

PEP-kuur

Bij risico op hiv-besmetting

U heeft, blijkt na risico-inschatting, kans op een besmetting met hiv. Er is kans op besmetting na een onveilig seksueel contact of als er bloed-op-bloedcontact is geweest, bijvoorbeeld door een incident met een gebruikte naald of ander scherp voorwerp. Om het risico op een eventuele besmetting met hiv te verminderen, krijgt u nu een kuur met medicijnen: de PEP-kuur (PEP = Post Expositie Profylaxe).

Wat is hiv?

Hiv is de afkorting voor het humaan immunodeficiëntie virus. Het virus kan het lichaam op verschillende manieren binnen-dringen. Eenmaal in het lichaam begint het virus het afweersysteem af te breken. Normaal gesproken verdedigt het afweersysteem het lichaam tegen schadelijke bacteriën en virussen en beschermt het zo tegen ziekten. Wanneer hiv het afweersysteem heeft verzwakt, krijgen bacteriën en virussen een kans om (ernstige) infecties te veroorzaken. Als deze infecties optreden heet dat aids.

Hoe kan hiv worden overgedragen?

Om hiv over te dragen moet er een bepaalde hoeveelheid virus aanwezig zijn. Het virus zit niet in speeksel, snot, tranen of op de huid. Dus op deze manieren vindt geen overdracht plaats. Het virus kan alleen overgedragen worden door geïnfecteerd (menstruatie)bloed, vaginaal vocht, voorvocht (in mindere mate), sperma en wondvocht. Het geïnfecteerde bloed, vocht, sperma of wondvocht heeft een ingang nodig om in het lichaam van een andere persoon binnen te dringen. Dit kan niet door een intacte huid. Maar wondjes, blaasjes en zweertjes op het lichaam zijn toegangswegen waarlangs het virus wél naar binnen kan. Het virus kan daarnaast ook een lichaam binnen dringen via slijmvliezen van bijvoorbeeld mond, ogen, vagina, penis of anus. Of rechtstreeks, bijvoorbeeld via bloedtransfusie of besmette naalden.

Een kuur met medicijnen

De PEP-kuur bestaat uit een combinatie van de volgende medicijnen.

- > Tivicay®: eenmaal daags 1 tablet (bevat de werkzame stof Dolutegravir)
- > Truvada®: eenmaal daags 1 tablet (een combinatie van Tenofovir en Emtricitabine)

Deze medicijnen zorgen ervoor dat het hiv-virus zich niet kan vermenigvuldigen. Als u meteen (bij voorkeur binnen 2 uur maar maximaal tot 72 uur) na het incident begint met deze medicijnen, kan dit de kans op overdracht van hiv aanzienlijk verkleinen.

Wanneer innemen?

Het is belangrijk dat u de medicijnen één keer per dag op exact hetzelfde tijdstip inneemt met steeds 24 uur ertussen. Dit is nodig omdat de werkzame stof van de medicijnen een bepaalde concentratie in het bloed moet hebben. Als de medicijnen onregelmatig worden ingenomen is er geen constante concentratie van de medicijnen in het bloed en werken ze





veel minder goed. Dus, als u de medicijnen 's ochtends om 8.00 uur inneemt, dan dient u de tweede dosis de volgende dag om 8.00 uur in te nemen. Neem de medicijnen met voedsel in. Het is erg belangrijk dat u de gehele kuur afmaakt. De kuur duurt 4 weken.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van de medicijnen zijn: hoofdpijn, misselijkheid, diarree en vermoeidheid. Krijgt u deze bijwerkingen? Stop dan niet zomaar met de PEP-kuur! Neem bij deze klachten contact op met de verpleegkundig consulent hiv. Houdt u bij braken/overgeven aan de volgende adviezen:

- > Binnen 3 uur na inname: opnieuw medicijnen innemen.
- > Bij braken langer dan 3 uur na inname: medicijnen niet opnieuw innemen.
- > Als er restanten van medicijnen in braaksel zitten: altijd medicijnen opnieuw innemen.

Controles

Na het starten met de PEP-kuur komt u om de week naar de polikliniek inwendige geneeskunde (route 37) voor bloedcontrole. Dit geldt ook wanneer u bent doorverwezen via de huisarts, GGD Fryslân of een spoedeisende hulpafdeling van een ander ziekenhuis. Bij de controle wordt vooral gekeken naar lever- en nierfuncties, het algemene bloedbeeld en mogelijke bijwerkingen van de kuur.

In de derde en zesde maand wordt uw bloed gecontroleerd op hiv-antistoffen. Na zes maanden hebt u zekerheid over het uitsluiten van een eventuele besmetting met hiv.

Om de mogelijke overdracht van hiv te voorkomen adviseren wij u om bij seksueel contact condooms te gebruiken, totdat de uitslag van de laatste hiv-test negatief is (na zes maanden).

Mocht u een risico op overdracht van hepatitis B of C hebben gelopen, dan wordt uw bloed ook hierop onderzocht en krijgt u inentingen tegen hepatitis B.

Alle uitslagen worden in een gesprek met de hiv-behandelaar of verpleegkundig consulent hiv met u besproken.

Vragen

Een mogelijke besmetting en/of de PEP-kuur kunnen bij u allerlei vragen en problemen geven. U kunt hiervoor terecht bij de verpleegkundig consulent hiv. Zij kan u informatie geven of ondersteuning bieden. De verpleegkundig consulent hiv is bereikbaar op de polikliniek inwendige geneeskunde.

