

Longaanval

Versie 1 gepubliceerd op 10-01-2020



Uw ziekenhuis	Afdeling & route	Openingstijden
MCL Leeuwarden	Longziekten	Maandag 08.30 - 16.30 uur
Henri Dunantweg 2	Route 60	Dinsdag 08.30 - 16.30 uur
8934 AD	Telefoon: 058 - 286 61 90	Woensdag 08.30 - 16.30 uur
Leeuwarden		Donderdag 08.30 - 16.30 uur
		Vrijdag 08.30 - 16.30 uur
		Zaterdag Gesloten
		Zondag Gesloten

Longaanval

Wat is een longaanval?

Bij een longaanval worden uw COPD-klachten plotseling erger, een heftige en vaak nare ervaring. Het kan weken tot maanden duren om ervan bij te komen.

Tijdens een longaanval ontstaan er klachten of worden uw bestaande klachten erger. U wordt kortademig of benauwd. Ook kunt u meer slijm gaan ophoesten. Het is begrijpelijk dat u tijdens een longaanval angstig kunt worden. Het erger worden van klachten bij mensen met COPD noemen we een longaanval. Dokters noemen een longaanval een exacerbatie.

De klachten tijdens een longaanval kunnen per persoon verschillen. De één heeft in een korte tijd veel klachten, terwijl de klachten bij een ander zich in dagen kunnen opbouwen. Een longaanval kan veroorzaakt worden door een virus of door een bacterie. Een longaanval kan daarom vaker voorkomen als u verkouden bent, last heeft van bronchitis of als u een longontsteking heeft. Het kan ook zijn dat de oorzaak van een longaanval niet duidelijk is.

Het is meestal mogelijk om de longaanval zelf op te vangen met extra medicijnen. Als u denkt dat dit niet lukt, kunt u de huisarts bellen of een andere zorgverlener waar u afspraken mee heeft gemaakt. Bij heftige klachten kan het zijn dat u naar het ziekenhuis moet. Vaak maakt een longaanval veel indruk op u en uw naasten. Bespreek wat u hebt meegemaakt met uw arts.

Behandelen van een longaanval

Mogelijkheden om de ernst van een longaanval te verminderen

Longaanval actieplan

Het longaanval actieplan is gratis te bestellen via [de website het longfonds](https://bestellen.longfonds.nl/product/longaanval-actieplan-copd/?gclid=CjwKCAiAiarfBRASEiwAw1tYv1pTxMI0sdPt8_uhnMSXPa3JCzpIF7261guhpl3vLaLq99dksF_TvxoCATkQAvD_BwE)
(https://bestellen.longfonds.nl/product/longaanval-actieplan-copd/?gclid=CjwKCAiAiarfBRASEiwAw1tYv1pTxMI0sdPt8_uhnMSXPa3JCzpIF7261guhpl3vLaLq99dksF_TvxoCATkQAvD_BwE)

Wat kan ik doen tijdens een longaanval?

- Probeer kalm te blijven en raak niet in paniek.
- Wees niet bang om hulp van uw arts in te roepen. U staat er niet alleen voor.
- Gebruik uw longaanval actieplan en kijk wat u heeft afgesproken met uw arts.

Heeft u geen actieplan? Bestel een gratis exemplaar en bespreek het met uw huisarts of longarts.

Medicijngebruik

Het kan zijn dat u uw medicijnen moet aanpassen om de kans op een longaanval te verkleinen. Neem bij twijfel altijd contact op met uw zorgverlener.

Meer of andere luchtweg-verruimers (pufjes)

Deze medicijnen proberen de luchtwegen zo ruim mogelijk te maken om minder benauwd of kortademig te zijn.

Antibioticum kuur

Om bacteriën te doden.

Prednison kuur

Om de irritatie en de ontsteking te remmen.

Een longaanval herkennen

Hoe herkent u een longaanval?

Een longaanval herkent u vaak aan:

- U hoest meer dan normaal
- U heeft meer en taaier slijm dan normaal
- U voelt zich benauwder dan normaal

Het herkennen van een longaanval kan lastig zijn. Meestal gaat u bij een longaanval meer hoesten. Hierbij kunt u meer slijm ophoesten dan normaal. Ook wordt u meestal kortademig en benauwd, waardoor u angstig kunt worden. Tijdens een longaanval kunt u zich bijna niet inspannen en wordt u sneller moe dan normaal.

De heftigheid van een longaanval verschilt per persoon. Ook het ontstaan en de eerste klachten van een longaanval zijn vaak verschillend. Probeer te ontdekken wat bij u de eerste klachten zijn. Het longaanval actieplan helpt hierbij. Als u een longaanval snel herkent, kunt u meestal erger voorkomen!

Samen met uw zorgverlener vult u het longaanval actieplan in. Zo weet u wat u zelf moet doen bij een opkomende longaanval. Het longaanval actieplan werkt als een verkeerslicht. Bij groen licht voelt u zich goed, maar doet u rustig aan en gebruikt u uw medicijnen zoals altijd. Bij een geel licht gaat het minder goed en nemen de klachten toe. Hierbij is het belangrijk om meer medicijnen te nemen volgens uw actieplan. Let ook op uw ademhaling en hoest technieken. Als er binnen twee dagen niets verbetert of als u extremere klachten krijgt zoals het ophoesten van bloederig slijm of koorts, gaat het licht op oranje en maakt u een afspraak met uw arts. Bij een rood licht gaat het zeer slecht. U bent erg benauwd en moet direct uw huisarts of 112 bellen!

Het kost tijd om uw klachten bij een longaanval te herkennen en het longaanval actieplan te gebruiken. Praat met naasten over het actieplan, zodat zij weten wat ze moeten doen bij een longaanval. Als u geen longaanval actieplan heeft kunt u dit met uw zorgverlener bespreken.

Deel uw ervaringen

Angst, onzekerheid en soms zelfs paniek komen vaak voor bij een longaanval. Bespreek met uw naasten en uw zorgverlener wat de longaanval voor u betekent heeft.

Meer informatie

Bekijk meer informatie over uw onderzoek of therapie

Meer informatie op Longfonds.nl

Lees op de website van het [Longfonds \(https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/longaanval\)](https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/longaanval) meer over een longaanval.

Juist gebruiken van uw inhalator

Wilt u zeker weten of u uw inhalator goed gebruikt?

Kijk hiervoor op [inhalatorgebruik.nl \(https://inhalatorgebruik.nl\)](https://inhalatorgebruik.nl)