

Inleiding

Wat is sondevoeding?

© INDIVEO Slide 1



Uw baby mag binnenkort naar huis omdat het geen zorg in het ziekenhuis nodig heeft.

© INDIVEO Slide 2



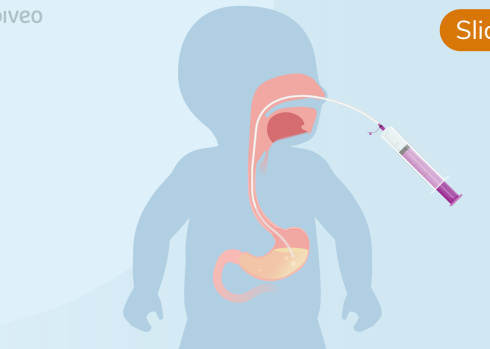
Omdat uw baby nog niet voldoende kan drinken...

© INDIVEO Slide 3



... krijgt uw baby thuis sondevoeding toegediend.

© INDIVEO Slide 4



Sondevoeding is een vorm van vloeibare voeding dat via een slangetje naar de maag wordt gebracht.

Waarom is sondevoeding nodig?

Er zijn verschillende redenen waarom sondevoeding thuis nodig kan zijn, zoals:

- verminderde eetlust



- maag- en darmproblemen
- verminderde energie (door bijvoorbeeld een hartafwijking)
- eet- en/of slikproblemen
- verhoogde vochtintake (door bijvoorbeeld een nierafwijking)
- achterstand in de lichamelijke en/of geestelijke ontwikkeling

Hierdoor kan het voor uw kind moeilijk of onmogelijk zijn om voldoende voeding tot zich nemen. De artsen, verpleegkundigen en eventueel de diëtist(e) zullen in overleg met u bepalen welke en hoeveel voeding voor uw kind het meest geschikt is.

Thuis krijgt u ondersteuning bij de sondevoeding van een verpleegkundige van de thuiszorg en een logopediste.

Het controleren van de sonde

Voordat u voeding via de sonde geeft, is het belangrijk dat u controleert of de sonde goed in de maag zit.

Het controleren van de sonde

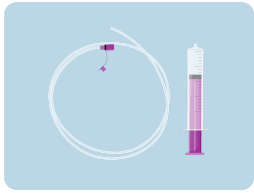
Video voice-over

Voordat u voeding of medicatie via de sonde geeft, controleert u of de sonde goed in de maag zit. Dat is belangrijk, want als de sonde niet goed in de maag zit kan uw baby last krijgen van hoesten of problemen met de ademhaling.

Plaats een lege spuit op de sonde en trek voorzichtig minimaal een milliliter maaginhoud omhoog. Als er veel lucht terugkomt, verwijdt u dit uit het spuitje. Als er vervolgens bij het omhoog trekken maaginhoud in de spuit zit, zit de sonde op de juiste plek. De opgetrokken maaginhoud spuit u weer terug.

Het kan ook voorkomen dat er geen maaginhoud terugkomt uit de sonde. Dat kan betekenen dat de sonde niet goed in de maag zit. Geef dan geen voeding via de sonde.

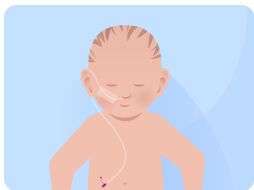
Wat moet ik doen als er geen maaginhoud terugkomt?



- Wanneer u niets terug krijgt uit de sonde, kan het helpen om uw baby op de zij of de andere zij neer te leggen. Daarna probeert u het nog een keer. Alle lucht die in de maag zit, moet eruit gehaald worden.
- Soms trekt de sonde vacuüm. U kunt de stamper dan niet aantrekken. Dit kunt u verbreken door 1-2 milliliter lucht in te spuiten. Hierdoor kan de sonde weer los komen van de maag.
- Mocht u dan nog steeds geen maaginhoud terug krijgen, dan kunt u de sonde iets dieper (zo'n 1 tot 2 cm) inbrengen.

Wanneer niets helpt, kunt u het beste de sonde verwijderen. Neem daarna contact op met de verpleegkundige van de thuiszorg.

Vastplakken van de sonde



Nadat u gecontroleerd heeft of de sonde goed in de maag zit, plakt u de sonde vast met een pleister. De sonde moet ongeveer twee keer per week opnieuw worden vastgeplakt, of eerder als de pleisters vies zijn of los beginnen te laten. Dit is nodig om te voorkomen dat uw kind zelf de sonde verwijdt.

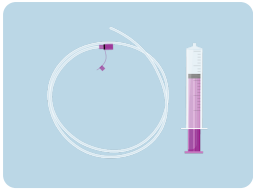
Werkwijze

- Was uw handen.
- Leg de pleister, caviol (huidbeschermers voor onder de sonde) en een stukje fixomull (de pleister) klaar.
- Verwijder voorzichtig oude pleister van de wang met lauw water of baby-olie.
- Houd de sonde met een hand goed vast.
- Maak de wang schoon met water en droog goed af.
- Breng caviol aan op de wang en laat drogen.
- Leg de sonde op de wang en plak daarover fixomull.
- Controleer na het verwisselen van de pleister of de sonde nog in de maag zit.

Vaak is het handig om deze handelingen met zijn tweeën te doen.

Het toedienen van sondevoeding

Hevelen van voeding via een spuit



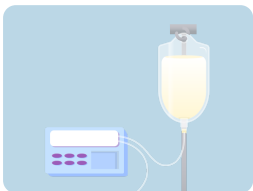
Voor het geven van een kleine hoeveelheid voeding via de sonde is kunt deze hevelen.

