

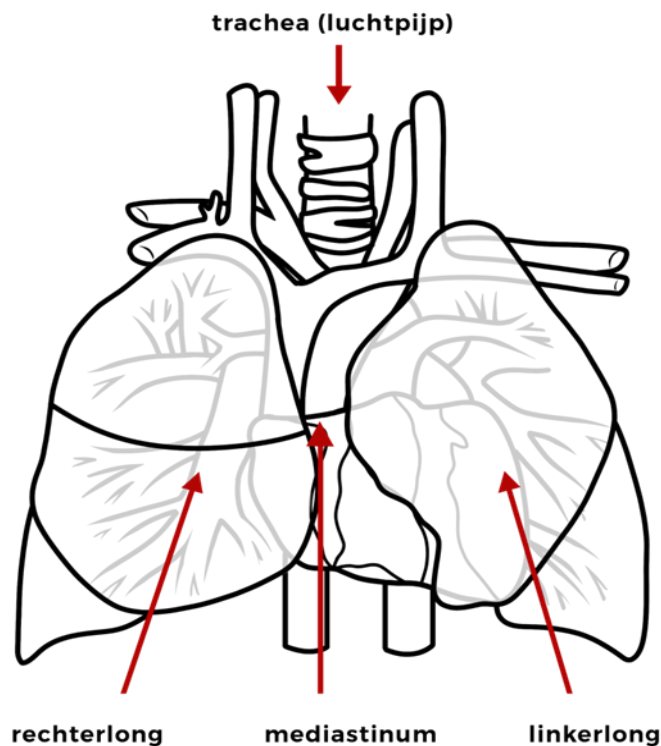
Mediastinoscopie

Informatie over uw onderzoek en opname

Binnenkort krijgt u een mediastinoscopie in het Frisius MC Leeuwarden. Dit is een kijkoperatie achter het borstbeen, in het bovenste deel van de borstholte. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt, hoe u zich voorbereidt, wat u kunt verwachten op de dag van opname en wat belangrijk is voor thuis.

Wat is een mediastinoscopie?

Bij een mediastinoscopie kijkt de arts met een kijkbuis (scoop) in uw borstholte. Dat gebeurt via een kleine snede net boven het borstbeen. De arts kijkt vooral naar lymfeklieren in het gebied tussen uw longen. Soms worden daar ook kleine stukjes weefsel (biopten) weggenomen voor onderzoek. Dit is een diagnostisch onderzoek. Dat betekent dat het helpt om te bepalen welke behandeling het beste bij u past.



Wat zijn de risico's?

Bij elke operatie kunnen complicaties ontstaan. Bij deze ingreep is dat zeldzaam. Mogelijke risico's zijn:

- > Nabloeding (meestal tijdens de operatie al te stoppen);
- > Wondinfectie of bloeditstorting rond de wond (trekt vanzelf weg);
- > Heesheid (verdwijnt meestal binnen enkele weken);
- > In uitzonderlijke gevallen: openen van de borstholte via een grotere snede.





Voorbereiding op de operatie

Voor de operatie krijgt u meerdere afspraken op één dag in het ziekenhuis:

Gesprek met de verpleegkundig consulent longoncologie

Zij belt u in de week voor de operatie en bespreekt uw gezondheid, thuissituatie en eventuele vragen. U ontvangt ook informatie over de operatie.

Bloedprikken en longfoto

U krijgt hierover thuis een brief met tijdstip en locatie.

Gesprek met apothekersassistente

U bespreekt uw medicijnen en krijgt te horen wat u moet meenemen. Gebruikt u bloedverdunners? Dan hoort u wanneer u hiermee moet stoppen.

Gesprek met de chirurg

De chirurg legt uit hoe de operatie gaat. U krijgt 3 flesjes pre-op koolhydraatdrink mee voor de dag voor de operatie.

Preoperatief Anesthesiologisch Spreekuur (PAS)

De anesthesioloog bespreekt de verdoving (narcose) en uw ingevulde vragenlijst. Extra onderzoek kan nodig zijn.

Gesprek met de fysiotherapeut

U krijgt uitleg over ademhalingsoefeningen. Deze zijn belangrijk als u later een longoperatie krijgt. Ook wordt uw conditie beoordeeld met een vragenlijst en test. Soms gebeurt dit in een ander ziekenhuis.

Verpleegkundig spreekuur

Dit vindt plaats in de week van de operatie op maandag tussen 13.00 en 15.00 uur. U bespreekt met de verpleegkundige uw gezondheid, dieet en thuissituatie.

Voorbereiding thuis

- > Stop op tijd met bloedverdunners, roken en alcohol (besproken met uw arts).
- > Drink de koolhydraatdrink 's ochtends en 's avonds op de dag voor de opname.
- > Lees de informatie goed door en vul de vragenlijsten volledig in.

Heeft u moeite met lezen of invullen? Bel dan met de polikliniek longziekten.

De dag van de operatie

U wordt opgenomen op het daghospitaal (afdeling C). U krijgt speciale kleding aan en moet nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten of drinken. Twee uur voor de operatie drinkt u opnieuw een koolhydraatdrinkje.

Tijdens de operatie

De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. De chirurg maakt een kleine snede boven het borstbeen. Via deze opening brengt hij de scoop naar binnen en neemt stukjes weefsel weg. Daarna wordt de wond gehecht.





Na de operatie

U wordt wakker op de uitslaapkamer. Als u goed herstelt, gaat u terug naar het daghospitaal. U heeft dan nog een infuus in uw arm. Als alles goed gaat, wordt dit dezelfde dag verwijderd. U mag die dag gewoon weer eten en drinken.

U kunt na de operatie een drukkend gevoel achter het borstbeen hebben. Dit is normaal. U krijgt pijnstilling als dat nodig is. Soms wordt er een drain geplaatst om vocht af te voeren. Deze wordt meestal de volgende dag verwijderd.

Naar huis

U mag meestal zes uur na de operatie naar huis. Soms blijft u een nacht als u later op de dag bent geopereerd. De hechtingen zitten onder de huid en lossen vanzelf op.

U krijgt een controleafspraak bij de longarts, ongeveer een week na de operatie. Tijdens deze afspraak bespreekt de arts de uitslag met u.

Belangrijk: stop met roken. Dan herstelt u sneller en heeft u minder kans op complicaties. Hulp nodig? Neem contact op met uw huisarts.

Wanneer bellen?

Bel uw huisarts of huisartsenpost bij:

- > Koorts boven de 38 graden;
- > Toenemende pijn bij de wond;
- > Roodheid of lekkende wond;
- > Zwelling rond de wond die niet vermindert binnen 4 tot 8 weken.

Tot 24 uur na ontslag mag u bij spoed ook bellen met de dienstdoende chirurg via de Spoedeisende Hulp van het MCL:

058 - 286 66 66

Voor niet-dringende vragen kunt u op werkdagen tussen 9.00 – 9.30 uur bellen met de verpleegkundig consulent longoncologie:

058 - 286 34 84

Afbeelding: MCL

