

24-uurs bloeddrukmeting

Binnenkort wordt bij u een 24-uurs bloeddrukmeting gedaan. Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd.

Wat houdt het onderzoek in

Bij een 24-uurs bloeddrukmeting wordt een dag en een nacht lang uw bloeddruk meerdere keren per uur gemeten. Het meten gebeurt met een manchet van een bloeddrukmeter en een apparaatje dat u 24 uur bij u draagt. Voor de meting wordt de manchet opgepompt en loopt langzaam weer leeg. Tijdens het leeglopen wordt de bloeddruk gemeten. Tijdens de 24 uur dat de metingen worden gedaan, doet u zoveel mogelijk de dingen die u normaal ook doet. U hoeft dus niet in het ziekenhuis te blijven. U komt alleen naar de polikliniek voor het aansluiten en voor het weer terugbrengen van het apparaat.

Vorbereiding voor het onderzoek

Waar moet u van tevoren rekening mee houden:

- > U kunt op de dag van het onderzoek niet douchen of baden, omdat het apparaat absoluut niet nat mag worden.
- > U kunt het beste een wijde blouse of overhemd aantrekken met knopen aan de voorkant en korte, wijde mouwen. De mouwen moeten namelijk over de manchet van de bloeddrukmeter passen.
- > Als u een riem draagt om uw broek of rok, kan het apparaat daaraan worden bevestigd. Anders krijgt u een tasje van ons mee.

Op de dag van het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de assistente van uw arts. De assistente van de arts doet u de bloeddrukmeter om. U krijgt uitleg over het apparaat en de metingen. Daarna kunt u weer gewoon naar huis.

De metingen

Beweeg de arm niet tijdens de metingen (als de band opgepompt wordt): dat verstoort de meting. Als het kan: stop met uw bezigheden. Als de manchet weer leeg is kunt u weer doorgaan met uw bezigheden.

Metingen 's nachts

Het apparaat gaat automatisch over op de nachtstand, u hoeft er niets aan te doen. Als u gaat slapen kunt u eventueel het apparaat naast uw kussen leggen, maar wel zo dat u niet op de slang ligt.

De volgende dag

Op de afgesproken tijd komt u terug naar de polikliniek om de bloeddrukmeter terug te brengen of de meter te laten verwijderen. De gegevens worden daarna verwerkt.

De uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek volgens afspraak met u.

