

Gewrichtspunctie

Versie 1 gepubliceerd op 22-03-2021



Uw ziekenhuis

MCL Leeuwarden
Henri Dunantweg 2
8934 AD
Leeuwarden

Afdeling & route

Polikliniek reumatologie
route 35
Telefoon: 058 - 286 6100

Openingstijden

Maandag	08.30 - 16.30 uur
Dinsdag	08.30 - 16.30 uur
Woensdag	08.30 - 16.30 uur
Donderdag	08.30 - 16.30 uur
Vrijdag	08.30 - 16.30 uur
Zaterdag	Gesloten
Zondag	Gesloten

Inleiding

Gewrichtspunctie

Binnenkort komt u naar het MCL voor een gewrichtspunctie. Bij een gewrichtspunctie wordt er een naald in uw gewricht gebracht. Het doel van de punctie kan zijn:

- Vocht uit uw gewricht halen voor verder onderzoek. Bijvoorbeeld om te onderzoeken of er sprake is van een gewrichtsontsteking en wat de oorzaak zou kunnen zijn (bijvoorbeeld jicht). Dit wordt door middel van een microscoop onderzoek of kweek gedaan.
- Medicatie in uw gewricht brengen bij een ontsteking.

Hier krijgt u meer informatie over de gewrichtspunctie.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen).
- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd. Vooral bloedverdunners zijn belangrijk.

Neem iemand mee

In sommige gevallen moet u na de punctie rust krijgen. Neem iemand mee die u dan naar huis kan brengen.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Gewrichtspunctie

Bij een gewrichtspunctie wordt er een naald in een gewricht gebracht. Met een gewrichtspunctie kan vocht uit uw gewricht gehaald worden om te kijken of u een ontsteking heeft en vervolgens een diagnose te stellen. Ook kan met een gewrichtspunctie medicatie in uw gewricht gebracht worden bij een ontsteking.

U komt binnen in de onderzoeksruimte. Afhankelijk van de plaats van de ingreep neemt u

plaats op een stoel of onderzoekstafel. Maak het gewricht vervolgens vrij van kleding. De arts bekijkt en bevoelt het gewricht eerst goed en bepaalt de plek voor de punctie. Daarna wordt het gewricht schoongemaakt met een desinfecterend middel.

De arts brengt vervolgens de naald in uw gewricht. Dit kan pijn doen. Met de naald wordt geprobeerd vocht uit het gewricht te zuigen. Het kan zijn dat de arts de spuit verwisselt en een ontstekingsremmend medicijn in uw gewricht spuit. De naald wordt vervolgens uit uw gewricht gehaald en verzorgd met een stevige pleister.

Geef uw gewricht rust

Als u een injectie heeft gekregen met een ontstekingsremmer (en eventueel een pijnstiller), kunt u het gewricht het beste een paar dagen rust geven.

Nazorg

Bekijk hier uw nazorg en lees over mogelijke risico's en complicaties.

De uitslag

Na de gewrichtspunctie kunt u meteen naar huis. De uitslag wordt zo snel mogelijk aan u bekend gemaakt.

Zeer kleine kans op complicaties

Complicaties komen zelden voor. Mogelijke complicaties zijn:

- Als u drie tot vijf dagen na het onderzoek koorts krijgt of wanneer het gewricht warmer of roder wordt óf behoorlijk opzwelt, kunt u contact opnemen met de polikliniek.
- In zeer zeldzame gevallen kan er een infectie ontstaan door bacteriën die via de prik in het gewricht komen.
- Door de prik kan er een bloeding ontstaan in het gewricht, vooral bij patiënten die bloedverduunners gebruiken. Neem ook dan contact op met de polikliniek.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek. Bij dringende situaties buiten kantooruren adviseren wij contact met bijvoorbeeld de huisartsenpost. Er kan namelijk sprake zijn van een infectie veroorzaakt door de prik.