

Richtlijnen voor kwalitatief urineonderzoek

Uw behandelend arts heeft u gevraagd een plas voor kwalitatief onderzoek in te leveren bij het laboratorium. In deze folder kunt u lezen welke richtlijnen u dient op te volgen voor een betrouwbaar resultaat.

Kwalitatief urineonderzoek

De uitslagen van het kwalitatieve urineonderzoek worden beïnvloed door ziekten van nieren en urinewegen, maar ook door het tijdstip waarop de plas wordt geloosd en hoeveel tijd er tussen lozing en onderzoek heeft gezeten. Ook is de wijze waarop de urine wordt verzameld van invloed. Het is daarom belangrijk dat het verzamelen van de urine zorgvuldig gebeurt. De beste en meest betrouwbare resultaten worden verkregen met een midstraal wasplas van de tweede ochtendurine. In deze folder wordt u verteld hoe een midstraal wasplas wordt verkregen.

Formulier

Als u de urine thuis produceert dient u op het formulier voor kwalitatief urineonderzoek het tijdstip van de urinelozing in te vullen.

Instructie voor vrouwen:

1. Was uw handen.
2. Spreid de schaamlippen. (fig.1)
3. Was uitwendige genitaliën (fig.2) door in benedenwaartse richting af te vegen met 3-4 natte tissues (elke tissue 1 keer gebruiken).
4. Op dezelfde manier afdrogen met een droge tissue.
5. Eerste deel van de urine kan in het toilet worden geloosd.
6. Vervolgens wordt ca. 50 ml opgevangen in een schone urinebeker (te verkrijgen bij het lab) zonder de straal te onderbreken (raak de binnenkant niet aan).
7. Daarna plast u uit in het toilet.
8. Urinebeker, voorzien van naam en geboortedatum, zo spoedig mogelijk en goed afgesloten, inleveren bij het laboratorium.

•
•
•
•
•
•
•



Instructie voor mannen:

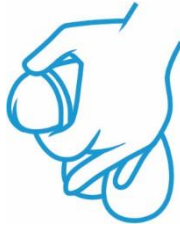
1. Was uw handen.
2. Voorhuid terugtrekken. (fig.3)
3. Was de top van de penis met een natte tissue. (fig.4)
4. Afdrogen met een droge tissue.
5. Eerste deel van de urine kan in het toilet worden geloosd.





6. Vervolgens vangt u ca. 50 ml op in een schone urinebeker (te verkrijgen bij het lab) zonder de straal te onderbreken (raak de binnenkant niet aan).
7. Daarna plast u uit in het toilet.
8. Urinebeker, voorzien van naam en geboortedatum, zo spoedig mogelijk en goed afgesloten, inleveren bij het laboratorium.

•
•
•
•
•
•
•
•



Aandachtspunten

De beste kwaliteit van het kwalitatieve urineonderzoek wordt verkregen als u de volgende adviezen opvolgt:

1. Drink de avond voorafgaand aan de urine- verzameling een extra glas water.
2. Gebruik de tweede ochtendurine. Dat wil zeggen dat nadat u bent opgestaan, u eerst plast, daarna gaat eten (met opnieuw een extra glas water of sap) en vervolgens als u aandrang krijgt, opnieuw gaat plassen. Deze urine wordt bedoeld met tweede ochtendurine en is het meest geschikt voor dit onderzoek.
3. Lever de urine zo snel mogelijk in (**in ieder geval binnen 1 uur na lozing**) bij het laboratorium.
4. In plaats van een natte (vochtige) tissue mag u ook zogenaamd 'vochtig toiletpapier' gebruiken. Gewoon toiletpapier is niet geschikt omdat dit vezels afgeeft die het onderzoek mogelijk verstoren.

Uitslag

Nadat u de urine hebt ingeleverd bij het laboratorium, duurt het meestal enkele dagen voordat de uitslag bekend is bij uw behandelend arts. Van hem/haar krijgt u de uitslag.

Afbeeldingen: Frisius MC

