

## Geheugenpolikliniek Jong

Binnenkort komt u naar de geheugenpolikliniek Jong van het MCL. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken op de geheugenpolikliniek. U kunt deze folder ook aan uw naaste (een familielid of begeleider) laten lezen.

### Voor wie?

Op de geheugenpolikliniek Jong worden patiënten tot en met 70 jaar gezien. Deze patiënten kampen met geheugenproblemen of problemen met andere hersenfuncties. Deze problemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Daarom is het belangrijk dat er zorgvuldig onderzoek plaatsvindt.

### Medewerkers

Uw behandelend arts is de klinisch geriater. Deze werkt samen met het geheugenteam, dat bestaat uit: een klinisch geriater in opleiding, neuroloog, neuropsycholoog, psychiater, verpleegkundig specialist\* en verpleegkundig consulenten klinische geriatrie. Tijdens de dag van het onderzoek krijgt u met meerdere leden van dit team te maken. Het geheugenteam komt wekelijks bij elkaar voor een patiëntenbespreking.

*\* een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een opleiding heeft gevolgd waardoor hij of zij bepaalde taken van de arts kan overnemen.*

### Het onderzoek

#### Voorbereiding

Wij vragen u de vragenlijst van tevoren in te vullen (als deze naar u toegestuurd is via mijnMCL). Dit kan eventueel met hulp van een familielid of verzorger. Het is belangrijk dat u naar de polikliniek komt samen met een persoon die voor u vertrouwd is. Deze persoon kan u eventueel helpen en ons aanvullende informatie geven. We vragen u het volgende mee te nemen:

- alle medicijnen en/of zalven die u gebruikt of een recent medicijnoverzicht van uw apotheek
- de uitnodigingsbrief van het MCL met de QR-code
- indien aanwezig: - bril/leesbril - gehoorapparaat - loophulpmiddel (rollator, stok)
- eventueel een boek of tijdschrift voor de rustmomenten
- een geldig identiteitsbewijs.

#### Onderzoek

Voordat het onderzoek begint wordt er bloed bij u afgenomen en een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Daarna heeft u een gesprek met een arts of verpleegkundig specialist en psycholoog. In dit gesprek worden de geheugenproblemen besproken. Aan het begin of aan het eind van de ochtend heeft u een kort gesprek met een neuroloog die ook een neurologisch onderzoek doet. De arts of verpleegkundig specialist verricht een lichamelijk onderzoek. In de ochtend vindt er een neuropsychologisch testonderzoek plaats, waarbij door een psychologisch medewerker in een twee uur durend onderzoek hersenfuncties als geheugen, aandacht, planning en taal worden onderzocht. Aan het begin van de middag is er een MRI- of CT-scan van het hoofd.

### **Tijd en plaats van het onderzoek**

U of uw vertrouwenspersoon zijn telefonisch en schriftelijk op de hoogte gebracht van datum en tijd van de afspraak. Op de afgesproken tijd kunt u zich melden op route 74. U kunt gebruik maken van patiëntenvervoer om naar de polikliniek gebracht te worden. Bij de ontvangstbalie bij de hoofdingang kunt u dit aanvragen. Houd er rekening mee dat het onderzoek een hele ochtend en een deel van de middag duurt. Binnen de geriatrie wordt regelmatig meegedaan aan wetenschappelijk onderzoek. Het kan gebeuren dat u ook de vraag krijgt om hieraan mee te doen.

### **Uitslag**

Een week later komt u, met uw vertrouwenspersoon, opnieuw op de polikliniek en heeft u een gesprek met de arts en/of verpleegkundig specialist om de uitslag te bespreken. Is er aanvullend onderzoek nodig? Dan krijgt u opnieuw een gesprek als alle uitslagen bekend zijn. Eventuele behandelmogelijkheden worden dan ook besproken.

### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Dan kunt u bellen met de secretaresse van het centrum geriatrie.

Telefoon: 058 – 286 68 40 keuze 1.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30-16.30 uur.