

‘Na bestraling beter geen siliconenborst’

GOOS BIES

LEEWARDEN MCL is voortaan terughoudend met het plaatsen van borstprothesen bij vrouwen die bestraald zijn. Deze groep blijkt vaker klachten te hebben na een borstreconstructie.

Dat is een van de belangrijkste uitkomsten van onderzoek van de afdeling plastische chirurgie van MCL naar klachten na het implanteren van siliconenborsten tussen 2003 en 2015. Bij vrouwen die bestraald zijn, gebruikt MCL voortaan bij voorkeur eigen weefsel uit de buik of de rug, als de geestelijke en fysieke toestand van de patiënt dat toelaat.

Aanleiding voor het onderzoek was terugkerende bezorgdheid onder patiënten over complicaties en gezondheidsrisico's, sinds een schandaal rond inmiddels verboden Franse implantaten. Deze bleken siliconen te kunnen lekken. De Franse implantaten zijn nooit in MCL ingebracht. Het ziekenhuis heeft wel zo'n tien hersteloperaties voor vrouwen met zulke siliconenborsten gedaan, zegt plastisch chirurg Chantal Mouës.

Uit het onderzoek, dat vanavond

MCL na onderzoek terughoudend met gebruik implantaten

wordt gepresenteerd op het tiende wetenschapssymposium van MCL, blijkt dat in de onderzochte periode drie prothesen zijn verwijderd vanwege lekkage. „Dat is slechts 0,4 procent van de hele populatie. Een heel geruststellende gedachte”, vinden Mouës en plastisch chirurg in opleiding Shariselle Pool, die het onderzoek hebben gedaan met co-assistent Roos Wolthuisen.

Bijna één op de vijf vrouwen keert na het plaatsen van een borstprothese terug met klachten, blijkt uit de studie. In één op de acht gevallen ging het om pijn of discomfort. Andere klachten gingen over ontevredenheid met het resultaat, een veranderd gevoel in de borst of zichtbare rimpels van het implantaat.

Vrouwen die vanwege borstkanker of een andere operatie een borstreconstructie hebben ondergaan, hadden vaker klachten dan vrouwen die om cosmetische redenen een

borstvergroting hadden laten doen. Een op de vier vrouwen kwam uit de eerste groep, tegen een op de zes à zeven uit de tweede groep.

De vrouwen die geholpen waren aan borstkanker klaagden ook vaker over pijn. Kapselvorming rond de prothese bleek de meest voorkomende pijnklacht en die werd aantoonbaar meer geassocieerd met bestraling. Al met al is bij bijna één op de acht vrouwen de prothese na klachten verwijderd of vervangen.

Door de uitkomsten van het onderzoek kunnen plastisch chirurgen patiënten beter voorbereiden op wat ze kunnen verwachten en voelen, zegt Mouës. Sinds 2015 worden alle geplaatste implantaten voortaan landelijk geregistreerd, als reactie op het schandaal met lekkende Franse siliconenborsten. Zo kan er sneller worden ingegrepen als een implantaat niet blijkt te functioneren zoals verwacht.

Op dit moment is er onrust over een zeer zeldzame vorm van lymfeklierkanker die kan ontstaan na plaatsing van borstimplantaten. Begin dit jaar bleek uit onderzoek dat er ook in Nederland zulke patiënten zijn aangetroffen. „Maar nog nooit in Friesland, dat is wel fijn om te vermelden.”



De plastisch chirurg Chantal Mouës (rechts) en Shariselle Pool tonen siliconenborsten die worden gebruikt voor borstreconstructies. Bij bestraalde vrouwen is het beter daarvoor eigen weefsel te gebruiken, zo blijkt uit hun onderzoek.

FOTO NIELS WESTRA