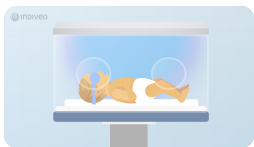


Inleiding

Fototherapie bij geel-zien



Uw baby ziet geel en wordt opgenomen voor een behandeling met foterapie. Deze behandeling is noodzakelijk om hersenschade te voorkomen.

De medische term voor het geel-zien is 'hyperbilirubinemie'. U kunt hier informatie lezen over hyperbilirubinemie, de verschijnselen en de behandeling.

Grotere kans op geel worden



Sommige baby's hebben meer kans op een hoger bilirubinegehalte in het bloed en 'geel-zien' dan anderen. De kans geel te worden is groter als:

- de baby meer dan twee weken te vroeg geboren is;
- de borstvoeding niet goed gaat en de baby weinig melk binnenkrijgt;
- de baby bij de bevalling blauwe plekken of bloeditstoringen heeft gekregen;
- er bij de baby eerder een huid- of bloedtest is gedaan waaruit bleek dat het gehalte aan bilirubine hoog was;
- een ouder broertje of zusje ook geel is geweest en daarvoor "onder de lamp" heeft gelegen of een wisseltransfusie heeft gekregen;
- er in de familie erfelijke ziekten voorkomen die de bloedafbraak kunnen vergroten: zoals sferocytose en G6PD-deficiëntie;
- de bloedgroepen van moeder en baby niet bij elkaar passen waardoor bij de baby de bloedafbraak te groot is (dit wordt bloedgroepantagonisme genoemd)

Fototherapie

Wat is fototherapie?

Video voice-over

In het lichaam zitten rode bloedcellen. Rode bloedcellen binden zich aan zuurstof. Tijdens de zwangerschap heeft een baby speciale rode bloedcellen nodig om de zuurstof uit het bloed van de moeder zo goed mogelijk te kunnen binden.

Na de geboorte krijgt een baby veel meer zuurstof binnen.

De baby heeft dan deze speciale rode bloedcellen niet meer nodig. Deze worden daarom afgebroken in de lever. Het afbraakproduct heet bilirubine.

Bilirubine kan vervolgens via de urine en ontlasting het lichaam verlaten. Het bilirubinegehalte in het lichaam daalt.

Bij sommige pasgeboren baby's zijn er problemen met de afvoer van bilirubine. Het bilirubinegehalte wordt dan te hoog.

Uw baby krijgt daardoor een gele huid. Daarnaast kan uw baby wat suf zijn en minder goed drinken.

Om de lever te helpen met het omzetten van bilirubine, krijgt uw baby fototherapie onder een lamp met blauw licht. Omdat het licht nogal fel is, krijgt uw baby een speciaal brilletje op.

Uw baby wordt bloot onder de lamp gelegd zodat het licht zoveel mogelijk huidoppervlakte bereikt. Het licht van de lamp zorgt ervoor dat bilirubine wordt omgezet.

Fototherapie is niet schadelijk of gevaarlijk voor uw baby. Als het bilirubinegehalte voldoende is gezakt, hoeft uw baby niet meer onder de lamp.

Biliblanket



Soms wordt er naast de lampen ook gebruik gemaakt van de biliblanket, als extra therapie. Uw baby heeft dan nog steeds het brilletje op. In uitzonderlijke gevallen zal de biliblanket ook gebruikt worden tijdens de borstvoeding of het even knuffelen van uw baby. Wanneer alleen gebruik wordt gemaakt van de blanket is het brilletje niet nodig.

Hoe lang duurt de behandeling?

Hoelang de behandeling nodig is, wordt per dag bekeken. Daarom wordt er iedere dag opnieuw bij uw kind bloed afgenomen (soms zelfs meerdere keren per dag) om het bilirubinegehalte te controleren. Hiervoor moet uw kind geprikt worden. Om de pijn te verlichten geven wij uw baby van tevoren suikerwater.



De behandeling stopt wanneer de bilirubine in het bloed weer gezakt is tot een veilige waarde. Uw baby is dan misschien nog wel wat geel. U kunt dit vooral zien aan het oogwit en het gebied waar geen licht is gekomen (luiergebied en zonnebril gebied)

Tijdens de behandeling

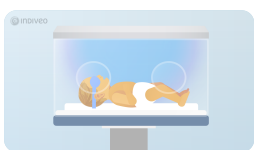
Tijdens de behandeling



Tijdens deze behandeling worden een aantal dingen goed in de gaten gehouden:

- Uw baby heeft extra vocht nodig om voldoende urine en ontlasting te produceren. Uw kind krijgt daarom meer voeding (soms ook via een sonde) of extra vocht via een infuus.
- De temperatuur van uw baby wordt regelmatig gemeten.
- Tijdens de fototherapie mag er geen gebruik gemaakt worden van zalven, oliën of alcohol op de huid. Dit kan huiduitslag of zelfs verbranding van de huid veroorzaken.
- Extra verzorging van de billen is ook belangrijk, omdat uw kind door de fototherapie vaker en dunnere ontlasting kan krijgen.

Voeding tijdens fototherapie



In de meeste gevallen kunt u uw kind tijdens de fototherapie gewoon voeden. In enkele gevallen moet de voeding via een sonde toegediend worden. Moedermelk kan zo altijd gegeven worden. Als sondevoeding nodig is, geeft de arts hier uitleg over.

Fototherapie is niet schadelijk

Fototherapie is onder normale omstandigheden niet schadelijk. Uw baby kan wel onrustig zijn omdat het moet wennen dat het geen begrenzing heeft van de dekens en kleding.



Zeldzame gevallen



In zeldzame gevallen (bij minder dan 1 op de 100) lukt het niet om met fototherapie het bilirubinegehalte in het bloed voldoende te laten dalen. Meestal omdat het kind dan veel te veel bilirubine aanmaakt, bijvoorbeeld omdat de bloedgroepen van de baby en de moeder niet goed bij elkaar passen.

Dan zal een wisseltransfusie noodzakelijk zijn om eventuele hersenschade te voorkomen. Het bloed van de baby wordt dan vervangen door donorbloed. Een wisseltransfusie duurt meestal twee tot drie uur. Daarna moet de baby weer onder de lamp om te voorkomen dat het bilirubinegehalte opnieuw te hoog wordt.

Na de behandeling

Na de behandeling



Ongeveer 24 uur na het stoppen van de behandeling wordt het bilirubinegehalte nog een keer gemeten. Als dit goed is en als het bilirubinegehalte niet meer stijgt, zullen de verschijnselen van de aandoening (sufheid, slecht slapen en de gele kleur) en de behandeling (donkere urine en dunne ontlasting) verder verdwijnen.

Als er geen andere redenen zijn om uw kind op de afdeling te verplegen, mag hij of zij in principe naar huis of kraamafdeling.

Adviezen voor thuis



Na de behandeling kunt u weer gewoon olie, bodymilk of zalf gebruiken bij de verzorging. Uw kind kan nog een tijdje geel blijven zien, zeker als het moedermelk krijgt. Hierover hoeft u zich meestal geen zorgen te maken. De arts zal uit leggen wanneer u toch contact moet opnemen.

Verdiepende informatie

Meer weten?



Meer informatie over het 'geel-zien' van uw baby vindt u op de website van babyzietgeel.nl. (<http://babyzietgeel.nl/home.html>).