

Observatie van uw baby na de bevalling

In verband met SSRI-gebruik

Uw huisarts of psychiater heeft u een SSRI voorgeschreven. SSRI betekent selectieve serotonine heropname-remmer. Er zijn verschillende soorten SSRI's. Deze medicijnen worden gebruikt voor de behandeling van depressies, paniekaanvallen, sociale angst, fobieën, dwangstoornissen en posttraumatische stressstoornis. Deze folder geeft informatie over het observeren van uw baby na de bevalling.

Het effect van SSRI op uw baby

Uw baby is in de baarmoeder gewend geraakt aan de medicijnen die u gebruikt. Na de geboorte krijgt de baby plotseling geen medicijnen meer, omdat de navelstreng is doorgesneden. Uw baby kan ontwenningsverschijnselen krijgen. Het stofje serotonine kan ook klachten geven. Deze klachten lijken op elkaar. Hieronder staan ze genoemd.

- > voedingsproblemen, minder goed drinken
- > prikkelbaarheid en veel huilen
- > trillerig zijn
- > stijve spieren
- > slaapproblemen
- > weinig bewegen en reageren
- > te lage lichaamstemperatuur
- > kreunende ademhaling
- > minder plassen
- > ademhalingsproblemen.

Eén op de drie baby's krijgt hier last van, vooral als de moeder in de tweede helft van de zwangerschap SSRI's heeft gebruikt. De klachten duren meestal een paar dagen en gaan vaak vanzelf over. De baby houdt er, voor zover we weten, niets aan over. Er wordt veel onderzoek gedaan naar de lange termijn gevolgen.

Bevallen in het ziekenhuis

Uw baby kan ademhalingsproblemen krijgen. Deze problemen kunnen meteen na de geboorte ontstaan en moeten dan behandeld worden. Daarom is het beter om in het ziekenhuis te bevallen. De bevalling wordt begeleid door de verloskundige, huisarts of gynaecoloog. De begeleiding van uw bevalling gaat verder hetzelfde als bij andere zwangere vrouwen.

Waar word ik opgenomen en word ik gescheiden van mijn kind?

Uw kind wordt opgenomen voor de kinderartsen en u wordt opgenomen voor de gynaecologie. Uw kind ligt in een wiegje op couveuse als dat nodig is. U wordt niet gescheiden van uw kind: jullie worden samen opgenomen op de kraamafdeling of neonatologie-afdeling.





Observatie in het ziekenhuis

De kinderarts (of assistent) kijkt uw baby na de geboorte na. Uw baby blijft daarna minstens 12 uur onder controle op de kraam- of neonatologie-afdeling. De kinderarts (of assistent) beslist of uw baby naar huis mag of dat hij of zij langer moet blijven. De gynaecoloog zegt wanneer u naar huis mag.

Weer thuis

Thuis is het belangrijk om uw baby tot en met dag 3 goed in de gaten te houden voor ontweningsverschijnselen (zie tabel). Het is belangrijk dat de kraamverzorgster, verloskundige en u hier goed op letten. U kunt de observatielijst gebruiken, maar dat hoeft niet. Heeft uw baby last van één van de verschijnselen? Bel dan direct met uw verloskundige. Zij beslist of het nodig is om de kinderarts om advies te vragen.

Observatielijst:

Observatie	Goed	Niet-goed
Ademhaling	Rustig, regelmatig	Intrekken kreunen
Kleur	Roze	Bleek, gemarmerd, grijs
Temperatuur	36,8-37,5 °C	< 36,8 en > 37,5 °C
Drinken	Drinkt/zuigt krachtig, spuugt niet	Drinkt niet/weinig krachtig, spugen
Plassen	Plast in de eerste 24 uur	Plast niet in de eerste 24 uur
Neurologie	Helder, alert	Sloom, meldt zich niet voor voeding, prikkelbaar, tremoren, hoge spierspanning

Borstvoeding

Borstvoeding wordt altijd aangeraden. We weten dat borstvoeding geven, als u SSRI's gebruikt, geen probleem is voor uw baby op korte termijn. Wat de gevolgen op lange termijn zijn, is niet bekend. Vertel uw arts dat u borstvoeding wilt geven. De arts bespreekt dit met u.

Doorgaan met de medicijnen

Het is goed om na de bevalling door te gaan met uw medicijnen zoals voor de zwangerschap. Uw psychiater of huisarts bespreekt dit met u en zet het in uw behandelplan. De bevalling en het kraambed zorgen voor veel veranderingen. Dit kan uw stemming of angst beïnvloeden. Daarom is het extra belangrijk dat u na de bevalling doorgaat met uw medicijnen en zorgt voor genoeg rust en regelmaat.

