

Ademhalingsondersteuning met het NIV-apparaat

Non-Invasieve Ventilatie (NIV)

Uw longarts heeft u verteld dat u ondersteuning bij uw ademhaling nodig heeft. Deze ondersteuning krijgt u door middel van het NIV-apparaat. Het NIV-apparaat wordt gebruikt om een onvoldoende of oppervlakkige ademhaling te ondersteunen. U krijgt in deze folder uitleg over de functie, de werking van het apparaat, de duur van de behandeling en de zorg voor patiënten met NIV.

Wat is het NIV-apparaat?

Het NIV-apparaat is een apparaat dat met een slang vastzit aan een mond-neusmasker. Het apparaat blaast lucht en extra zuurstof in uw longen. Op deze manier helpt het apparaat u om voldoende lucht in en uit de longen te verplaatsen.



Waarom heeft u het apparaat nodig?

Tijdens de ademhaling stroomt lucht naar de longen. In de longen zitten longblaasjes die ervoor zorgen dat zuurstof vanuit de lucht wordt opgenomen in het bloed en koolzuur vanuit het bloed weer wordt uitgeademd. Dit is in het kort de belangrijkste functie van de longen. Daarbij moet de lucht in deze longblaasjes ververst worden door in en uit te ademen. Op dit moment heeft u problemen met ademen. Doordat u problemen met ademen heeft, kan in uw longen niet genoeg zuurstof opgenomen worden en kan niet genoeg koolzuur worden uitgeademd. Het NIV-apparaat ondersteunt uw ademhaling, waardoor het u minder moeite kost om te ademen, met als doel het zuurstof- en koolzuurgehalte op een beter peil te brengen en te houden.

Hoe werkt het apparaat?

U krijgt een masker op uw gezicht dat met een slang vastzit aan het NIV-apparaat. NIV blaast onder twee verschillende luchtstroomsterkten lucht in de longen. Namelijk een hoge luchtstroom tijdens het inademen en een wat lagere luchtstroom tijdens het uitademen.

De eerste keer het apparaat gebruiken

Als u voor de eerste keer het NIV-apparaat gaat gebruiken, geven de arts en de verpleegkundige u uitleg. Vervolgens wordt het masker over uw gezicht geplaatst en zet de verpleegkundige het apparaat aan. U kunt nu voelen hoe het masker zit en hoe de luchtstroom van het apparaat aanvoelt. Hierna bevestigt de verpleegkundige de banden van het masker op uw hoofd, zodat het masker op het gezicht blijft zitten. Het masker wordt met klittenband vastgemaakt. Houd het apparaat het liefst zo lang mogelijk op.

Zo kunt u aan de luchtstroom wennen en kan goed bekeken worden wat het effect is van de behandeling. Vaak geeft het na de eerste gewenning een verlichtend gevoel: de ademhaling gaat makkelijker. Ook kunt u zo tegelijkertijd zuurstof toegediend krijgen. Na 4 uur kan het masker even af, zodat u wat kunt eten of drinken. Het masker wordt tijdens het vernevelen van medicijnen afgedaan.

De verpleegkundige komt regelmatig bij u na het aansluiten van het masker, zodat ze goed kan kijken hoe het met u gaat. De verpleegkundige laat zien hoe u zelf het masker van uw gezicht kunt halen: dit kunt u altijd zelf doen! Verder merkt u dat het praten wel lukt, maar dat u minder goed te verstaan bent door het masker.

Bloedgas meten

Het effect van het NIV-apparaat wordt onder andere gemeten met een bloedgasbepaling. Dit is een bloedafname uit de slagader in de onderarm of via een vingerprik. Hiermee worden het zuurstof- en het koolzuurgehalte in het bloed bepaald (de bloedgaswaarden). In overleg met de arts wordt een aantal keren bloed bij u afgenomen. Aan de hand van de uitslagen bekijkt de arts of de instellingen van het apparaat aangepast moeten worden.

De duur van de beademing

Het ondersteunen van de ademhaling met een NIV-apparaat duurt in totaal ongeveer 3 tot 5 dagen. In het begin heeft u het masker bijna de hele dag op, alleen tijdens het eten, drinken, wassen van het gezicht, tandenpoetsen, medicatie toedienen en vernevelen wordt het masker losgekoppeld. Naarmate u meer herstelt kan de tijd aan het NIV-apparaat korter worden. Uiteindelijk heeft u de ademhalingsondersteuning niet meer nodig.

Bewegen tijdens de beademing

Bewegen tijdens uw ziekenhuisopname is erg belangrijk. Het voorkomt complicaties en functieverlies, ook als u een NIV-apparaat heeft. De verpleegkundige en fysiotherapeut helpen u tijdens het bewegen.

Vragen?

Als u vragen heeft, kunt u altijd bij de arts of verpleegkundige terecht die voor u of uw familielid zorgt.

Afbeelding: met toestemming Philips

www.mcl.nl

www.frieselongartsen.nl

Afdeling M longziekten

058 – 286 67 60