

Bijzonder Resistente Micro-Organismen

BRMO

Uw behandelend arts of een verpleegkundige heeft u verteld dat er bij u in een kweek van bijvoorbeeld de urine of ontlasting een BRMO is aangetroffen. BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Het Frisius MC Leeuwarden neemt hiervoor maatregelen tijdens uw ziekenhuisopname en/of behandeling. In deze folder leggen wij u uit wat bijzonder resistente micro-organismen zijn, welke maatregelen genomen worden en waarom deze maatregelen noodzakelijk zijn.

Bacteriën

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in ons lichaam voor. Deze bacteriën horen bij ons en hebben een nuttige functie. Bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Bacteriën op de huid beschermen ons tegen bacteriën die niet bij ons horen. Over het algemeen hebben we dus geen last, maar juist voordeel van bacteriën. Maar, als bacteriën op een plaats terecht komen waar ze van nature niet thuis horen, kunnen zij een infectie veroorzaken.

BRMO

We noemen een bacterie een BRMO als de bacterie ongevoelig is voor één (of meer) van de antibiotica die de arts wil gebruiken bij de behandeling van een infectie die veroorzaakt is door deze bacterie. BRMO is dus niet de naam van de bacterie. Het is de verzamelnaam van de groep bacteriën die ongevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Er zijn dus verschillende soorten bacteriën, met verschillende namen, die allemaal binnen de groep BRMO vallen.

Is een BRMO gevaarlijk?

Een BRMO is niet ziekmakender dan een bacterie die wel met antibiotica te bestrijden is. In de meeste gevallen heeft u er ook helemaal geen last van. Alleen, als u een infectie krijgt, kan dit betekenen dat deze moeilijker te behandelen is. Dit komt omdat er maar een beperkt aantal soorten antibiotica kan worden gebruikt.

Behandeling

Heeft u een infectie veroorzaakt door een BRMO? Dan krijgt u hiervoor antibiotica waar de BRMO nog wel gevoelig voor is. Als de infectie weg is, kunt u de BRMO nog wel een bepaalde periode in uw maagdarmkanaal bij u dragen. Dit kan maanden tot wel jaren zijn.

Wanneer u een BRMO alleen bij u draagt, maar u hier geen infectie of ziekteverschijnselen door heeft, dan krijgt u daarvoor geen antibiotica. U kunt de BRMO op den duur vanzelf weer kwijtraken, zonder daarvoor antibiotica te gebruiken. Het is van tevoren echter niet te voorspellen hoe lang dit zal duren.





Bij (her)opname in het ziekenhuis worden er soms kweken bij u afgenomen om te controleren of u nog drager bent van de BRMO. Er worden dan kweken afgenomen van anus en eventueel ook van urine en wonden.

Isolatiemaatregelen in het ziekenhuis

We willen niet dat een BRMO zich verspreidt in het ziekenhuis. Daarom nemen wij bij u – als drager van een BRMO – tijdens de opname een aantal extra maatregelen. Dit betekent dat u 'geïsoleerd' wordt verpleegd. Dit kan op zaal zijn of op een eenpersoonskamer. De medewerkers dragen handschoenen en soms een schort tijdens de verzorging en bij direct contact. Soms wordt ook een mondneusmasker gebruikt. Zo kan voorkomen worden dat de BRMO van u naar een andere patiënt wordt overgedragen via de handen of kleding van medewerkers. U kunt zelf meehelpen aan het voorkomen van verspreiding. Dit doet u door goed uw handen te wassen of in te wrijven met handalcohol bij het verlaten van de kamer. Ook als u alleen komt voor een behandeling dragen de medewerkers soms beschermende kleding. Dit hangt af van de behandeling.

Maatregelen voor bezoek

Als u tijdens uw opname geïsoleerd verpleegd wordt, kunt u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. De bezoekers moeten na afloop van het bezoek vóór ze de kamer verlaten, de handen inwrijven met handalcohol. Wanneer zij tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen willen bezoeken, is het beter dat zij éérst daarheen gaan en pas als laatste naar u toekomen. Wilt u dit doorgeven aan uw bezoek? Een BRMO is niet gevaarlijk voor de gezondheid van de medewerkers of voor uw familie en vrienden. Dit is de reden waarom familie en vrienden geen speciale maatregelen hoeven te nemen. Ze kunnen dus gerust bij u langskomen.

BRMO thuis

Als u drager bent van een BRMO zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw BRMO-dragerschap geen enkel gevolg. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school, werk of naar een verjaardag gaan. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen is geen enkel probleem.

Kan ik de BRMO kwijtraken?

U kunt een BRMO kwijtraken, al kan dit soms maanden tot jaren duren. Er kan gekweekt worden om te controleren of u nog drager bent van de BRMO. Om dit te controleren worden bij u een aantal kweken afgenomen. Dit kan pas als u 48 uur geen antibiotica meer gebruikt. Er wordt een kweek van de anus afgenomen en van plaatsen waar de BRMO eerder is aangetroffen, zoals urine of een wond. Dit is een kweekserie. Er zijn twee negatieve kweekseries nodig om u BRMO-vrij te kunnen verklaren. Voor het afnemen van de tweede kweekserie worden eerst de uitslagen van de eerste kweekserie afgewacht. De huisarts kan de controlekweken bij u afnemen. Hier kunnen eigen- risicokosten aan verbonden zijn. Voor het maken van een afspraak moet u contact opnemen met de





assistente van de huisarts. Ook kunt u gebruik maken van een thuisweekpakket, zodat u zelf de kweken kunt afnemen. U kunt hiervoor contact opnemen met de afdeling hygiëne en infectiepreventie van het Frisius MC Leeuwarden. Ook bij opname of polikliniekbezoek kan er worden gekweekt. Dit kan niet als u antibiotica gebruikt.

Tot slot

Als u als bezoeker of begeleider van een patiënt naar het ziekenhuis gaat, dan zijn er voor u geen extra maatregelen nodig. U hoeft niet te melden dat u drager bent van een BRMO. De extra maatregelen gelden alleen als u opgenomen wordt of bij sommige behandelingen. Het zorgpersoneel vraagt u in dat geval of u drager bent van een BRMO.

Contact

Heeft u nog vragen? Aarzel dan niet en stel ze aan de verpleegkundige of behandelend arts.

Meer informatie

Heeft u algemene vragen over BRMO? Neem dan contact op met het Informatiepunt MRSA/BRMO Noord-Nederland:
Telefoonnummer (088) 229 99 00
E-mail info@MRSA-BRMO-informatie.nl

