

Aderlating

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een aderlating. Uw behandelend arts heeft u uitgelegd waarom deze behandeling bij u nodig is. In deze folder kunt u lezen hoe de behandeling in zijn werk gaat.

Wat is een aderlating

Bij een aderlating wordt bloed bij u afgenomen door het inbrengen van een naald in een ader van uw arm.

Waarom een aderlating

Er kunnen verschillende redenen zijn om een aderlating te doen. Meestal is er te veel ijzer in uw lichaam of is de hoeveelheid rode bloedcellen in uw lichaam te groot.

Hoe vaak een aderlating

Uw behandelend arts bepaalt hoe vaak u een aderlating nodig heeft en de hoeveelheid bloed die per keer wordt afgenomen. Dit is afhankelijk van:

- > de uitslag van het bloedonderzoek,
- > uw gezondheid,
- > uw ijzervoorraden,
- > uw gewicht,
- > of u de aderlatingen goed kunt verdragen of niet.

Vorbereiding

Voor deze behandeling is geen speciale voorbereiding nodig. Na de bloedafname kunt u wat duizelig en/of licht in het hoofd zijn. Daarom is het belangrijk dat u vooraf goed eet en drinkt.

Gang van zaken

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de verpleegkundige op afdeling W. U mag daar plaatsnemen op een stoel of een bed. De verpleegkundige checkt u in.

De verpleegkundige voert een kort opnamegesprek met u en meet uw bloeddruk, pols en temperatuur.

De verpleegkundige ontsmet de huid van uw arm. U krijgt een strakke band om uw bovenarm, om de bloedstroom tijdelijk te verminderen. De verpleegkundige brengt daarna een holle naald in een ader. De naald zit via een slangetje verbonden aan een opvangzak. Als de naald goed zit kan de band weer van uw arm. Het bloed kan dan weer goed stromen. Wanneer er voldoende bloed in de opvangzak zit (meestal ongeveer 500 ml), haalt de verpleegkundige de naald weer uit uw arm. Hij/zij drukt het wondje dicht en doet er een drukverband omheen.





Duur van de behandeling

Hoe lang de behandeling duurt, hangt onder ander af van de dikte van uw bloed en hoe snel uw bloed stroomt. Gemiddeld duurt de behandeling 30 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling is het goed om ongeveer 10-15 minuten te blijven zitten. Zo kan uw lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. Als u direct na de bloedafname opstaat, kunt u namelijk slap of duizelig worden. Tijdens deze rusttijd kunt u het beste iets drinken. U krijgt een kopje koffie/thee of bouillon van de verpleegkundige. We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is.

In de loop van de dag kunt u het verband van uw arm halen. Meestal kan dit na 3 uur, maar als u bloedverdunners gebruikt, moet u misschien iets langer wachten. De verpleegkundig overlegt dit met u. U mag verder alles doen na de behandeling. Maar als u zich nog wat slap voelt, doe het dan nog rustig aan. Wij adviseren u een naaste mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan brengen.

Complicaties

Het kan gebeuren dat het wondje in de ader weer open gaat en weer gaat bloeden. Het bloeden kunt u stoppen door enige tijd stevig op de plek te drukken. Stopt het bloeden hierna toch niet? Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek van uw behandelend arts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts/huisartsenpost.

Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw specialist of de assistente van uw specialist.

