

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Gebruik geen bodylotion

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, vette zeep of douchecrème met olie.

Deze producten laten een laagje achter op de huid waardoor de elektroden die het hartritme in beeld brengen, minder goed werken.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Holteronderzoek

Video voice-over

U wordt door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer. De medewerker zal u vragen om uw bovenkleding uit te doen. Uw bh mag u aanhouden. Vervolgens worden de plaatsen waar de plakkers worden geplakt, vetvrij gemaakt. Bij mannen kan het zijn dat er eerst wat haar weggeschoren moet worden. Daarna worden de plakkers geplakt die met draden zijn verbonden aan een apparaatje, de recorder. Meestal hangt de recorder om uw schouder of aan uw riem waardoor deze nauwelijks zichtbaar is. Als de recorder is aangesloten kan uw zorgverlener u nog instructies meegeven en mag u naar huis. U krijgt een dagboekje mee om tijdens het onderzoek bij te houden. Na de afgesproken periode brengt u de recorder en uw ingevulde dagboekje weer terug en is het onderzoek afgelopen.

Wanneer u klachten heeft van hartkloppingen, overslaan van het hart en/of duizeligheid, kan worden bekeken of dit het gevolg is van een hartritmestoornis.

Met een holteronderzoek wordt uw hartritme geregistreerd door een recorder. De zorgverlener vertelt u hoe lang dit onderzoek duurt; dit kan voor 24 uur, 72 uur of 7 dagen zijn.

Holteronderzoek 24 tot 72 uur



Dagelijkse activiteiten

Probeer tijdens het onderzoek zo veel mogelijk uw dagelijkse activiteiten te doen.

Dagboekje bijhouden



Wanneer u tijdens de registratieperiode klachten krijgt, noteert u in het dagboekje de exacte tijd en een omschrijving van:

- Wat zijn de klachten
- Welke activiteit(en) deed u op dat moment
- De naam van medicijnen en de tijd waarop u ze gebruikt

Klachten kunnen zijn:

- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Pijn of een beklemmend gevoel op de borst
- Benauwdheid of kortademigheid

Wanneer u een van deze klachten ervaart, drukt u op de klachtenknop van het apparaat. De medewerker geeft u hierover uitleg.

Als er een plakker los gaat mag u zelf een nieuwe plakker aanbrengen (zie het plaatje in het dagboekje). Schrijf op in het dagboek dat u een nieuwe plakker heeft aangebracht en vermeld ook het tijdstip.



Kledingadvies

Het is prettig om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen. Draag bij voorkeur een hemd of T-shirt met een lage hals. Dames kunnen de bh omhouden.



Douchen

Omdat de recorder niet nat mag worden kunt u niet douchen of zwemmen tijdens het onderzoek.



Belangrijk

- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan. Dit zorgt namelijk voor veel storing.
- Voorkom beschadigingen. Rol de kabel niet te strak om de recorder en laat de recorder niet vallen. Mocht dit toch gebeuren, vertel het ons dan altijd.
- Lever de recorder op tijd in, andere patiënten wachten er op.
- Tijdens de registratie mag u niet slapen op of onder een elektrische deken.



Let op: schakel de recorder niet uit!

Holteronderzoek 7 dagen

Dagboekje bijhouden

Wanneer u tijdens de registratieperiode klachten krijgt, noteert u in het dagboekje de exacte tijd en een omschrijving van:

- Wat zijn de klachten



- Welke activiteit(en) deed u op dat moment
- De naam van medicijnen en de tijd waarop u ze gebruikt

Klachten kunnen zijn:

- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Pijn of een beklemmend gevoel op de borst
- Benauwdheid of kortademigheid

Wanneer u een van deze klachten ervaart, drukt u op de klachtenknop van het apparaat. De medewerker geeft u hierover uitleg.

Als er een plakker los gaat mag u zelf een nieuwe plakker aanbrengen (zie het plaatje in het dagboekje). Schrijf op in het dagboek dat u een nieuwe plakker heeft aangebracht en vermeld ook het tijdstip.



Dagelijkse activiteiten

Probeer tijdens het onderzoek zo veel mogelijk uw dagelijkse activiteiten te doen.



Kledingadvies

Het is prettig om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen. Draag bij voorkeur een hemd of T-shirt met een lage hals. Dames kunnen de bh omhouden.

Instructies bij het douchen



De recorder, de draden en de plakkers mogen niet nat worden.

Instructie bij het douchen:

- Maak de draden los van de plakkers.
- Haal de plakkers van uw huid en gooi ze weg.
- Leg de recorder en de draden op een droge plaats. Zet de recorder niet uit.
- U kunt douchen.

Recorder aansluiten na het douchen:

- Maak uw borst goed droog.
- Bevestig de nieuwe plakkers op uw borst zoals in het dagboekje staat afgebeeld.
- Sluit de draden aan.
- Draag de recorder weer zoals u deed voor het afkoppelen.



Belangrijk

- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan. Dit zorgt namelijk voor veel storing.
- Voorkom beschadigingen. Rol de kabel niet te strak om de recorder en laat de recorder niet vallen. Mocht dit toch gebeuren, vertel het ons dan altijd.
- Lever de recorder op tijd in, andere patiënten wachten er op.
- Tijdens de registratie mag u niet slapen op of onder een elektrische deken.

Na het onderzoek



Let op: schakel de recorder niet uit!



Afkoppelen van het apparaat

Na de afgesproken duur mag u de recorder thuis zelf afkoppelen.

- Maak de draden los van de plakkers en gooi de plakkers weg.
- Doe de recorder, de draden en het dagboekje in het zakje. Let op: schakel de recorder niet uit!
- Lever alles in op het afgesproken moment.

Inleveren van het apparaat

Lever het apparaat in op de locatie waar u het heeft ontvangen.

**MCL Leeuwarden:**

- Tijdens kantoortijden: inleveren op route 52 in het daarvoor bestemde bakje.
- Weekend en feestdagen: inleveren bij de receptie hoofdingang (tussen 8.00 – 20.00 uur).

MCL Harlingen:

- Van maandag t/m vrijdag: inleveren bij de receptie hoofdingang om 8.00 uur.

Patiënten van de eilanden krijgen aparte instructies over het inleveren.