

Klaplong (pneumothorax)

Versie 2 gepubliceerd op 11-05-2022



Uw ziekenhuis

MCL Leeuwarden
Henri Dunantweg 2
8934 AD
Leeuwarden

Afdeling & route

Longziekten
Route 60
Telefoon: 058 - 286 61 90

Openingstijden

Maandag	08.30 - 16.30 uur
Dinsdag	08.30 - 16.30 uur
Woensdag	08.30 - 16.30 uur
Donderdag	08.30 - 16.30 uur
Vrijdag	08.30 - 16.30 uur
Zaterdag	Gesloten
Zondag	Gesloten

Klaplong (pneumothorax)

Klaplong (pneumothorax)

De longen bevinden zich in de borstkas. Als u inademt, wordt uw borstkas groter. Uw longen worden groter en vullen zich met lucht. Als u uitademt, wordt uw borstkas en longen kleiner. De lucht gaat uit uw longen.

Om de buitenkant van de longen zit het longvlies. Aan de binnenkant van de borstkas zit het borstvlies. Deze vliezen zitten strak tegen elkaar aan. Er zit alleen een dun laagje vocht tussen. Zo kunnen de longen goed met de borstkas mee bewegen als u ademt.

Soms ontstaat er een gaatje in het longvlies. Door dit gaatje komt er lucht tussen het longvlies en het borstvlies. De vliezen raken los van elkaar. De long kan dan leeglopen, net als een ballon. Dit noemen we een klaplong. Met de ingeklapte long kunt u meestal niet meer goed ademen. U kunt daarnaast klachten krijgen als benauwdheid of pijn op de borst.

Bij een grote klaplong zit er veel lucht tussen de vliezen. In dat geval moet een arts de lucht tussen de vliezen weghalen met punctie of een slangetje. Dit slangetje noemen we een drain. Bij een kleine klaplong zit er maar weinig lucht tussen de vliezen. Een kleine klaplong geneest meestal vanzelf. Het is dan wel nodig dat u voldoende rust neemt.

Oorzaken

Mogelijke oorzaken van een klaplong

Een klaplong kan op verschillende manieren ontstaan:

- Zonder duidelijke oorzaak. Dit wordt een spontane klaplong genoemd. Een spontane

klaplong komt vaak door een scheurtje in een zwakke plek in de longblaasjes. Een ontsteking, een afwijking of een longziekte kunnen voor zo'n zwakke plek zorgen.

- Een klaplong kan ook ontstaan als een scherp voorwerp de long doorboort, zoals bij een steekwond of een ongeluk met een gebroken rib.
- En soms ontstaat een ingeklapte long tijdens een medische ingreep. Bijvoorbeeld bij het aanprikken van de long als er longweefsel nodig is voor onderzoek of door een operatie waarbij een deel van de long verwijderd moet worden.

Behandeling

Rust

Is de long niet ver ingeklapt, dan is rust meestal voldoende om uw klaplong te genezen. Uw lichaam zorgt zelf dat de klaplong goed geneest. Heeft u pijn? Vraag uw arts dan om pijnstillers.

De lucht weghalen met een buisje of slangetje

De lucht tussen de vliezen kan ook eenmalig weggehaald worden met een buisje of slangetje. De arts prikt dan een buisje of slangetje door de borstkas heen en schuift dit door naar de borstholte. Zo kan de lucht weggaan.

Thoraxdrainage

Is de long ver ingeklapt, dan plaatst de arts een drain. Dat is een plastic buisje dat via uw borst wordt aangebracht. Het voert lucht en vloeistof uit uw borstholte af en blijft een aantal dagen zitten. Voor deze behandeling moet u een paar dagen in het ziekenhuis opgenomen blijven.

Pleurodese

Als het lek niet vanzelf overgaat of om een volgende klaplong te voorkomen, worden de longen soms aan elkaar 'geplakt'. Dit gebeurt via de drain met behulp van steriele talkpoeder. Door dit talkpoeder plakken de longvliezen aan elkaar. Deze behandeling wordt pleurodese genoemd. Voor deze behandeling moet u een paar dagen in het ziekenhuis opgenomen worden.

Operatie

Herstelt het lek niet met rust of met een drain? Dan is een operatie nodig om het lek te dichten. Dit is een kleine ingreep waarbij geen grote littekens ontstaan.

Denkt de arts dat er een kans bestaat dat u opnieuw een klaplong krijgt? Dan zal hij tijdens een kijkoperatie het longvlies in de borstkas 'opruwen'. Hij behandelt daarbij de longvliezen zó dat ze aan elkaar gaan kleven. Dat maakt de kans dat u een nieuwe klaplong krijgt heel klein.

Leefregels

Na een klaplong is het belangrijk dat u zich aan een aantal leefregels houdt. Deze leefregels helpen u bij het herstel en maken de kans kleiner dat u weer een klaplong krijgt.

Stop met roken

Rookt u? Stop dan meteen. Hierdoor wordt de kans op een spontane klaplong kleiner.

Niet tillen, druk uitoefenen of zwaar (huishoudelijk) werk verrichten

De eerste twee weken mag u geen grote inspanning leveren. Door inspanning neemt de druk in de longen toe. Hierdoor wordt de kans groter dat de long opnieuw in elkaar zakt.

Vermijd daarom de volgende inspanningen:

- Til geen zware dingen;
- Probeer persen bij de stoelgang te vermijden;
- Ga niet hard sporten;
- Hoest zo min mogelijk;
- Voorkom persen.

Vliegen

U mag de eerste 7-14 dagen niet vliegen. Bespreek met uw arts wanneer u van plan bent om weer te gaan vliegen.

Duiken

U mag de rest van uw leven niet meer duiken. Als u duikt, komt er veel druk op uw longen. Dat kan een nieuwe klaplong veroorzaken.

Meer informatie

Meer weten?

Wilt u meer informatie over een klaplong? Op de website van het [Longfonds](https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong) (<https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong>) vindt u meer informatie.