

Verwijzing naar de diëtist bij nierproblemen

Waarom is voeding belangrijk?

Uw nefroloog (nierspecialist) heeft u doorverwezen naar de diëtist. Dit is nodig, omdat uw nieren minder goed werken. Door uw voeding aan te passen, kunt u klachten verminderen en uw nierfunctie zo goed mogelijk behouden.

De rol van de nieren

Uw nieren filteren afvalstoffen uit uw bloed en zorgen ervoor dat deze via de urine worden afgevoerd. Als uw nieren minder goed werken, blijven er meer afvalstoffen in uw bloed. Dit kan klachten veroorzaken zoals:

- > Moeheid
- > Misselijkheid
- > Minder eetlust
- > Jeuk
- > Hoofdpijn

Met de juiste voeding kunt u ervoor zorgen dat er minder afvalstoffen worden aangemaakt. Soms helpt een dieet ook om de achteruitgang van de nieren te vertragen.

Afspraak met de diëtist

De secretaresse van uw nefroloog maakt een afspraak voor u bij de diëtist.

Controle-afspraken

Na uw eerste bezoek komt u meestal nog twee keer terug voor een controle.

Daarna heeft u één keer per jaar een controleafspraak.

Heeft u vragen? Bespreek deze met uw nefroloog of diëtist.

