

Loopoor

In deze folder kunt u lezen wat een loopoor is, hoe u hiermee moet omgaan en welke behandeling eventueel nodig is. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u die stellen aan uw KNO-arts. Telefoonnummers staan onderaan deze folder.

Wat is een loopoor?

Een loopoor is een aandoening van het oor, waarbij het slijmvlies van het oor ontstoken is en hierdoor vocht afscheidt wat uit het oor loopt. Dit vocht kan helder of bloederig vocht zijn of pus. De ontsteking die zorgt voor het loopoor kan op verschillende plaatsen zitten: het middenoor, de gehoorgang of een operatiewond. Meestal komt het vocht uit het middenoor, zoals bij een spontaan doorgebroken middenoorontsteking, een oorontsteking na het plaatsen van buisjes, bij een oorontsteking met een gaatje in het trommelvlies. Het vocht kan ook uit de gehoorgang komen, bijvoorbeeld bij een ontsteking van de gehoorgang of een ontstoken operatieholte in het oor.

Waarom ontstaat een loopoor?

Door een ontsteking van de bovenste luchtwegen:

Er bestaat een nauw verband tussen bovenste luchtweginfecties (zoals een gewone neusverkoudheid) en een niet goed functionerende buis van Eustachius. Dit kan weer leiden tot een oorontsteking en daardoor tot een loopoor (doorgebroken middenoorontsteking of een ontsteking na het plaatsen van trommelvliesbuisjes).

Door een gaatje in het trommelvlies of bij trommelvliesbuisjes:

Bij direct watercontact (zwemmen, haren wassen) bij een gaatje in het trommelvlies of bij buisjes kan soms water in het middenoor komen. Dit kan een oorontsteking geven, waardoor er een loopoor kan ontstaan.

Kan een loopoor voorkomen worden?

Een loopoor kan nooit helemaal voorkomen worden. Toch kan het soms verstandig zijn om direct watercontact te voorkomen (bij het zwemmen, bad, haren wassen). Vooral als een loopoor vaker direct na watercontact optreedt, bijvoorbeeld na de zwemles. Oordopjes bij watercontact zijn meestal niet nodig. Maar als u na het zwemmen vaak last krijgt van looporen, dan is het misschien iets om uit te proberen. Heel soms raadt de KNO-arts u af om te zwemmen.

Moet een loopoor altijd behandeld worden?

Het loopoor verdwijnt meestal spontaan binnen ongeveer een week. Als u een loopoor heeft kunt u beter niet met het hoofd onder water komen (zwemmen). Wees ook voorzichtig met haren wassen; probeer ook hier het oor droog te houden. 'Loopt' het oor nog steeds na ongeveer 5 – 7 dagen? Neem dan contact op met de huisarts/KNO-arts. Deze beoordeelt of een behandeling met oordruppels voor u een geschikte oplossing is. Hierbij weegt de KNO-arts de voordelen en de nadelen tegen elkaar af.

Behandeling van een loopoor

De behandeling van een loopoor bestaat uit het druppelen van oordruppels waar antibiotica in zit (bijvoorbeeld Sofradex®, of Trafloxal oog- en oordruppels®). U moet meestal 3 keer per dag 3 druppels in het aangedane oor druppelen. In de bijsluiter van

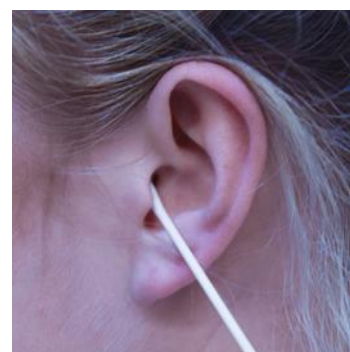
oordruppels leest u overigens vaak: 'niet gebruiken bij een gaatje in het trommelvlies'. Er is namelijk een zeer kleine kans op beschadiging van het binnenoer bij het gebruik van oordruppels in een verder gezond oor. Maar als het oor loopt is het niet gezond en daarom is die kans op beschadiging zeer klein. Om beschadiging van een gezond oor te voorkomen is het belangrijk dat u stopt met druppelen als uw oor weer genezen is. Dus:

HEEL BELANGRIJK: stop met druppelen als het oor één dag droog is!

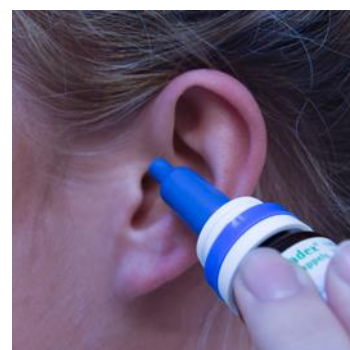
Bij een ziek kind met koorts en een loopoor wordt vaak ook een 'gewone' antibioticakuur voorgeschreven, samen met oordruppels. Deze antibioticakuur moet helemaal afgemaakt worden. Maar voor de oordruppels geldt dan: **stoppen als het oor één dag droog is**. Lijkt het oor na één week nog steeds niet droog of duurt de koorts langer dan drie dagen na het starten van de behandeling? Neem dan contact op met de polikliniek KNO.

Hoe gebruikt u de oordruppels?

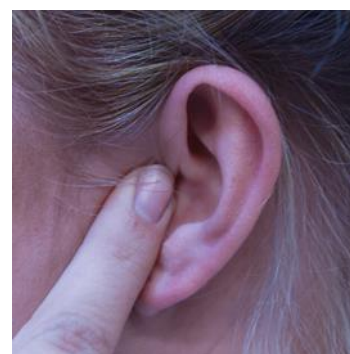
Maak de buitenkant van het oor schoon met een wattenstokje, waarbij altijd een deel van het wattenpluimpje zichtbaar moet blijven. Verwarm de druppels tot op lichaamstemperatuur door het flesje vooraf 10 minuten in de hand te nemen (om duizeligheid te voorkomen).



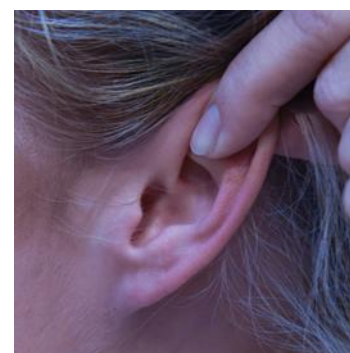
Ga liggen, waarbij de oorschelp naar achter/boven moet worden getrokken om de gehoorgang recht te maken. Laat een ander druppelen, zodat hij/zij kan zien of de druppels goed de gehoorgang ingaan.



Blijf na het druppelen zeker 10 minuten liggen. Wissel gedurende deze tijd enige malen de druk op het oorklepje



en trek aan de oorschelp. Zo pompt u de druppels optimaal naar binnen.



Slotwoord

Het is niet mogelijk om in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn dat er voor u, ondanks de uitleg van uw arts, nog vragen zijn of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om verdere uitleg te vragen.

Telefoonnummers

MCL

Polikliniek KNO	058 – 286 62 00
(ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur)	

MCL Harlingen

Polikliniek KNO	0517 – 499 749
(ma, wo, vrij 8.00 – 16.30 uur, di 8.00 – 12.00 uur)	

Afsprakenbureau	0517 – 499 881
(ma-vrij 8.00 – 17.00 uur)	

Afbeeldingen: MCL

www.mcl.nl
www.kno.nl

MCL	058 – 286 66 66
MCL Harlingen	0517 - 499 999