

Slaapendoscopisch onderzoek

In verband met snurken en/of slaapapneu

Binnenkort komt u naar het daghospitaal van het MCL voor een slaapendoscopie. Uw KNO-arts heeft voorgesteld dit onderzoek bij u te verrichten in verband met snurklachten al dan niet gecombineerd met slaap-apneuproblemen. Bij dit onderzoek wordt, terwijl u slaapt, met een flexibele endoscoop en een camera gezocht naar de oorzaak van uw snurklachten. In deze folder leest u over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan uw arts.

Vorbereiding

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken tot na het onderzoek. De anesthesioloog geeft u hierover meer informatie tijdens het anesthesiespreekuur (PAS).

Dag van onderzoek

U meldt zich bij de balie van het daghospitaal (afdeling C) op de eerste verdieping.

Een verpleegkundige brengt u naar uw kamer en geeft u informatie over de opname en de ingreep. Hij/zij noteert uw gegevens in uw dossier.

Als u gewend bent om met uw gebitsprothese in te slapen, dan moet u deze ook tijdens het onderzoek inhouden.

U wordt in bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling (OK) gebracht (de "holding"). Daar brengt een anesthesiemedewerker een infuusnaaldje in uw arm en worden plakkers op de borst geplakt. Na de voorbereiding wordt u naar de operatiekamer gebracht. Daar zijn een anesthesioloog, de KNO-arts en enkele verpleegkundigen aanwezig.

Voordat u het slaapmiddel krijgt, stelt de anesthesioloog u nog enkele vragen over uw algehele gezondheid. U wordt aangesloten op een aantal apparaten, dat uw hartritme, bloeddruk en zuurstofgehalte meet tijdens het onderzoek.

Via het infuusnaaldje in uw arm dient de anesthesioloog het slaapmiddel toe, waarna u in slaap valt. De hoeveelheid slaapmiddel is zo gering dat u zelf blijft ademen. Deze situatie is goed vergelijkbaar met een natuurlijke slaap.

Als u goed in slaap bent, kijkt de arts met een dun slangetje (flexibele endoscoop, een soort camera) via uw neus in uw keel. De arts kan zo achterhalen wat de oorzaak van uw snurklachten is. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Het is een pijnloos en niet belastend onderzoek.

Na het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer (recovery) om goed wakker te worden/bij te komen. Na ongeveer 15 minuten wordt u naar het daghospitaal gebracht. Daar krijgt u

wat te drinken. Als dit goed gaat krijgt u wat eten aangeboden. U heeft daar de mogelijkheid om uw familie/contactpersoon te bellen.

Wanneer u naar huis gaat, houd er dan rekening mee dat u - in verband met het slaapmiddel - deze dag zelf niet aan het verkeer kunt deelnemen. Laat u daarom door iemand thuisbrengen of maak gebruik van het openbaar vervoer of taxi.

Uitslag

De uitslag van de slaapendoscopie krijgt u van uw KNO-arts op de polikliniek, op de afdeling of de KNO-arts belt u thuis op.

Verhinderd?

Kunt u niet op de afgesproken dag komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek KNO.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder of het onderzoek nog vragen, dan kunt u altijd een (telefonische) afspraak met uw KNO-arts maken.

Telefoonnummers

MCL

Polikliniek KNO 058 – 286 62 00
(ma-vrij 8.30 – 16.30 uur)

Spoedlijn KNO 058 – 286 33 30
(ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur)

MCL Harlingen

Polikliniek KNO 0517 – 499 749
(wo, vrij 8.00-16.30 uur)

Afsprakenbureau 0517 – 499 881
(ma-vrij 8.00-17.00 uur)

www.mcl.nl

MCL 058 – 286 66 66
MCL Harlingen 0517 – 499 999