

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Fietstest

Video voice-over

#Fietsergo

Meestal wordt er voor deze fietstest een eerst een korte longfunctie test gedaan, een spirometrie.

Om te beginnen met de fietstest moet uw bovenlijf worden ontbloot. Vrouwen kunnen de Beha aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op een hometrainer.

Op uw bovenlijf worden zuignappen aangebracht om het hart te bewaken. U krijgt een bloeddruk band om uw arm en een knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. Daarna wordt er een masker over uw mond en uw neus geplaatst. Dit masker heeft een opening aan de voorkant, waardoor u gewoon kunt ademen.

Het kan zijn dat u een infuus in uw arm krijgt. De plek van dit infuus is meestal in de pols of in de elleboogplooï en wordt vooraf verdoofd. Dit is even een gevoelige prik. Met het infuus kan tijdens de test bloed uit worden afgenomen.

Als alle apparatuur is aangebracht, starten we met de meting zonder dat u het merkt. Eerst worden verschillende waarden in rust gemeten. U fiets dus nog niet.

Daarna begint u rustig met fietsen en de metingen gaan gewoon door. Het enige dat u merkt is dat de bloeddruk-band oppompt en strak om uw armen komt te zitten. Daarna loopt de band weer leeg. Soms neemt de arts tijdens het onderzoek bloed af. Hier voelt u niks van.

Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen. Aan het einde van de test is het heel zwaar. Deze

laatste fase van de test is erg belangrijk voor de metingen, probeer het fietsen dus zo lang mogelijk vol te houden.

Als u de trappers niet meer rond kunt krijgen wordt de weerstand van de trappers weggenomen en kunt u rustig uitfietsen. Het uitfietsen duurt een paar minuten. De metingen gaan nog door.

Als de test klaar is wordt het masker van uw gezicht gehaald, de bloeddrukband en de knijper op de vinger worden verwijderd en de zuignappen losgekoppeld. U stapt van de fiets af en het infuus wordt verwijderd en op het wondje krijgt u een drukverband.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 60 minuten, waarvan u ongeveer 10 minuten fietst.

Bij de fietstest (ook wel fietsergometrie, fietsergo of inspanningstest genoemd) onderzoeken we hoe u reageert op fysieke inspanning. Bij de fietstest worden veel gegevens van uw lichaam verzameld:

- hartfilmpje
- zuurstofgehalte
- ademhaling
- bloeddruk

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Uw voorbereiding



- Draag ruim zittende of sportieve kleding.
- Geen zware inspanning voor het onderzoek. 1 uur voor het onderzoek niet sporten of andere lichamelijke inspanning verrichten.
- Niet roken. U mag 1 uur voor het onderzoek niet roken, vaperen of waterpijp roken.
- Geen zware maaltijden voor het onderzoek. U mag wel gewoon eten en drinken.
- Geen alcohol of verdovende middelen voor het onderzoek. U mag ten minste 12 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken en 8 uur voor het onderzoek geen verdovende middelen gebruiken.



Geen nagellak en/of kunstnagels

Omdat er een sensor aan uw vinger wordt bevestigd vragen wij u om geen nagellak of kunstnagels dragen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw afsprakenbrief (als u die heeft gekregen).
- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Na het onderzoek

Drukverband



Mogelijk heeft u een infuus in de slagader gekregen voor bloedafname tijdens de fietstest.

Bij het verwijderen van dit infuus wordt er een drukverband aangebracht.

Dit drukverband moet 2 uur blijven zitten. Bij gebruik van bloedverdunners moet het drukverband 4 uur blijven zitten.

Na het onderzoek mag u het verband thuis zelf verwijderen.

Video's met meer informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling

Het ademhalingsstelsel

Video voice-over

Ons ademhalingsstelsel ook wel het respiratoire systeem genoemd, bestaat uit verschillende onderdelen. We onderscheiden de bovenste luchtwegen: de neus, mondholte- en keelholte en de onderste luchtwegen: de grote- en kleine luchtwegen en de longblaasjes. Deze vormen samen de rechter en linker long.

De longen bevinden zich in de borstkas die aan de binnenkant met het borstvlies bekleed is. Ook om onze longen bevindt zich een vlies, het longvlies. Dit vlies

verdeeld onze linkerlong in 2 en de rechterlong in 3 kwabben. Tussen het borst- en longvlies bevindt zich een vacuüm.

Onze longen hebben een spons-achtige structuur. Dit komt door de grote hoeveelheid longblaasjes, ook wel de alveoli genoemd. De longblaasjes worden omgeven door een netwerk van dunne bloedvaatjes: de haarvaten van de long.

Onder onze longen bevindt zich het middenrif. Dit is een belangrijke spier met peesplaat die de longen en de buik van elkaar scheidt.

Als we inademen trekt ons middenrif, naar beneden en gaat de ribbenkast omhoog en naar buiten. Inademen is een actief proces.

Door het vacuüm tussen het borstvlies en het longvlies beweegt de long met de ribbenkast mee naar buiten en met het middenrif mee naar beneden, waardoor de inhoud van de long toeneemt. Door de toenemende inhoud ontstaat er een onderdruk in de longen, waardoor er verse lucht, met daarin zuurstof, gaat stromen door de bovenste luchtwegen, richting de longblaasjes. In deze longblaasjes vindt de gas-wisseling plaats. De ingeademde zuurstof wordt via de longblaasjes afgegeven aan het bloed en naar onze organen getransporteerd.

Het afvalgas dat onze organen produceren, koolzuur, wordt door ons bloed naar de longen gebracht om via de longblaasjes en de luchtwegen uitgeademd te worden. Tijdens het uitademen ontspant ons middenrif en komt deze omhoog. De ribbenkast zakt weer naar beneden waardoor de inhoud van de borst afneemt en er een overdruk in de longen ontstaat. Door deze overdruk gaat er lucht stromen vanuit de longblaasjes richting de mond en de neus. Uitademen is een passief proces.

Bekijk de bovenstaande animatie over de werking van ons ademhalingsstelsel.