

Dysartrie

Dysartrie is een spraakstoornis die wordt veroorzaakt door een beschadiging van de hersenen. Deze folder is bedoeld voor mensen met dysartrie en voor hun naasten. Er wordt uitleg gegeven over hoe het komt dat iemand problemen heeft met het spreken. Ook wordt beschreven wat de rol van de logopedist is en wat kan helpen om de communicatie zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

Wat is dysartrie?

Bij een dysartrie zijn één of meer spieren aangedaan die nodig zijn om te kunnen spreken. Er kan een stoornis zijn in de kracht en coördinatie van de spieren die de stem, ademhaling en articulatie aansturen. Dit kan ontstaan door een beroerte, door hersenbeschadiging na een ongeluk, een hersentumor of een spierziekte zoals bijvoorbeeld Amyotrofische Lateraal Sclerose (ALS), Multiple Sclerose (MS) of ziekte van Parkinson.

Kenmerken van dysartrie

Een dysartrie kan zich op verschillende manieren uiten, namelijk:

- > Onduidelijk of onverstaanbaar spreken.
- > Klanken worden weggelaten, vervangen of onnauwkeurig uitgesproken.
- > De spraak kan nasaal of eentonig klinken.
- > Een haperende spraak.
- > Stemproblemen zoals schor of hees klinken.
- > Verandering in de ademhaling, te lang doorspreken op een adem.

Iedere dysartrie is anders, zowel de ernst als de kenmerken. Dit is afhankelijk van de oorzaak en de plaats en/of grootte van het hersenletsel.

De logopedist

In het Frisius MC richt de logopedist zich met name op het in kaart brengen van de stoornis (diagnostiek). Daarnaast kan een logopedist helpen om de spraak te verbeteren, bijvoorbeeld door articulatietraining. Hier wordt soms tijdens de opname al mee gestart. Als het spreken niet of nauwelijks te verstaan is, zoekt de logopedist samen met de patiënt naar hulpmiddelen om de spraak waar mogelijk te ondersteunen of te vervangen.

Wat kun je zelf doen?

Voor de patiënt zelf:

- > Spreek langzaam en in korte bewoordingen. Leg voldoende pauzes in een zin.
- > Probeer de woorden zo nauwkeurig en duidelijk mogelijk uit te spreken (overdrijf voor uw gevoel de uitspraak en melodie).
- > Spreek woord voor woord als u niet goed wordt verstaan (bijvoorbeeld: ik / ben / moe)
- > Ondersteun het spreken eventueel met gebaren of schrijf steekwoorden op om uw boodschap over te brengen.

Voor de gesprekspartner

- > Stel zoveel mogelijk gesloten vragen zodat de patiënt met ja/nee kan antwoorden





- > Indien je de patiënt niet goed verstaat > vraag of hij in één steekwoord kan aangeven waar het over gaat. Probeer anders eerst het onderwerp te achterhalen > gaat het over..? Dit maakt het stellen van gesloten vragen daarna gemakkelijker.
- > Stimuleer de patiënt om langzamer te spreken
- > Vraag de patiënt om het bedoelde op te schrijven of in te typen op telefoon/tablet

Contact

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen? Bel dan met de afdeling logopedie van het Frisius MC via telefoonnummer 058 – 286 60 91.

Meer informatie

Op de volgende websites kunt u meer informatie vinden over dysartrie:

www.logopedie.nl

www.hersenstichting.nl

www.stichting-als.nl

www.nationaalmsfonds.nl

