

# Capillairmicroscopie van de nagelplooi

U komt binnenkort naar het MCL voor een capillairmicroscopie van de nagelplooi. Dit is een eenvoudig en weinig belastend onderzoek. In deze folder kunt u meer lezen over het onderzoek en de gang van zaken in het MCL.

## Wat is een capillairmicroscopie?

Dit is een onderzoek met de microscoop van de kleinste vaten van het lichaam, de haarvaten (capillairen). In dit geval de haarvaten van de nagelriem.

## Bij wie wordt dit onderzoek uitgevoerd?

Het onderzoek wordt gedaan bij patiënten met het fenomeen van Raynaud. Het onderzoek kan de reumatoloog helpen om een diagnose te stellen.

## Wat is het doel van het onderzoek?

Door de microscoop zijn de vorm, verdeling, ligging en dichtheid van de haarvaten en eventuele bloedinkjes te zien. Daaruit kan de arts afleiden of u misschien een (beginnende) auto-immuunziekte of reumatologische aandoening heeft.

## Wat moet u doen vóór het onderzoek?

- U mag 3 à 4 weken voor het onderzoek niet naar de manicure gaan of uw nagelriemen terugduwen.
- Wilt u 3 à 4 weken voor het onderzoek eventuele nagellak zorgvuldig verwijderen?
- Als u kunstnagels draagt, wilt u deze dan 3 à 4 weken voor het onderzoek verwijderen?
- Wilt u 3 à 4 weken voor het onderzoek eventuele activiteiten die veel vragen van de nagels, zoals gitaarspelen of tuinieren, niet uitoefenen?
- Wilt u uw nagels kort afknippen vóór het onderzoek?
- U mag het uur vóór het onderzoek niet roken.
- Zorg dat u 15 minuten vóór het onderzoek aanwezig bent, zodat uw handen goed op temperatuur kunnen komen.
- Voor het onderzoek wordt zonnebloemolie gebruikt.

## Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

U meldt zich bij de balie van de polikliniek reumatologie, route 35. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer tot de verpleegkundig reumaconsulent u oproept.

U krijgt zo nodig een warmwaterballon, zodat u warme handen krijgt en de doorbloeding van uw vingers beter is.

U zit op een stoel bij de tafel. Op de nagelriem van uw vingers (niet de duimen) wordt een druppel olie gedaan. Dat is nodig om door de opperhuid heen de haarvaten te kunnen zien. Dan legt u een vinger onder de microscoop. De beelden zijn op de computer te zien en worden digitaal vastgelegd.

Het onderzoek is niet pijnlijk.

Soms is het onderzoek niet mogelijk, bijvoorbeeld als u erg kromme vingers of dikke of beschadigde huid op uw vingers heeft.

Na het onderzoek kunt u de olie verwijderen met een doekje of door de handen te wassen met water en zeep. Als het onderzoek klaar is, kunt u weer naar huis.

### **Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek duurt ongeveer 20 - 30 minuten. Dit is inclusief de wachttijd om de handen eventueel op te warmen.

### **Meer informatie**

Op [www.mcl.nl/reumatologie](http://www.mcl.nl/reumatologie) vindt u meer informatie over de ziekte van Raynaud. Daar staat ook een link naar een filmpje over het onderzoek.

### **De uitslag**

De reumatoloog beoordeelt de beelden en geeft de uitslag door aan uw behandelend arts. U krijgt de uitslag tijdens de controleafspraak van uw behandelend arts.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek reumatologie.