

Geïsoleerde verpleging op de kinderafdeling

Contactisolatie (braken, diarree)

Uw kind heeft mogelijk een virus of een bacterie bij zich die kan worden overgedragen via aanraking. De arts vertelt u welke besmettelijke aandoening uw kind heeft en welke geïsoleerde verpleging hiervoor nodig is. Soms moet er nog uitgezocht worden om welk virus of om welke bacterie het gaat. Door geïsoleerde verpleging kan worden voorkomen dat andere patiënten of medewerkers ook besmet raken. Deze folder geeft informatie over isolatiemaatregelen op de kinderafdeling. Uw kind ligt op een 1-persoonskamer.

Handhygiëne bij braken en diarree

Er zijn verschillende virussen en bacteriën die braken en/of diarree kunnen veroorzaken. Sommigen zijn erg besmettelijk. Om verspreiding van deze virussen en bacteriën te voorkomen is vooral goede handhygiëne van belang. Dit helpt ook voorkomen dat u zelf ziek wordt. Een goede handhygiëne kan uitgevoerd worden door het inwrijven van de handen met handalcohol (desinfecteren). Hieronder staat wat bij welk virus of bij welke bacterie de juiste manier is.

- > Norovirus: desinfecteren
- > Rotavirus: desinfecteren
- > Astrovirus: desinfecteren
- > Sapovirus: desinfecteren
- > Adenovirus: desinfecteren
- > Enterovirus: desinfecteren
- > Clostridium difficile: desinfecteren
- > Overige virussen: desinfecteren
- > Overige bacteriën: desinfecteren

Hygiëneadviezen voor ouders bij bezoek of bij rooming-in

- > Er mogen niet meer dan twee personen tegelijk op bezoek.
- > Bezoek van kinderen mag alleen in overleg met de verpleegkundige (kinderziekten zijn besmettelijk).
- > Neem alleen broertjes/zusjes mee wanneer zij zich kunnen houden aan de hygiënevoorschriften. Meld het bezoek van broertjes/zusjes altijd vooraf aan de verpleging.
- > In sommige gevallen (bij verdenking op Noro- en Rotavirus) moet u een FFP2-mond/neusmasker dragen.
- > Bezoek mag niet naar de speelkamer.
- > Het meenemen van voorwerpen zoals speelgoed in de isolatiekamer mag alleen in overleg met de dienstdoende verpleegkundige/medisch pedagogisch medewerker. Laat speelgoed op de kamer achter en ruil het niet om. Het moet eerst goed schoongemaakt worden.
- > Doe handsieraden af voordat u de kamer binnengaat.
- > Desinfecteer de handen zodra u de kamer van uw kind binnengaat.
- > Was de handen met water en zeep na toiletbezoek en zichtbaar vuil.
- > Bij contact met lichaamsvloeistoffen (bijvoorbeeld braaksel, urine of bloed) en ontlasting draagt u handschoenen en als u deze weer uittrekt, desinfecteert u uw handen.





- > Leg bij het verschonen van de luier een matje onder de billen van uw kind, trek handschoenen aan en leg een wegwerpwashandje en een afvalzakje klaar. Leg vieze luiers niet op het bed, (bed)tafel, aanrecht of op de grond, maar gooi de luier, in het afvalzakje, meteen weg.
- > Desinfecteer de handen voor het verlaten van de kamer.
- > Wanneer u blijft slapen (rooming-in) wordt u ook als besmettelijke patiënt beschouwd. U gaat dan samen met uw kind in isolatie.
- > Vermijd contact met andere patiënten en/of ouder(s)/verzorger(s) in het ziekenhuis.
- > U eet op de kamer van uw kind, maar u mag wel naar het restaurant om eten op te halen. Desinfecteer wel uw handen voor u de kamer van uw kind verlaat.
- > U mag uit de ouderkamer koffie halen maar desinfecteer uw handen voor u de kamer van uw kind verlaat.
- > Krijgt u zelf klachten, zoals misselijkheid, braken of diarree? Dan mag u niet meer naar de ouderkamer of het restaurant. Het is verstandig dat u zelf naar huis gaat en iemand anders bij uw kind laat zijn.
- > U gebruikt alleen het toilet/douche op de kamer van uw kind.

Algemene regels voor overig bezoek

- > Bezoek meldt zich vooraf bij de verpleging zodat deze het bezoek kan instrueren over hygiënemaatregelen.
- > Er mogen niet meer dan twee personen tegelijk op bezoek.
- > Bezoek van kinderen mag alleen in overleg met de verpleegkundige (kinderziekten zijn besmettelijk).
- > In sommige gevallen (bij verdenking op Noro- en Rotavirus) moet u een FFP2-mond/neusmasker dragen.
- > Bezoek mag niet naar de speelkamer.

Het bezoek moet zich houden aan de volgende instructies:

- > Doe handsieraden af voordat u de kamer binnengaat.
- > Desinfecteer de handen zodra u de kamer van het patiëntje binnengaat.
- > Was de handen na toiletbezoek en bij zichtbaar vuil.
- > Desinfecteer de handen voor het verlaten van de kamer.
- > Indien de kamer een sluis heeft, desinfecteert u nogmaals daar uw handen.

