

CEA-watch

Controle na een operatie bij darmkanker

U bent geopereerd aan een tumor in de dikke darm of de endeldarm. Na de operatie blijft u nog 5 jaar onder controle bij de chirurg. Dit noemen we ook wel de follow-up. U en uw chirurg hebben samen besloten dat u mee gaat doen aan de CEA-watch.

In deze folder kunt u lezen wat de follow-up via de CEA-watch inhoudt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de polikliniek chirurgie.

Telefoonnummer 058 – 286 6070, keuze 1. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur.

CEA-watch

In de CEA-watch blijft u vijf jaar onder controle. De controles zijn vooral gericht op het ontdekken van:

- plaatselijke terugkeer van kanker
- uitzaaiingen in de lever of longen
- een eventuele tweede, nieuwe tumor.

CEA

CEA is de afkorting voor Carcino-Embryonaal-Antigeen. Dit is een eiwit dat bij iedereen in het bloed zit. Bij verschillende soorten kanker kan de CEA-waarde in het bloed verhoogd zijn, zoals bij darmkanker, maar ook bij bijvoorbeeld borst-, long-, lever- en alvleesklierkanker. Als de CEA-waarde hoger wordt, kan dit betekenen dat u ergens een tumor of uitzaaiing in uw lichaam hebt. Door regelmatig de CEA-waarde in uw bloed te meten, kunnen we dit in de gaten houden en kan een eventuele tumor of uitzaaiing snel ontdekt worden.

Belangrijk:

De CEA-waarde kan ook verhoogd zijn bij goedaardige aandoeningen, zoals ontstekingen in de darm of lever. Ook hebben mensen die roken vaak een hogere CEA-waarde dan niet-rokers. U kunt de CEA-waarde zien als een signaal dat er misschien iets aan de hand is. Maar, de CEA-waarde is dus niet 100% betrouwbaar voor het stellen van een diagnose. U krijgt naast dit bloedonderzoek dan ook altijd nog andere onderzoeken.

Follow-up schema

Jaar 1 en 2

- Elke 2 maanden bloedafname (CEA-bepaling)
- 1 keer per jaar CT-scan van de borst en buikholte.

Jaar 3, 4 en 5

- Elk 3 maanden bloedafname (CEA-bepaling)
- 1 keer per jaar afspraak bij de chirurg.

Eventueel is een kijkonderzoek van de darm (colonoscopie) nodig. De chirurg bespreekt met u of dit voor u nodig is.

Werkwijze

U krijgt op de polikliniek te horen wanneer u bloed moet laten afnemen. De assistente geeft u hiervoor een formulier mee. Als u twee keer bloed heeft laten afnemen, krijgt u de uitslag thuis via de post.

De uitslag

De oncologieverpleegkundige beoordeelt het bloedonderzoek. U krijgt de uitslag van het onderzoek per brief thuisgestuurd. U kunt de brief ongeveer een week na de tweede bloedafname verwachten.

In deze brief staat het volgende:

- De CEA-waarden in uw bloed bij de 1e en de 2e meting.
- Of de waarde is gestegen of niet.
- Wat u vervolgens moet doen.

Waar kunt u bloed laten afnemen?

U kunt bloed laten afnemen bij een laboratorium in de buurt.