

Richtlijnen voor fertiliteitsonderzoek bij de man

Uw arts heeft u doorverwezen voor een fertiliteitsonderzoek. Dit wordt ook wel sperma- of zaadonderzoek genoemd. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en wat u kunt verwachten.

Wat is een fertiliteitsonderzoek?

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de kwaliteit van uw sperma. Een laborant onderzoekt onder andere:

- > Het aantal zaadcellen
- > Hoe beweeglijk de zaadcellen zijn

De uitslag van het onderzoek kan door verschillende factoren beïnvloed worden, zoals ziekte, koorts, alcohol of medicijngebruik. Het onderzoek wordt eenmalig uitgevoerd. Is de uitslag niet goed? Dan wordt het onderzoek herhaald.

Invullen van het formulier

Op het formulier voor zaadonderzoek vult u in:

- > De datum en tijdstip van de zaadlozing.
- > Eventuele bijzonderheden, zoals:
 - Niet al het sperma is in het bekertje gekomen (vermeld of het eerste of laatste deel verloren is gegaan).
 - U heeft binnen drie maanden voor het onderzoek koorts gehad.
 - U heeft binnen drie maanden een allergische reactie gehad (zoals hooikoorts, astma of eczeem).
 - U heeft binnen drie maanden een operatie onder narcose gehad of medicijnen gebruikt.

Hoe bereidt u zich voor?

- > Zorg voor een onthoudingsperiode van minimaal 2 en maximaal 3 dagen vóór het onderzoek.
- > Was uw penis goed met water (geen zeep) en droog deze af.
- > Verwarm het bekertje tot lichaamstemperatuur (houd het bijvoorbeeld een paar minuten in uw broekzak of hand). Maak het bekertje niet schoon.
- > Vang al het sperma direct op in het bekertje.
- > Gebruik geen condoom.
- > Het beste resultaat krijgt u via zelfstimulatie (geen onderbroken geslachtsgemeenschap).
- > Gebruik geen glijmiddel met spermadodende stoffen.
- > Sluit het bekertje direct goed af.
- > Bewaar het sperma op lichaamstemperatuur. Wikkel het bekertje bijvoorbeeld in aluminiumfolie en houd het tegen uw lichaam (bijv. in uw jaszak).

Inleveren van het sperma

Breng het sperma zo snel mogelijk naar het laboratorium, uiterlijk binnen één uur na de zaadlozing. Tijdstip inleveren: tussen 08.00 en 09.00 uur, van maandag tot en met vrijdag.



**Waar?**

Laboratorium Frisius MC, route 27

Laboratorium Frisius MC Harlingen, route 9

Persoonlijk afgeven bij de laboratoriummedewerker.

Uitslag

De uitslag is binnen enkele dagen bekend bij uw arts. Uw arts bespreekt de uitslag met u.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw specialist.

