

Factsheet *Enterococcus Faecium* / 'VRE bacterie'



De *Enterococcus faecium* (*E. faecium*) is een bacterie die tot de normale menselijke darmflora behoort. Vrijwel iedereen is dan ook drager van deze bacterie. *E. faecium* staat niet bekend als een bacterie die pathogeen (ziekmakend) is.

De *E. faecium* is een bijzonder robuuste bacterie. In het spijsverteringskanaal overleeft hij hoge concentraties zuur; hij is ook bestand tegen zout. Gewone huishoudelijke reinigingsmiddelen hebben weinig invloed op de *E. faecium*. De bacterie overleeft ook 'in de omgeving', dus op meubelen, vloeren, etc. Bij bacteriekweken van wonden wordt de *E. faecium* zelden aangetroffen. Als dat wel gebeurt, zijn de wonden zelden ontstoken. Doorgaans is het dus een goedaardige bacterie.

De *E. faecium* staat echter bekend als 'opportunist'. In uitzonderlijke omstandigheden kunnen stammen van de *E. faecium* ontstekingen veroorzaken. Met name patiënten met een verminderde weerstand lopen wat dat betreft risico's. 'Risicopatiënten' zijn doorgaans al ernstig ziek. Vaak gaat het om een ziekte die de normale weerstand ernstig heeft ondermijnd. Deze patiënten hebben vaak al langere tijd in het ziekenhuis doorgebracht en gebruiken vaak al antibiotica. *E. faecium* kan dan zijn kans schoon zien om ziekenhuisinfecties te veroorzaken. Het gaat daarbij om ontstekingen van de urinewegen, de bloedbaan, de buik, of de huid.

'VRE-bacterie'

De bestrijding van deze ontstekingen is moeilijk wanneer de bacterie ongevoelig is geworden voor bepaalde antibiotica. Een stam van de bacterie is ongevoelig voor amoxicilline, een zg. breed-spectrum penicilline-achtig antibioticum en een eerste keus middel voor behandeling van infecties met *Enterococcus*. Daarnaast is deze bacterie ook ongevoelig voor vancomycine, het middel van keuze bij personen met een overgevoeligheid voor penicilline-achtige antibiotica of voor behandeling van *E. faecium* die resistent zijn voor amoxicilline. Deze bacterie wordt daarom VRE genoemd: Vancomycine Resistente Enterococcus faecium

Factsheet *Enterococcus Faecium* / 'VRE bacterie'

mcl

medisch centrum
leeuwarden



Het gezondheidsrisico dat patiënten, bezoekers en medewerkers lopen als VRE in een ziekenhuis aanwezig is, is zeer klein. Alleen ernstig zieke patiënten lopen een zeker risico op een moeilijk te bestrijden infectie.

E. faecium (en dus ook de VRE) kan gemakkelijk verspreid worden via de handen, of via materialen zoals stethoscopen. Nadat begin 2006 in het MCL een aanzienlijk aantal patiënten drager bleek te zijn geworden van de VRE-bacterie, zijn toentertijd de hygiënemaatregelen nog eens extra aangescherpt voor medewerkers, patiënten en bezoekers. Zo wordt sindsdien ook van patiënten, bezoekers en medewerkers verwacht dat zij bij het verlaten van een verpleegafdeling de handen desinfecteren. Op verpleegafdelingen geldt extra toilethygiëne, waarbij de toiletzitting door iedere gebruiker wordt gedesinfecteerd.

Door de hygiënemaatregelen die begin 2006 zijn genomen, kon de VRE-uitbraak binnen zes weken tot staan worden gebracht.

www.mcl.nl

Afdeling Hygiëne & Infectiepreventie

058 – 286 37 18

© MCL, juli 2016

Docnr 22459 (3)