

## In het kort

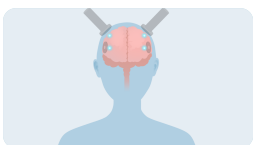
### ECT-behandeling



U krijgt een ECT-behandeling. ECT staat voor elektroconvulsietherapie. Het is een behandeling voor ernstige psychiatrische klachten. Met elektrische prikkels veroorzaakt de arts een epileptische aanval in uw hersenen. Dit kan uw klachten verminderen.

## Hoe werkt ECT?

### Hoe verloopt ECT



Bij ECT krijgt u elektrische stroompjes in de hersenen. Deze elektrische stroompjes zorgen voor een epileptische aanval. Dit noemen ook wel een insult. U bent onder narcose en merkt hier niets van. De insulten kunnen goed zijn voor uw klachten.

### Hoeveel behandelingen krijg ik?



Een ECT-behandeling bestaat uit meerdere sessies. Dit zorgt voor een beter resultaat. U overlegt met uw zorgverlener hoeveel behandelingen u nodig heeft.

### Resultaten bespreken

Na de eerste paar behandelingen bespreekt u de resultaten met uw zorgverlener. Zo houden we goed in de gaten hoe het met u gaat.



---

## Vorbereiding



### Dagbehandeling

De ECT-behandeling is een dagbehandeling. Dit betekent dat u na de behandeling dezelfde dag weer naar huis mag.



### Geldig identiteitsbewijs

Neem een geldig identiteitsbewijs mee naar het ziekenhuis.



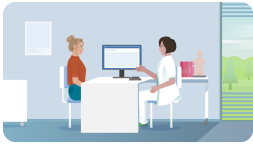
### Makkelijke kleding

Draag makkelijke, loszittende kleding. Tijdens een behandeling krijgt u een band om de arm. Het is daarom handig als u korte mouwen draagt.

---

## Voor het onderzoek

### Spreekuur voor de narcose



Voordat u begint met de ECT-behandeling, heeft u een gesprek met een zorgverlener. Uw zorgverlener bespreekt een aantal dingen met u die nodig zijn om u veilig narcose te kunnen geven. U krijgt alle informatie die u nodig heeft.

Belangrijk

## Nuchter zijn



Voor de ECT-behandeling mag u niet eten of drinken. Uw zorgverlener geeft u hier meer informatie over.

Houdt u zich niet aan deze regels? Dan gaat de behandeling misschien niet door.



## Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Soms mag u deze tijdens de behandeling niet gebruiken. Uw zorgverlener vertelt u hier meer over.

## Neem iemand mee



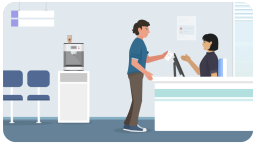
U mag na een ECT-behandeling zelf niet autorijden. Na de behandeling kunt u last hebben van een warrig gevoel, hoofdpijn of misselijkheid. Neem daarom iemand mee die u na de behandeling naar huis kan brengen.

---

# Dag van de behandeling

## Melden in het ziekenhuis

Voor uw behandeling krijgt u een bericht van het ziekenhuis. Hierin staat waar u zich moet melden. Een zorgverlener ontvangt u en wijst u een bed toe.



## De voorbereidingsruimte



Voor de behandeling start wordt u met uw bed naar een voorbereidingsruimte gebracht. Hier krijgt u een infuus. Ook wordt u aan de hartbewaking aangesloten. Zo houden wij onder andere uw hartslag in de gaten tijdens de narcose.



## Controlevragen

U wordt regelmatig gevraagd naar uw naam en geboortedatum. Soms vraagt de zorgverlener ook wat voor behandeling u krijgt. Dit zijn controlevragen. Zo zorgen we dat u de juiste patiënt bent en juiste behandeling krijgt.

---

# De behandeling

## Video

### *Video voice-over*

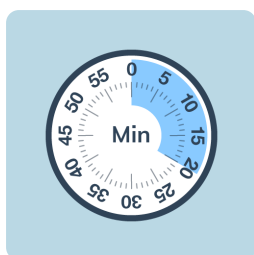
*U heeft last van psychiatrische klachten. Medicijnen en andere therapieën helpen tot nu toe niet voldoende.*

*Daarom komt u in aanmerking voor een ECT behandeling. ECT staat voor Elektroconvulsietherapie. Bij ECT krijgt u met elektrische stroompjes korte prikkels in de hersenen.*

*De behandeling gebeurt in een behandelkamer. Via het infuus bent u in slaap gebracht. Tijdens de behandeling beweegt u niet. U krijgt een beetje in uw mond om uw tanden en kiezen te beschermen. Een bewakingsapparaat houdt u in de gaten.*

Daarna krijgt u elektroden op uw hoofd. Via de elektroden krijgt u een paar korte elektrische stroompjes. Omdat u slaapt voelt u hier niets van. Door de elektrische stroompjes krijgt u een insult. Dit is een kortdurende verstoring in de hersenen.

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer om wakker te worden.



## Duur van de behandeling

Een ECT-behandeling en de narcose duren ongeveer 20 minuten.

---

# Na de behandeling

## Naar de uitslaapkamer



Na de behandeling brengt een zorgverlener u naar de uitslaapkamer. Dit heet ook wel de verkoeverkamer. U blijft hier totdat u genoeg hersteld bent. De zorgverleners houden uw ademhaling, hartslag en bloeddruk in de gaten.

## Bijwerkingen

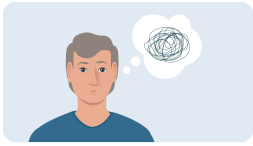


Na de behandeling kunt u last krijgen van bijwerkingen:

- hoofdpijn
- misselijkheid
- verward gevoel
- spierpijn

## Geheugenklachten

Het kan zijn dat u nieuwe dingen moeilijk kunt onthouden. Het kan ook zijn dat u dingen die kort geleden gebeurd zijn, bent vergeten.



## Medicijnen

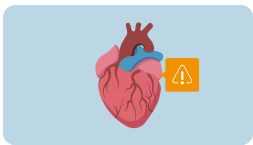
Na de ECT-behandeling gaat u medicijnen gebruiken. Deze helpen bij de werking van de behandeling.

Gebruikte u vóór de behandeling al medicijnen? Overleg dit dan met uw zorgverlener.

---

## Risico's

### Hartritmestoornissen



Door de elektrische prikkels stijgen de hartslag en de bloeddruk even. Hierdoor is er een kleine kans op hartritmestoornissen. Dit risico is groter bij mensen met hart- en vaatziekten. Dit komt bijna nooit voor.