

Advance Care Planning

Versie 1 gepubliceerd op 10-01-2020



Uw ziekenhuis	Afdeling & route	Openingstijden
MCL Leeuwarden	Longziekten	Maandag 08.30 - 16.30 uur
Henri Dunantweg 2	Route 60	Dinsdag 08.30 - 16.30 uur
8934 AD	Telefoon: 058 - 286 61 90	Woensdag 08.30 - 16.30 uur
Leeuwarden		Donderdag 08.30 - 16.30 uur
		Vrijdag 08.30 - 16.30 uur
		Zaterdag Gesloten
		Zondag Gesloten

Advance Care Planning

Advance Care Planning wordt ook wel vroegtijdige zorgplanning genoemd.

Wat is Advance Care Planning?

Advance Care Planning is een proces waarin u uw wensen, doelen en voorkeuren voor toekomstige zorg bespreekt en soms vastlegt. Ook vragen over het levenseinde worden tijdens dit proces besproken

Met goede Advance Care Planning worden uw wensen duidelijk en kan er meer zorg op maat worden geleverd.

Leven met een ziekte die niet overgaat zoals COPD gaat gepaard met blijvende klachten die kunnen toenemen. Hier kunt u van angstig en onzeker van worden. COPD patiënten zitten vaak met veel verschillende vragen:

Zullen de klachten erger worden?

Moet ik aan het zuurstof?

Kan ik blijven wandelen en fietsen?

Word ik opgenomen in het ziekenhuis?

U staat vaker stil bij de vraag wat u wel en niet kan en over wat u graag nog zou willen doen. Misschien heeft u nog wensen, zoals het vasthouden van uw kleinkind of een droom. Zorgverleners kijken niet raar op van uw vragen, twijfels of angsten. Schrijf deze op en durf ze te delen met uw zorgverlener. Dat lucht op en geeft u het gevoel er niet alleen voor staan. Bovendien kunt u waardevolle informatie terug krijgen!

Naast dat uw leven door COPD verandert, verandert ook het leven van uw naasten. Ook zij moeten hun verwachtingen van het leven met u bijstellen. Dit kan zorgen en verdriet met zich meebrengen. Het is belangrijk om hier bewust van te zijn. Bij sommige mensen wordt COPD alsmaar erger en uiteindelijk kun je hier zelfs aan dood gaan. Veel patiënten denken wel eens na over de dood, maar er wordt in het algemeen weinig over gesproken.

Zorgverleners kunnen hierbij helpen. U kunt spreken over uw angsten en zorgen, of stil staan bij uw wensen voor de toekomst. Ook is het belangrijk om na te denken over uw medische wensen in de laatste fase. Wilt u bijvoorbeeld morfine gebruiken om u minder kortademig te voelen, gereanimeerd worden of überhaupt niet meer naar het ziekenhuis. Dit kunnen moeilijke en emotionele vragen zijn waar u tijdig met uw zorgverlener over kunt praten. Zij staan er voor open!

Meer informatie

Meer informatie over Advance Care Planning

Welke vragen worden er tijdens het proces besproken?

Punten die eventueel besproken kunnen worden met uw zorgverlener:

- Wie is uw wettelijk vertegenwoordiger?
- Wilt u gereanimeerd worden? Bij niet-reanimeerwens deze vastleggen in een NR-wilsverklaring?
- Hoe kijkt u aan tegen eventuele ziekenhuisopnames in de toekomst?
- Welke onderzoeken wil u (nog) ondergaan bij het vermoeden van een ernstige ziekte?
- Hoe kijkt u aan tegen een opname in het verzorgings- of verpleeghuis in de toekomst?
- Wil u (nog) behandeling met antibiotica of andere levensverlengende medicatie?
- Welke behandeling wil u nog ondergaan indien u een vorm van kanker hebt?
- Zijn er behandelbeperkingen vanuit een religieuze of principiële grondslag? Bijvoorbeeld sedatie/morfine of bloedtransfusies?
- Welke ideeën en wensen hebt u ten aanzien van opname op de Intensive care, beademing, etc?
- Heeft u een euthanasiewens?
- Heeft u een wens voor terminale sedatie?
- Wat is voor u persoonlijk belangrijk voor uw kwaliteit van leven?
- Vragen rondom een voltooid leven
- Hoe kijkt u aan tegen orgaandonatie?
- Wilt u uw lichaam ter beschikking stellen voor wetenschap?

Link naar meer informatie

[Lees hier \(https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/documenten/2015/KIZartikelen/levenseinde.pdf\)](https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/documenten/2015/KIZartikelen/levenseinde.pdf) een artikel over Advance Care Planning.