

Leven zonder (werkende) milt

Deze folder is voor mensen die geen werkende milt meer hebben. Dat kan komen door een operatie, een ongeluk of door een ziekte zoals een bloedziekte.

Wat doet de milt?

De milt is een orgaan links in de bovenbuik. De milt helpt uw lichaam om infecties te bestrijden. De milt:

- > haalt bacteriën uit het bloed.
- > maakt afweerstoffen aan die het lichaam beschermen.

Wat gebeurt er als de milt niet werkt of is verwijderd?

Zonder milt of met een niet goed werkende milt kunt u sneller en ernstiger ziek worden. Sommige bacteriën kunnen een zware infectie veroorzaken. Dit kan snel gaan en levensgevaarlijk zijn. Het is daarom belangrijk om snel te handelen bij ziekteverschijnselen.

Wat merkt u van een infectie?

Een infectie begint meestal met:

- > koorts
- > koude rillingen
- > griepachtige klachten

De ziekte kan snel erger worden. In enkele uren kunt u ernstig ziek worden. U kunt dan in een 'shock' raken door bloedvergiftiging. Daarom is snel starten met antibiotica belangrijk.

Welke behandeling krijgt u?

U krijgt:

- > vaccinaties (inenting) tegen gevaarlijke bacteriën.
- > soms gedurende twee jaar dagelijks antibiotica.

Uw vaccinaties worden genoteerd in uw vaccinatieboekje. Dit doet de arts of uzelf.

Wat kunt u zelf doen om een ernstige infectie te voorkomen?

Meld altijd dat u geen (werkende) milt heeft:

- > bij ziekte of koorts
- > bij ziekenhuisopname
- > bij een medische ingreep
- > bij het plannen van een reis

Heeft u koorts?

- > Start direct met de antibiotica die u op voorraad heeft.
- > Maak de hele kuur af, ook als de koorts snel zakt.
- > Neem dezelfde dag contact op met uw huisarts.

Bent u gebeten door een mens of dier?

- > Start direct met antibiotica.
- > Neem dezelfde dag contact op met uw huisarts.





- > Houd huisdieren uit de buurt van wonden.

Reizen naar het buitenland?

- > Vraag vóór vertrek advies bij de GGD of een gespecialiseerd centrum.
- > Vertel altijd dat u geen (werkende) milt heeft.
- > Het kan zijn dat bepaalde reizen worden afgeraden.

Overweeg een 'Medic-Alert'-armband of -ketting

Hierop staan uw medische gegevens. Dit is handig in noodgevallen.

Vaccinaties die u nodig heeft

Ook als u deze al eerder heeft gehad:

- > **Pneumokokkenvaccin:**
Een keer.
- > **Griepvaccin:**
Jaarlijks.
- > **Haemophilus influenzae type B:**
Eén keer.
- > **Meningokokkenvaccins:**
 - MenACWY: Eén keer. Als u jonger bent dan 24, dan herhalen na 3-5 jaar.
 - MenB: Twee keer met een maand ertussen.

Let op: kinderen krijgen een vaccinatieadvies op maat, afhankelijk van hun leeftijd.

Antibiotica op voorraad

U moet altijd een antibioticakuur in huis hebben, voor als u ineens ziek wordt.
U krijgt:

Augmentin 500 / 125 mg (amoxicilline met clavulaanzuur)

Gebruik: **drie keer per dag**

Bij allergie krijgt u een ander medicijn.

- > Het eerste recept krijgt u via het ziekenhuis
- > Herhaalrecepten vraagt u bij uw huisarts
- > Let op de houdbaarheidsdatum en vraag op tijd een nieuw recept aan
- >

Ook hier geldt: voor kinderen geldt een aangepast schema.

Vragen of meer informatie?

Neem contact op met uw arts of huisarts als u vragen heeft over uw gezondheid of de behandeling.

