

Buidelen

Uw baby is opgenomen op de afdeling neonatologie van de kinderafdeling (afdeling D) van het Medisch Centrum Leeuwarden. In deze folder vindt u informatie over buidelen van uw baby. Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze folder, stel deze dan gerust aan een van de verpleegkundigen van de kinderafdeling.

Wat is buidelen?

Bij buidelen ligt de baby met het blote lijfje en met luier om op de blote borst van de moeder of de vader (huid-op-huidcontact). Dit zorgt voor gevoelens van veiligheid en vertrouwen tussen de ouder en de baby. Door de lichaamswarmte en met behulp van een doek of muts, wordt voorkomen dat de baby te veel afkoelt.

Buidelen is voor ouder en baby fijn. Zorg ervoor dat:

- je zelf comfortabel zit of ligt. Voor de baby is een half liggende of half zittende houding het fijnst.
- de baby in foetushouding ligt, met de beentjes opgetrokken.
- de handjes dichtbij het gezichtje zijn, zo kan de baby zichzelf troosten en voelt het zich prettig. Met behulp van een spiegel kunt u het gezicht van uw baby zien.

Wanneer en hoe lang?

Het is belangrijk dat na de geboorte elke baby huid-op-huidcontact krijgt. Soms lukt dit niet vanwege de situatie van de moeder, dan kan de vader buidelen. Soms lukt het niet vanwege de situatie van de baby. U kunt met uw baby zo lang buidelen als u wilt, als beiden dat fijn vinden. Het advies is om minimaal een uur te buidelen. Voor baby's die te vroeg geboren zijn is dit nog belangrijker. Het kan een baby juist helpen om de lichaamsfuncties beter in balans te houden.

Voordelen voor de baby

- Wanneer de baby gestresst is, kan huid-op-huidcontact helpen om de baby weer rustig te krijgen en te laten ontspannen. Het zorgt voor de aanmaak van oxytocine, het zogenaamde knuffelhormoon.
- Buidelen zorgt ervoor dat de baby zich beter op temperatuur houdt. De temperatuur van de moeder past zich automatisch aan de baby aan.
- Het is goed voor de algehele ontwikkeling van de baby (groei, ademhaling, huilgedrag, hechting, slaappatroon en hersenontwikkeling).
- Ook verkort het de opnameduur van de baby.

Voordelen voor de ouder

Wanneer uw baby opgenomen is op de afdeling neonatologie, kunt u zich machteloos voelen. Door te buidelen kunt u veel voor uw baby betekenen. U leert de lichaamstaal van de baby beter kennen. In het begin is uw baby vaak wakker en ligt het rond te kijken, maakt geluidjes en frummelt met de handjes aan de borst of borstharen. De baby verkent de omgeving en probeert contact met u te leggen. De baby voelt geborgenheid en daardoor kan de baby zich goed ontwikkelen. Ook bij ouders komen er hormonen vrij die zorgen voor een gevoel van ontspanning. Zo wordt er door huid-op-huidcontact oxytocine afgegeven. Hierdoor voelt u zich rustiger en heeft u minder stress. Het draagt bij aan het

geven van borstvoeding en bij moeders zorgt het ervoor dat na de bevalling de baarmoeder beter samentrekt, waardoor er minder bloedverlies is.

Apparatuur en controle

De verpleegkundige controleert uw baby tijdens het buidelen regelmatig.

Verpleegkundige en medische handelingen bij de baby worden indien mogelijk uitgesteld of vinden juist plaats als de baby bij de ouders op schoot zit. Dat is voor de baby prettig.

Tips voor het buidelen

Draag comfortabele kleding, eventueel een vest, zodat u zelf niet afkoelt. Om goed te kunnen zitten, kan een tuinstoelkussen prettig zijn. Neem deze van thuis mee.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de verpleegkundigen en de medisch pedagogisch zorgverleners van de afdeling neonatologie.