

MRSA

Informatie voor de patiënt

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn zowel op als in ons lichaam aanwezig. *Staphylococcus aureus* is een bacterie die zich vooral in de neus en op de huid bevindt. 30-40% van de bevolking draagt deze bacterie bij zich zonder dat zij daar last van heeft. Zo'n bacterie kan soms infecties veroorzaken, bijvoorbeeld een steenpuist of een ontstoken wondje. Deze infecties genezen vaak vanzelf. In enkele gevallen kan het nodig zijn om de infectie te behandelen met antibiotica, dit zijn medicijnen die bacteriën doden.

Als de *Staphylococcus aureus* niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica, noemen we deze bacterie een Meticilline Resistente *Staphylococcus Aureus* (MRSA).

Omdat bij u MRSA is aangetroffen, ontvangt u deze folder met daarin informatie over MRSA en wat dit betekent voor uw opname in of polibezoek aan het ziekenhuis.

Wat is MRSA?

MRSA is een bacterie die voor gezonde mensen ongevaarlijk is; mensen merken het niet als ze de bacterie bij zich dragen. De meeste mensen raken de bacterie binnen enkele weken of maanden weer kwijt. Voor zieke mensen of mensen met verminderde weerstand betekent MRSA een risico op een (ernstige) infectie. Daarom zijn we als ziekenhuis alert op het voorkomen van verspreiding van MRSA naar andere patiënten.

Nederland hanteert een streng MRSA-beleid door maatregelen te treffen in de gezondheidszorg omtrent verdachte en bewezen MRSA-positieve patiënten. Vergeleken met het buitenland komt in Nederland minder MRSA voor, daarom houden we vast aan dit strenge beleid. Af en toe komt ook in Nederlandse zorginstellingen MRSA voor. Bijvoorbeeld omdat patiënten die opgenomen zijn geweest in een buitenlandse zorginstelling daar besmet zijn geraakt en MRSA "meenemen" naar een Nederlandse zorginstelling.

Maatregelen in het ziekenhuis

In ziekenhuizen komen veel mensen bij elkaar die door ziekte, behandeling of een operatie vatbaarder zijn voor infecties. Om die reden willen we verspreiding van MRSA binnen het ziekenhuis voorkomen en worden extra maatregelen genomen.

Maatregelen tijdens opname in het ziekenhuis

Controle op dragerschap

Bij opname wordt gecontroleerd of u nog steeds drager bent van MRSA. Met een wattenstok wordt een uitstrijkje gemaakt van neus, keel, rectum en eventueel van een wond of eczeem. Soms is het ook nodig opgehoest slijm (sputum) of urine te onderzoeken. Het afgenomen materiaal wordt onderzocht in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA. Het onderzoek is alleen betrouwbaar wanneer u 48 uur geen antibiotica gebruikt heeft, meld daarom altijd antibioticagebruik wanneer er materiaal bij u afgenomen wordt. De uitslag ontvangt u na 2-5 dagen van de arts.





Strikte isolatie

Naast de controle op dragerschap worden er extra preventieve maatregelen getroffen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Dit heet isolatieverpleging.

Isolatieverpleging omvat het volgende:

- > tijdens uw opname ligt u alleen op een kamer;
- > u verlaat de kamer alleen bij hoge uitzondering, bijvoorbeeld voor een onderzoek dat elders in het ziekenhuis uitgevoerd moet worden;
- > het personeel hanteert de omkleedprocedures die gelden binnen het ziekenhuis.

Bezoek in het ziekenhuis

U mag bezoek ontvangen. Uw bezoek moet zich vooraf bij de verpleegkundige melden. Kinderen worden alleen in overleg met de verpleegkundige toegelaten én op voorwaarde dat zij zich kunnen houden aan de voorgeschreven regels. Het bezoek moet zich houden aan de omkleedprocedure van het ziekenhuis. Uw bezoek mag, nadat ze u hebben bezocht, geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken. Eventuele visites aan andere patiënten in het ziekenhuis moeten dus afgelegd zijn vóórdat uw bezoek bij u op visite komt. Ook deze maatregel is erop gericht om de verspreiding van MRSA binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Maatregelen tijdens bezoek aan de polikliniek

Bij een bezoek aan de polikliniek worden er alleen extra maatregelen getroffen als er sprake is van een invasieve handeling, zoals bijvoorbeeld een inwendig onderzoek, wondbehandeling of een operatie. Komt u voor een controleafspraak of een gesprek, dan hoeven er geen extra maatregelen genomen te worden.

MRSA-dragerschap aangetoond

Als uit de afgenomen uitstrijkjes blijkt dat u MRSA-positief bent, wil zeggen dat u drager bent van MRSA. De maatregelen zoals die eerder in deze folder zijn genoemd blijven van kracht. Behandeling van MRSA is mogelijk maar verschilt per persoon. Het soort behandeling is afhankelijk van de plaats waar de MRSA bij u gevonden is. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica.

Uw behandelend specialist en/of huisarts en een arts-microbioloog beoordelen of een behandeling mogelijk en/of noodzakelijk is. Een MRSA-bacterie kan namelijk ook zonder behandeling verdwijnen. In beide gevallen, met of zonder behandeling, volgt er mogelijk een vervolgtraject waarbij er meerdere series van uitstrijkjes afgenomen worden om te beoordelen of de MRSA verdwenen is.

Er wordt 3 keer een serie afgenomen met een minimale tussentijd van 7 dagen. Indien al die 3 series MRSA-negatief zijn hoeven er bij een ziekenhuisopname geen isolatiemaatregelen meer worden toegepast, wel wordt er gecontroleerd op dragerschap door middel van een serie uitstrijkjes. Gedurende een jaar wordt nog twee keer gecontroleerd of u nog steeds MRSA-negatief bent. Deze controles worden gedaan door middel van afname van uitstrijkjes bij:

- > een ziekenhuisopname
- > een bezoek aan een polikliniek
- > uw huisarts

Na een jaar stoppen de controles op MRSA-dragerschap en bent u definitief MRSA-negatief.





MRSA-dragerschap in de thuissituatie

Indien u thuis zorg ontvangt van een instelling of thuiszorgorganisatie, treffen de medewerkers afhankelijk van de zorg die ze verlenen ook maatregelen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Als er thuis geen zorg wordt verleend zijn er geen maatregelen nodig. U kunt thuis gewoon bezoek ontvangen en zelf bij mensen op bezoek gaan. Huisgenoten die in de zorg werkzaam zijn moeten bij de werkgever aangeven dat zij een MRSA-positieve huisgenoot hebben.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige, uw behandelend arts of huisarts. Of kijk op www.mrsa-net.nl/nl/publiek

Meer informatie

Heeft u algemene vragen over MRSA? Neem dan contact op met het Informatiepunt MRSA/BRMO Noord-Nederland: Telefoonnummer (088) 229 99 00
E-mail info@MRSA-BRMO-informatie.nl

