

Endoscopische operatie aan de neusbijholten

Inleiding

Deze folder geeft informatie over een endoscopische operatie aan de neusbijholten. Als je KNO-arts deze operatie heeft voorgesteld, kun je hier lezen wat dat betekent en wat je kunt verwachten.

Wat zijn neusbijholten?

Neusbijholten zijn holle ruimtes in je schedel die verbonden zijn met je neus. Ze zitten:

- > Boven je ogen → de voorhoofdsholten
- > Achter je wangen → de kaakholten
- > Tussen je neus en ogen → de zeefbeenholten (een groep kleine holten)
- > Diep achter in de neus → de wiggebeensholte



Wanneer is een operatie nodig?

Een operatie aan de neusbijholten is nodig als een ontsteking niet geneest, ondanks behandelingen zoals neussprays of medicijnen. Dit heet een chronische ontsteking en kan poliepen veroorzaken. Vaak begint zo'n ontsteking in de zeefbeenholten en kan zich uitbreiden naar de kaakholten en voorhoofdsholten.

Wat is een endoscopische operatie?

Bij een endoscopische operatie gebruikt de KNO-arts een endoscoop (kijkinstrument) met een microcamera. Dit helpt om de ontstoken gebieden goed te zien en alleen de aangetaste delen te behandelen. De operatie gaat via de neus, dus er komen geen uitwendige littekens.

Soms gebruikt de arts een navigatiesysteem. Dit systeem leest de CT-scan van je neus in, zodat de arts precies kan zien waar hij werkt.

Verdoving

De operatie gebeurt meestal onder narcose. Soms kiest de arts voor plaatselijke verdoving. Dit wordt vooraf met je besproken.





Voorbereiding op de operatie

- > De operatie is vaak in dagopname. Soms blijf je één nacht.
- > Vooraf heb je een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving.
- > Bij een opname krijg je extra afspraken, zoals een medicatiegesprek en een verpleegkundig spreekuur.

Na de operatie

- > Er zit een tampon in je neus, die je de volgende dag zelf mag verwijderen.
- > Je krijgt een instructiekaart met uitleg over de nazorg.
- > Lukt het niet om de tampon zelf te verwijderen? Dan kun je een afspraak maken bij de polikliniek KNO.
- > De eerste twee weken mag je niet snuiten om complicaties te voorkomen.
- > Er kan wat bloed of slijm uit je neus komen. Dit is normaal en stopt meestal vanzelf.
- > Je moet je neus spoelen met een zoutoplossing. Hierover krijg je aparte instructies.

Complicaties

Zoals bij elke operatie zijn er risico's, zoals een bloeding of infectie. De kans hierop is klein. In zeldzame gevallen kan schade ontstaan aan de oogkas of schedelholte.

Resultaat en controle

Het resultaat verschilt per persoon. De arts bespreekt vooraf hoe groot de kans is dat je klachten verminderen.

Na één week heb je een controle bij de KNO-arts.

- > Je moet je neus drie keer per dag spoelen.
- > Als je vóór de operatie een neusspray gebruikte, hoor je bij de controle of je hiermee mag doorgaan.
- > Bij een dagopname word je de dag na de operatie gebeld om te kijken hoe het met je gaat.

Vragen?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Stel deze gerust aan je KNO-arts.

