

Neem direct contact op met je verloskundig hulpverlener bij de volgende signalen

1

Ben je ongerust? Bespreek je zorgen met je verloskundig hulpverlener.



2

Bij vaginaal bloedverlies



3

Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in bovenbuik



4

Bij minder bewegingen van je kind dan anders



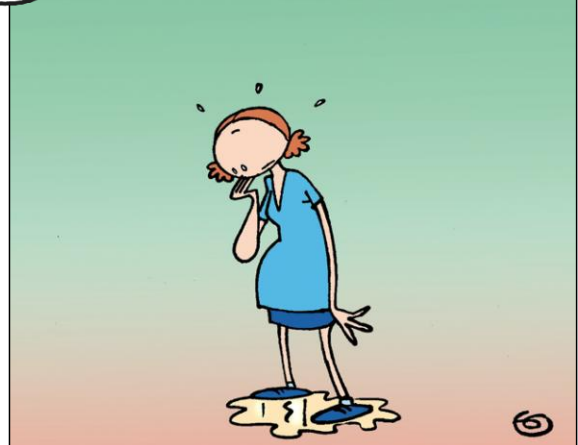
5

Nog geen 37 weken zwanger en buikpijn of rugpijn die komt en gaat



6

Bij vruchtwaterverlies

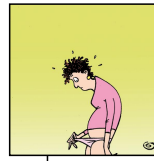


Neem direct contact op met je verloskundig hulpverlener bij de volgende signalen



Ben je ongerust? Bespreek je zorgen met je verloskundig hulpverlener.

Bespreek je zorgen over je gezondheid of je kind met de verloskundige of arts. Ongerstheid is altijd een reden om te bellen. Als je de uitleg of informatie niet begrijpt, zeg dit dan tegen de verloskundig hulpverlener.



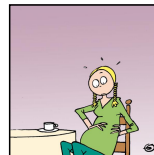
Bij vaginaal bloedverlies

Heb je vaginaal bloedverlies, bewaar je slipje of inlegkruisje en neem contact op met je verloskundig hulpverlener.



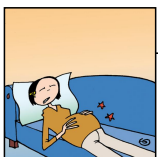
Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in bovenbuik

Ben je meer dan 20 weken zwanger en heb je last van één of meer van de volgende signalen: hoofdpijn, sterretjes zien, braken, gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik, pijn in de bovenbuik of tussen schouderbladen, plotseling vocht vasthouden, neem dan contact op.



Bij minder bewegingen van je kind dan anders

Ben je 26 of meer weken zwanger en voel je je kind minder bewegen dan je gewend bent? Neem dan contact op.



Nog geen 37 weken zwanger en buikpijn of rugpijn die komt en gaat

Ben je nog geen 37 weken zwanger en heb je buikpijn of rugpijn die met een bepaalde regelmaat komt en gaat? Neem dan contact op met je verloskundig hulpverlener.



Bij vruchtwaterverlies

Wanneer de vliezen breken, merk je dat je opeens vaginaal vocht verliest. Het kan een plons vocht zijn, maar je kan ook kleine beetje vocht verliezen. Vaak is vruchtwater helder en kleurloos. Soms heeft het een gele, groene of bruine kleur. Probeer wat vruchtwater op te vangen en bewaar het voor de verloskundige. Neem contact op met je verloskundig hulpverlener.

Afdeling Verloskunde-Gynaecologie Medische Centrum Leeuwarden, 2011
tel versokamers: 058-2863240
tel polikliniek : 058-2863200