

Palliatieve zorg

Wat is palliatieve zorg?

Video voice-over

Palliatieve zorg gaat over de kwaliteit van leven en sterven van mensen die ernstig ziek zijn en niet meer van hun ziekte kunnen genezen.

Met palliatieve zorg kijken we niet alleen naar de kwaliteit van uw leven, maar ook naar dat van uw naasten.

De zorg duurt zolang als dat nodig is. Dit is voor iedere patiënt anders. Het kan een paar weken nodig zijn, maar ook maanden of zelfs jaren.

Palliatieve zorg wordt verzorgd door uw eigen zorgverleners, soms samen met het palliatieve team. Dit team bestaat uit verschillende zorgverleners met allemaal hun eigen deskundigheid.

Ernstig ziek zijn heeft gevolgen voor verschillende gebieden in uw leven. Als het ziek zijn bij u klachten geeft, dan kunt u dit bespreken met uw zorgverlener.

Zo kan er bijvoorbeeld aandacht zijn voor lichamelijke klachten zoals pijn of misselijkheid.

Vaak heeft uw ziekte ook invloed op hoe u zich dagelijks voelt en wat u lichamelijk aankan.

Ook uw sociale leven kan door uw ziekte veranderen. Dit kan moeilijk zijn en emoties oproepen.

U kunt tijdens uw ziekte ook vragen hebben zoals 'waarom overkomt mij dit?'...

...of 'hoe ga ik met mijn naasten en anderen die belangrijk voor mij zijn om?'.

Ook wanneer u vragen heeft over hoe het is als u er niet meer bent kunt u deze stellen. Bijvoorbeeld aan een geestelijk verzorger, psycholoog of maatschappelijk werker.

Palliatieve zorg is 'totale zorg'. Al uw zorgverleners en eventueel het palliatieve team staan klaar om naar u te luisteren en met u mee te denken.

U staat er niet alleen voor.

U en uw naasten staan tijdens de palliatieve zorg centraal. Samen met uw naasten en zorgverleners beslist u over de zorg die bij u past.

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)

Hoe ziet het contact met het team ondersteunende en palliatieve zorg eruit?



Palliatieve zorg kan door iedere zorgverlener gegeven worden, hier en daar ondersteund met de deskundigheid van het team. Het maakt niet uit of u bent opgenomen of poliklinisch patiënt bent in het MCL.

Als het team betrokken wordt, komt een gespecialiseerde verpleegkundige bij u langs op de afdeling of maakt zij een afspraak met u. Een poliklinische afspraak is ook mogelijk. Zolang als nodig is blijft het team betrokken.

Wat is het team ondersteunende en palliatieve zorg?



Het team bestaat uit meerdere zorgverleners die gespecialiseerd zijn op het gebied van palliatieve zorg. Het team bestaat uit:

- (Medisch) specialisten
- Gespecialiseerde verpleegkundigen
- Geestelijke verzorging van het MCL.
- Specialist ouderengeneeskunde
- Gespecialiseerde verpleegkundige uit de thuiszorg

Wat kunt u van de verpleegkundige van het team ondersteunende en palliatieve zorg verwachten?

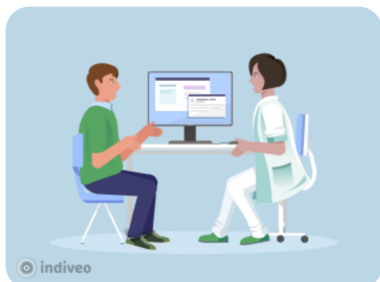


De verpleegkundige is uw vaste aanspreekpunt namens het team. Hij of zij steunt u bij het maken van uw eigen keuzes. De verpleegkundige neemt de tijd en de rust om uw vragen en zorgen door te spreken. U kunt alleen met de verpleegkundige in gesprek, maar dat kan ook samen met uw naasten. U kunt eerlijk zijn en vragen stellen, ook waar uw naaste misschien niets van weet.

Door uit te spreken wat er in u omgaat, komen piekermomenten en misverstanden minder vaak voor. Het is belangrijk dat het duidelijk is wat uw wensen en verwachtingen zijn, zodat daar rekening mee gehouden kan worden.

Samen met u bekijken we welke zorg er eventueel thuis nodig is, na afronding van het contact met de verpleegkundige van het team.

Wat gebeurt er met mijn vragen over het levenseinde?



In overleg met u wordt relevante informatie gedeeld met uw medisch behandelaar. Afhankelijk van de vragen die aan de orde komen, worden soms overige leden van het team ingeschakeld.

Soms wordt uw situatie voorgelegd aan het hele team tijdens een multidisciplinair overleg. Daarbij wordt ook uw eigen behandelteam en huisarts uitgenodigd.

Wat kunt u zelf doen?



Als u met uw eigen zorgverleners of met de zorgverleners van het team in gesprek gaat over palliatieve zorg, kan het fijn zijn om u daarop voor te bereiden. Op de website '[spreek tijdig over het levenseinde](https://levenseinde.patientenfederatie.nl/)' (<https://levenseinde.patientenfederatie.nl/>) vindt u meer informatie. Ook vindt u daar aandachtspunten die u kunnen helpen om verborgen vragen onder woorden te brengen.

Wat verwachten wij van u?



Het kan zijn dat u wordt gevraagd een vragenlijst in te vullen.

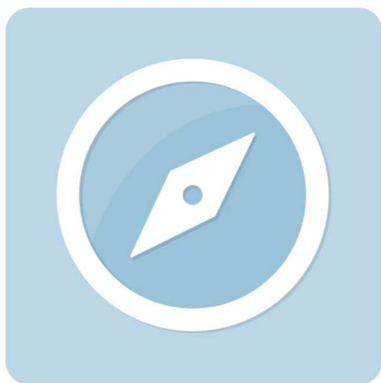
Meer informatie

Contact met het team ondersteunende en palliatieve zorg



Heeft u vragen of wilt u een keer kennis maken? U zelf, uw familie of uw naasten kunnen vrijblijvend contact opnemen met het team. De arts van het ziekenhuis kan een beroep doen op het team, maar ook een verpleegkundige, huisarts of thuiszorgverpleegkundige.

Meer informatie



Meer informatie over palliatieve zorg vindt u op de volgende websites:

- [Spreek tijdig over het levenseinde \(https://levenseinde.patientenfederatie.nl/\)](https://levenseinde.patientenfederatie.nl/)
- [Netwerk palliatieve zorg Friesland](https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/friesland)
(<https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/friesland>)
- Tijdens het nadenken over de laatste levensfase kan het helpen om het **wensenboekje** van *netwerken palliatieve zorg Friesland* in te vullen. Het wensenboekje is te vinden via [deze link](https://mcusercontent.com/139d03409a2d2cf198c7f8440/files/e47473ea-9068-41f5-854a-46b301048e4b/Wensenboekje_NPZF_interactief.pdf).
(https://mcusercontent.com/139d03409a2d2cf198c7f8440/files/e47473ea-9068-41f5-854a-46b301048e4b/Wensenboekje_NPZF_interactief.pdf)