Werkwijze

Zet alle benodigdheden binnenhandbereik klaar: warme voeding (lichaamstemperatuur, ongeveer 37 graden), water op kamertemperatuur, 5 ml spuitje, afsluitdopje voor de sonde, tussenstukje(s) en een spuugdoekje.

- Was de handen en controleer de sonde met het 5 ml spuitje.
- Plaats 20 ml of 50 ml spuit zonder stamper op de sonde.
- Vul de spuit met de te geven hoeveelheid voeding, vul zo nodig bij tijdens het inlopen van de voeding. Stamp deze aan met de stamper en verwijder deze dan.
- Houd de spuit recht en laat deze rustig leeglopen.
- Nadat de voeding is ingelopen spuit u de sonde na met 1-2 ml water.
- Sluit de sonde af met een dopje.

Sondevoeding toedienen met een pomp



Voor het geven van grotere hoeveelheden voeding via de sonde is het handig om de pomp te gebruiken. U kunt dan de inloopsnelheid instellen, zodat de voeding niet te snel inloopt. De verpleegkundige geeft u in het ziekenhuis uitleg over de pomp.

Mond- en gezichtverzorging

Voor baby's die alleen sondevoeding krijgen is een goede mondverzorging belangrijk om ontstekingen en infecties te voorkomen. Deze infecties en/of ontstekingen ontstaan onder andere doordat baby's die sondevoeding krijgen minder speeksel aanmaken.

Spruw

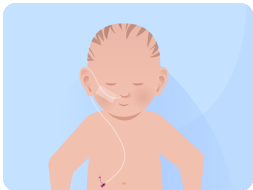
Een infectie die veel voorkomt is spruw. Dit herkent u aan witte puntjes of plekken achter op de tong of in de binnenkant van de wangen. Neem contact op met uw (huis)arts als u dit ziet.



Mondverzorging

Voor iedere (volledige) voeding per sonde kunt u de mond verzorgen. Reinig de mond met een wattenstokje of een gaasje gedrenkt in water of moedermelk. Doe dit voorzichtig omdat uw baby anders kan gaan spugen.

Verzorging van de wang en neus



De sonde zit op de wang geplakt en gaat via een van beide neusgaten naar binnen. Daarom is extra verzorging van de wang en de neus nodig. Dit houdt in:

- verschoon de pleisters minimaal twee keer per week, zo nodig vaker als de pleister loslaat of vies is.
- reinig de neus en de wang met water en droog goed af
- maak de neusgaten regelmatig schoon met een gaasje met water. Druppel indien nodig de neus met fysiologisch zout (bijvoorbeeld bij een volle, snotterige neus)

Let op: de sonde moet vrij in het neusgat hangen en niet tegen de rand van het neusgat aan drukken. Dit kan irritatie geven. Bij vervangen van de sonde de sonde in het andere neusgat inbrengen. Verwissel bij rode drukplekjes de sonde van neusgat.

Problemen

Er kunnen zich thuis problemen voordoen. Het is daarom belangrijk dat u weet waarop u moet letten, wat de oorzaak kan zijn en wat u in het geval van problemen moet doen.

Verslikken en benauwdheid



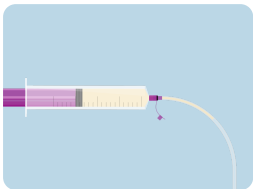
Verslikken en benauwdheid is te herkennen aan hoesten, problemen met ademhaling (kortademigheid, snelle ademhaling, hoorbare ademhaling) en verandering van kleur (bleekheid, grauwe kleur, blauwe kleur).

Mogelijke oorzaken en oplossingen

- De sonde zit niet in de maag. Controleer de sonde opnieuw en verwijder indien nodig de sonde.
- De sonde wordt opgehoest en komt er via de mond uit. Verwijder de sonde, trek de sonde bij de neus eruit. Niet aan het eind van de sonde trekken dat via de mond eruit komt.
- De voeding komt omhoog. Houd uw kind even rechtop en laat het eventueel boeren.

LET OP: Indien deze symptomen aanhouden, **stop** met het geven van de sondevoeding en bel **direct** uw (huis)arts!

Voeding wil niet door de sonde



Mogelijke oorzaken en oplossingen:

- Er zit een knik in de sonde of het sondevoedingssysteem. Haal de knik uit de sonde.
- De voeding is te dik. Gebruik een kleinere spuit bij het hevelen of overleg met de verpleegkundige van de thuiszorg over gekozen moet worden voor een dikkere sonde.
- Medicijnen of oude voeding zit nog steeds in de sonde. Spuit na iedere voeding of medicijnen 1-2 ml water de sonde. Bij verstopping met kracht 2 ml water door de sonde spuiten en weer terugzuigen. Als de sonde niet is door te spuiten, sonde verwijderen.

Braken of diarree



Mogelijke oorzaken en oplossingen:

- Er zit veel lucht in de maag. Vaak is de buik van uw baby dan ook boller en harder. Het is belangrijk om bij het controleren van de sonde alle aanwezige lucht te verwijderen uit de maag.
- De voeding is te snel gegeven. Geef de voeding langzamer. Bij hevelen: laat de spuit wat zakken. Bij de pomp: pas de inloopsnelheid aan.
- Te geconcentreerde voeding: controleer de bereidingswijze opnieuw.
- Te koude of te warme voeding. Zorg dat de voeding op temperatuur is (ongeveer 37 graden)

- Voeding die niet meer goed is. Voeding mag maar één keer gebruikt en opgegeven worden.
- Niet verdragen van de voeding. Als de diarree aanhoudt, raadpleeg uw arts.
- De sonde zit te diep en u zuigt gal op. Dat is een groene vloeistof. Controleer of de sonde niet te diep zit. Dit kunt u doen door bij de neus het aantal cm's af te lezen of te kijken naar het markeerpunt dat op de sonde is aangebracht bij het inbrengen.