

Kinderdiabetes

Het kinderdiabetesteam helpt u verder

Wat is diabetes bij kinderen?

Bij diabetes mellitus maakt het lichaam van uw kind te weinig insuline aan. Insuline zorgt ervoor dat suiker (glucose) uit eten en drinken in de cellen terechtkomt. Daar geeft het energie. Als er te weinig insuline is, blijft er teveel suiker in het bloed. Uw kind voelt zich daardoor ziek of moe. Door insuline-injecties toe te dienen, voelt uw kind zich meestal snel beter.

Wat verandert er voor u en uw kind?

Als u hoort dat uw kind diabetes heeft, verandert er veel. U moet veel leren over voeding, insuline en bloedsuikerwaarden. U staat er gelukkig niet alleen voor.

Het kinderdiabetesteam van het Frisius MC Leeuwarden helpt u daarbij. Wij begeleiden kinderen van 0 tot en met 18 jaar met diabetes. We zoeken samen met u naar de beste manier om diabetes een plek te geven in het dagelijks leven. Denk aan school, sport en thuis.

Wie zijn wij?

Het kinderdiabetesteam van het Frisius MC Leeuwarden bestaat uit:

- > drie kinderartsen,
- > twee consulenten kinderdiabetes,
- > een diëtist,
- > twee psychologen.

Wij werken als één team samen, zodat u duidelijke en afgestemde adviezen krijgt.

De consulente kinderdiabetes

U ontmoet haar meestal als eerste. Zij begeleidt u bij elk bezoek aan de polikliniek. Ook kunt u haar bellen of mailen als u vragen heeft. Dat is belangrijk, want thuis komen vaak de meeste vragen naar boven. De consulente kan ook uitleg geven aan school. Zo leert het onderwijsteam beter wat uw kind nodig heeft.

De kinderarts

De kinderarts volgt de medische kant. De arts:

- > stelt het insulineschema op,
- > bekijkt hoe vaak bloedsuiker gemeten moet worden,
- > doet lichamelijk onderzoek,
- > controleert groei en ontwikkeling,
- > bespreekt uw ervaringen.

Elk jaar is er een extra controle van bloed en urine.





De diëtist

De diëtist helpt uw gezin met gezonde voeding. Uw kind hoeft niet speciaal te eten, maar moet leren wat voeding doet met de bloedsuiker. U ziet de diëtist meestal één keer per jaar. Bij vragen kunt u haar bellen via het Frisius MC Leeuwarden.

De psycholoog

Soms is het lastig om te wennen aan diabetes. Voor uw kind, maar ook voor het gezin of school. De psycholoog helpt hierbij. Een paar weken na de diagnose krijgt u een kennismakingsgesprek. Daarna volgt jaarlijks een controle, als dat nodig is.

Poliklinisch spreekuur

Elke 2 tot 3 maanden komt u met uw kind naar het spreekuur. Dit is meestal bij de consulente, soms ook bij de kinderarts. Die afspraken worden dan direct achter elkaar gepland. Voor vragen of het maken van een afspraak:

Kinderpoli Frisius MC Leeuwarden

058 - 286 33 86

Samenwerking: DiaFrys

Wat is DiaFrys?

DiaFrys is een samenwerking tussen de Friese ziekenhuizen. Daardoor is er dag en nacht een kinderarts beschikbaar voor kinderen met diabetes.

Wat verandert er voor u?

- > De reguliere afspraken blijven in uw eigen ziekenhuis.
- > In de avond, nacht en het weekend is de kinderarts bereikbaar via het spoednummer.

Heeft u overdag een vraag?

Bel dan uw eigen kinderdiabetesteam.

Heeft u 's avonds of in het weekend een spoedvraag?

Bel dan **0800 - 34 23 797 (DiaFrys spoednummer)**

Maandag tot donderdag: 17.00 – 08.00 uur

Vrijdag 17.00 uur tot maandag 08.30 uur

Op feestdagen

U krijgt direct een kinderarts aan de lijn. Die overlegt met u wat nodig is. Als uw kind net de diagnose diabetes heeft gekregen, bespreekt de kinderarts wanneer u mag bellen.

Meer informatie: www.diafrys.nl

Teamleden

Verpleegkundig consulenten kinderdiabetes:

Mw. M. Smallenbroek, mw. J. Wesselius

Kinderartsen:

Mw. dr. C. Snijders, mw. P.J. Schriemer, dhr. dr. M.J. Ploegstra

Diëtisten:

Mw. M. de Boois

Kinderpsycholoog:

Mw. M. Bijlsma



