

Hygiëne en infectiepreventie en geïsoleerde verpleging

Deze folder geeft informatie over ziekenhuishygiëne en over geïsoleerde verpleging in het Frisius MC Leeuwarden en Frisius MC Harlingen. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u terecht bij uw verpleegkundige.

Ziekenhuishygiëne

Het doel van ziekenhuishygiëne is om ziekenhuisinfecties te voorkomen. Ziekenhuisinfecties zijn infecties die ontstaan bij patiënten tijdens hun ziekenhuisopname of in aansluiting op hun verblijf in het ziekenhuis.

Om deze infecties te voorkomen, worden in het Frisius MC Leeuwarden basishygiënemaatregelen genomen. Voorbeelden hiervan zijn: de medewerkers wassen hun handen wanneer ze zichtbaar vuil zijn en desinfecteren (ontsmetten) hun handen voor en na ieder zorgcontact. Naast ieder bed staat een handdesinfectiepompje voor de verpleegkundige, te gebruiken na iedere handeling aan de patiënt. Maar ook u als patiënt moet het handalcoholpompje gebruiken na hoesten, snuiten, niezen, toiletgang op bed en voor het eten en voor het ontvangen van bezoek. Daarnaast is het belangrijk dat wonden, katheters en/of verbanden niet met de handen worden aangeraakt.

Uw bezoek hoeft de handen niet te wassen of te desinfecteren als zij u bezoeken (behalve als u geïsoleerd wordt verpleegd). Kan de verpleegkundige in aanraking komen met lichaamsvocht van de patiënt, dan draagt de verpleegkundige handschoenen en als er kans is op spatten ook een overschort. Deze maatregelen zijn niet alleen om u te beschermen, maar ook medepatiënten die door dezelfde verpleegkundige worden verpleegd. Instrumenten en materialen worden gedesinfecteerd en gesteriliseerd of na eenmalig gebruik weggegooid. Ook het gebruiken van schoon linnengoed en het veilig afvoeren van afval draagt bij tot een goede hygiëne.

Voor de opname in het ziekenhuis

Moet u een operatie of een scopie (onderzoek op de polikliniek endoscopie) ondergaan, dan vragen wij u om vlak voor de ziekenhuisopname thuis nog te douchen.

Toiletbezoek

Gaat u in het ziekenhuis naar het toilet, dan vragen wij van u om vooraf de toiletbril te reinigen met de daarvoor bestemde vloeistof met behulp van toiletpapier. Deze vloeistof kunt u vinden in het toilet. Voor uw eigen veiligheid vragen wij u om na het toiletbezoek uw handen goed te wassen.

De wasbeurt

U wordt op bed niet gewassen met water en zeep, maar met washandjes voor eenmalig gebruik. Deze washandjes bevatten een huidreinigende, verzorgende en snel verdampende





vloeistof. Ieder washandje wordt voor een lichaamsdeel gebruikt en vervolgens weggegooid. Afdrogen is niet nodig; de vloeistof verdampt binnen een minuut.

Hoest-, nies- en snuitdiscipline

Als u moet hoesten houd dan uw hand of een wegwerpzakdoek voor de mond en was of desinfecteer daarna uw handen. Dit geldt ook voor niezen. Moet u snuiten? Doe dit dan in een wegwerpzakdoekje. Gebruik deze eenmalig en was of desinfecteer daarna uw handen.

Geïsoleerde verpleging

Soms is het nodig dat u geïsoleerd wordt verpleegd. Dit kan de volgende redenen hebben:

U heeft mogelijk zelf een besmettelijke aandoening.

Uw arts heeft u verteld welke aandoening u heeft die geïsoleerde verpleging nodig maakt. Door geïsoleerde verpleging kan worden voorkomen dat andere patiënten of medewerkers ook besmet raken.

U bent zelf extra vatbaar voor het krijgen van infecties.

Dan is geïsoleerde verpleging nodig om u zelf te beschermen. U wordt zo beschermd tegen bacteriën en andere micro-organismen die patiënten, medewerkers en bezoekers bij zich dragen. Normaal gesproken zijn deze micro-organismen onschadelijk, maar bij u kunnen ze mogelijk een infectie veroorzaken. U kunt extra vatbaar zijn door uw ziekte, bijvoorbeeld als u te weinig witte bloedcellen heeft of als u brandwonden heeft. Uw arts heeft u verteld waarom u extra vatbaar bent voor het krijgen van infecties.

Manieren van geïsoleerd verplegen

Geïsoleerd verplegen kan op twee manieren: u ligt gewoon op zaal, maar er worden extra beschermende maatregelen genomen, of u ligt op een eenpersoonskamer.

- > Afhankelijk van de soort aandoening dragen artsen, verpleegkundigen en overige medewerkers die bij uw behandeling betrokken zijn, handschoenen, beschermende kleding, een mond-neusmasker en/of een muts.
- > Uw bezoek moet afhankelijk van de soort isolatie en aandoening dezelfde beschermende maatregelen in acht nemen als de medewerkers, of aangepaste maatregelen. Zo moet bezoek de handen desinfecteren voordat zij de kamer van de patiënt in gaan of juist wanneer zij de kamer verlaten. Een verpleegkundige kan uw bezoek hierover uitleg geven.
- > Afhankelijk van de soort isolatie en aandoening mag u de kamer wel of niet op eigen gelegenheid verlaten. Een verpleegkundige kan u hierover uitleg geven.

