

Onderzoek naar albumine (eiwit) in urine

Binnenkort brengt u urine naar het Frisius MC Leeuwarden voor onderzoek naar albumine in urine. Bij dit onderzoek wordt nagegaan of er een meer dan normale hoeveelheid van het eiwit albumine in uw urine voorkomt. Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt. Als u na het lezen van de folder vragen heeft dan kunt u contact opnemen met het laboratorium.

Wanneer wordt dit onderzoek gedaan?

Dit onderzoek wordt vooral gedaan bij patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte) om de nierfunctie te controleren.

Wanneer onderzoek uitstellen?

U dient het onderzoek uit te stellen in de volgende situaties:

- > Bij een tijdelijke ontregeling van de bloedsuikers.
- > Bij urineweginfecties.
- > Bij koorts.
- > Tijdens de menstruatie.

In deze gevallen dient u dus geen urine te verzamelen, omdat dan de uitslag van het onderzoek beïnvloed kan worden. Hierdoor kunt u bijvoorbeeld ten onrechte van een verminderde nierfunctie verdacht worden. U kunt pas urine verzamelen als er geen sprake meer is van bovenstaande situaties.

Urineverzameling

Voor dit onderzoek is urine nodig. U dient daarom een potje met urine (bij voorkeur ochtendurine) naar het laboratorium te brengen.

Gebruik om de urine te verzamelen een schoon en goed afsluitbaar potje (te verkrijgen via uw huisarts, de apotheek of het laboratorium); dit in verband met de hygiëne. Verzamel minstens 20 ml. van de eerste ochtendurine (midstreamurine) als volgt:

- > Begin met uitplassen, onderbreek de straal na korte tijd. Deze urine niet gebruiken.
- > Vang daarna minstens 20 ml urine op in het potje.
- > Het laatste deel van de urine kan weggespoeld worden.

Noteer uw volledige naam, uw geboortedatum, de datum en het verzameltijdstip op het potje. Breng de urine diezelfde ochtend, vóór 10.00 uur, naar het laboratorium. Als u de urine niet meteen kunt (laten) brengen, dan mag u de urine maximaal 48 uur in de koelkast bewaren. Vergeet u niet het aanvraagformulier mee te nemen naar het laboratorium?

De uitslag van het onderzoek

Het onderzoek van de urine vergt wat tijd. De uitslag wordt gewoonlijk binnen enkele dagen naar de huisarts of specialist, die het onderzoek heeft aangevraagd, gestuurd. Uw arts bespreekt met u wanneer u de uitslag krijgt. Bij vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium.

