

Expertisecentrum Ernstig Astma

U bent door uw longarts verwezen naar het Expertisecentrum Ernstig Astma omdat het niet lukt uw astma onder controle te krijgen. Tijdens het bezoek aan het Expertisecentrum Ernstig Astma proberen we in 1 dag te onderzoeken waarom uw astma zo moeilijk te behandelen is.

De voorbereiding

- Graag zo spoedig mogelijk een account aanmaken in mijnMCL.
- Vul de vragenlijsten in mijnMCL een week voor de afspraak digitaal in.
- Neem ook een overzicht mee met aan u afgeleverde medicijnen van de laatste twaalf maanden. Dit overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Gebruik voor de afspraak vanaf 4 uur 's nachts geen ventolin/salbutamol/atrovent/ipratropium, als dit niet te veel klachten geeft. Alle andere medicijnen (inhalaties en tabletten) mag u gewoon gebruiken.
- Neem een geldig legitimatiebewijs en uw verzekeringsgegevens mee.
- U heeft maar een half uur tijd om te lunchen. Neem daarom zelf wat te eten mee, zodat u niet in de rij bij de kassa hoeft te staan.

Het bezoek

Tijdens het bezoek aan het Expertisecentrum ontmoet u verschillende leden van ons team. U moet hiervoor naar verschillende afdelingen toe. Dit is soms ver lopen. Komt u met begeleiding? Dan kunt u eventueel een rolstoel meenemen. Die kunt u vinden bij de ingang van het ziekenhuis. Bent u alleen? Dan kunt u eventueel gebruik maken van de golfkar.

Het dagprogramma ziet er als volgt uit:

09.00 uur Verpleegkundig consulent longziekten

(route 60, eerste verdieping)

- Uitleg over deze dag
- Bespreken vragenlijsten en medicijnen
- Bespreken en oefenen inhalatie van medicijnen
- Zelfmanagement

09.45 uur Longarts (

route 60, eerste verdieping)

- Gesprek, vragen stellen
- Lichamelijk onderzoek

10.15 uur Longfunctieanalist

(route 61, eerste verdieping)

- FeNO-meting
- Spirometrie
- Sputum opwekken

(voor uitleg zie "Onderzoeken")

12.00 uur Prikpoli

route 27, begane grond

12.05 uur Lunchpauze

(restaurant, begane grond)

12.30 uur Fysiotherapeut

(route 89, begane grond)

- Bespreken vragenlijst
- Looptest

13.30 uur Psycholoog

(route 93, begane grond)

- Gesprek

Hierna gaat u naar huis

Uitleg onderzoeken

FeNO-meting

Het apparaat meet of er astmatische ontsteking actief is in uw luchtwegen. U staat voor een spiegel, zodat u het schermpje van het apparaat kunt zien. U blaast naast het apparaat zo ver mogelijk uit, neemt het mondstukje in de mond en ademt vervolgens zo diep mogelijk in. Als u niet dieper in kunt ademen blaast u op een constant niveau ongeveer 7 seconden in het apparaat. Er verschijnt een wit wolkje welke u binnen een zwarte band moet blazen. De longfunctieanalist geeft u instructie. Voor dit onderzoek is van belang dat u:

- Twee uur voor het onderzoek geen nitraatrijk voedsel eet (sla, spinazie, Chinese kool, bleekselderij, postelein, raapstelen, radijs, rode bieten, knolselderij en snijbiet).
- Twee uur voor het onderzoek geen alcohol drinkt.
- Vier uur voor het onderzoek niet meer rookt.

Spirometrie

Uw lengte en gewicht worden gemeten. Bij dit onderzoek wordt bepaald hoeveel lucht u kunt verplaatsen. Op verzoek moet u zover mogelijk uitblazen en daarna zo diep mogelijk inademen. Ook moet u een paar keer heel krachtig uitblazen. Op die manier kan de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald worden. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Sputum opwekken

Vocht of slijm uit uw luchtwegen dat u kunt ophoesten noemen we sputum. Het opwekken is een procedure die het voor u makkelijker maakt dit sputum te produceren. U gaat hiervoor drie keer 5 minuten lang een nevel van een zoutoplossing rustig in- en uitademen. Door het inademen van de nevel komt uw sputum losser te zitten en voelt u aandrang om te hoesten. Het sputum dat u ophoest, komt in een opvangbekertje terecht. Het sputum wordt onderzocht op de hoeveelheden cellen en chemische stoffen die betrokken zijn bij astma. Dit wordt gebruikt om zo meer te weten te komen over het ontstekingsproces in uw luchtwegen. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

De resultaten

Na deze eerste dag bespreekt het team de uitslagen van alle onderzoeken en de informatie die uw eigen longarts heeft aangeleverd. Op basis hiervan stelt het team voor u een behandeladvies op.

Het consult

Tijdens het consult van het Expertisecentrum bespreekt de longarts de resultaten en adviezen met u. In overleg met u doen we dit telefonisch of met een polikliniekbezoek. De longarts informeert ook uw eigen longarts over de resultaten en adviezen. Of de vervolgbehandeling in ons centrum plaatsvindt of bij uw eigen longarts, hangt af van wat u en uw longarts willen.