

Hypertensiepolikliniek

Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist verwezen naar de hypertensiepolikliniek van het MCL. In deze folder kunt u lezen over de gang van zaken op de polikliniek.

Wat is hypertensie?

Hypertensie is een ander woord voor hoge bloeddruk. Het is een risicofactor voor hart- en vaatziekten. Het is daarom belangrijk om uw bloeddruk te verlagen, om het risico op hart- en vaatziekten te verkleinen. Uw huisarts of specialist wil graag een advies over uw hypertensie om deze zo goed mogelijk te kunnen behandelen.

Aanmelden bij de hypertensiepolikliniek

Bij binnenkomst in het MCL kunt u zich bij de hypertensiepolikliniek aanmelden bij de aanmeldzuil, eventuele wijzigingen kunt u hier aangeven. Komt u voor het eerst naar het MCL, dan moet u zich laten inschrijven bij de inschrijfbalie. Neem altijd een geldig legitimatiebewijs en de pas van uw zorgverzekering mee.

Vorbereiding eerste bezoek

- Voor de afspraak wordt een vragenlijst klaar gezet in mijnMCL, bij vragen hierover kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek
- 1-2 weken van tevoren kunt u een bokaal ophalen bij het priklab in het MCL om 24-uurs urine te verzamelen. Wanneer u hiermee klaar bent, kunt u de bokaal terugbrengen en aansluitend bloed laten afnemen.
- Voor de bloedafname moet u een afspraak maken bij het priklab in het MCL (zie labformulier).
- Op de woensdag voor de afspraak komt u een 24-uurs bloeddrukmetingskastje ophalen bij de polikliniek. Het kastje kunt u weer inleveren bij de polikliniekassistentes op de dag dat u een afspraak op de polikliniek heeft.

Gang van zaken

- De eerste afspraak heeft u met de verpleegkundige. U krijgt van de verpleegkundige informatie over hypertensie, overige risico's voor hart- en vaatziekten en leefstijladviezen.
- Hierna heeft u een afspraak bij de internist. De internist beoordeelt de resultaten van de onderzoeken, doet indien nodig kort lichamelijk onderzoek en stelt vervolgens in overleg met u een behandeladvies op. Uw huisarts ontvangt hierover bericht. Als er nog aanvullend onderzoek nodig is, krijgt u hierover zo spoedig mogelijk bericht.
- Tot slot gaat u naar de diëtist. De diëtist geeft u informatie en advies over zoutgebruik en voeding.

Onderzoeken

Voorafgaand aan het eerste bezoek aan de hypertensiepolikliniek krijgt u verschillende onderzoeken. Hieronder kunt u over de onderzoeken lezen.

Bloedonderzoek

Voor het bloedonderzoek hoeft u **niet** nuchter te zijn. U mag daarom 's ochtends thuis gewoon ontbijten. Gebruikt u bij het ontbijt medicijnen? U kunt deze dan innemen.

24-uurs bloeddrukmeting

Bij een 24-uurs bloeddrukmeting wordt een dag en een nacht lang uw bloeddruk meerdere keren gemeten. Het meten gebeurt met een manchet van een bloeddrukmeter en een apparaatje dat u 24 uur bij u draagt. Voor de meting wordt de manchet opgepompt en loopt langzaam weer leeg. Tijdens het leeglopen wordt de bloeddruk gemeten. Tijdens de 24 uur dat de metingen worden gedaan, doet u zoveel mogelijk de dingen die u normaal ook doet. U hoeft dus niet in het ziekenhuis te blijven. U komt alleen naar de polikliniek voor het aansluiten en voor het weer terugbrengen van het apparaat.

Urineonderzoek

Uw urine wordt bij het laboratorium onderzocht. Zo kan gekeken worden of uw nieren goed werken. U ontvangt op het laboratorium een bokaal om in de loop van de week gedurende 24 uur uw urine te verzamelen.

Lichamelijk onderzoek

De verpleegkundige meet uw lengte, gewicht en buikomvang. De internist doet het vervolg van het lichamelijk onderzoek.

Medewerkers van de hypertensiepolikliniek

Tijdens uw bezoeken aan de polikliniek heeft u te maken met de volgende medewerkers:

- Internist
- Specialistisch verpleegkundige
- Diëtiste
- Secretaresse
- Laboratoriummedewerker

Vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de hypertensiepolikliniek: 058 – 286 69 42.