

Stressecho

U heeft een afspraak voor een stressecho. Uw cardioloog heeft u uitgelegd waarom dit onderzoek nodig is. De stressecho vindt plaats op de afdeling hartbewaking (afdeling S). In deze folder leest u wat u kunt verwachten. Heeft u nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling of aan de assistente van de polikliniek cardiologie.

Wat is een echografie?

Een echo maakt organen zichtbaar met geluidsgolven. Dit is veilig en pijnloos.

Bij een echo van het hart kijken we naar:

- > de grootte van het hart,
- > de pompfunctie,
- > en de werking van de hartkleppen.

Bij een stressecho wordt het hart extra aan het werk gezet met behulp van het medicijn Dobutamine. U krijgt dit via een infuus.

Waarom krijg ik een stressecho?

Tijdens inspanning verandert de werking van het hart. Met dit onderzoek kunnen we beoordelen:

- > hoe goed uw hart nog extra kracht kan leveren,
- > en hoe goed bijvoorbeeld de aortaklep werkt onder belasting.

Omdat u tijdens inspanning niet stil kunt liggen voor een echo, gebruiken we Dobutamine om het hart kunstmatig te 'versnellen'. Dat voelt alsof u aan het sporten bent.

Vorbereiding

- > U mag 4 uur voor het onderzoek niet roken en geen nicotinekauwgom of -pleisters gebruiken.
- > Soms moet u tijdelijk stoppen met medicijnen. De cardioloog heeft dit met u besproken.

Het verloop van het onderzoek

1. Melden

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op afdeling S.

2. Vorbereiding

Een verpleegkundige haalt u op. U krijgt een ziekenhuisjasje aan en u wordt gewogen. U gaat daarna op uw linkerzij op het bed liggen.

3. Aansluiten apparatuur

- U krijgt een infuus.
- Op uw borst en buik komen plakkers met draden.
- Uw bloeddruk, zuurstofgehalte en hartritme (ECG) worden gemeten.
- Deze metingen worden steeds herhaald tijdens het onderzoek.

4. Echo in rust

Eerst wordt er een gewone echo gemaakt, terwijl u rustig ligt. De kamer wordt wat donkerder gemaakt zodat de beelden beter zichtbaar zijn.





Het eigenlijke onderzoek

- > U krijgt via het infuus de eerste dosis Dobutamine.
- > Na 3 minuten worden alle metingen herhaald.
- > Daarna wordt de dosis steeds iets verhoogd, tot de gewenste hartslag is bereikt.

Tijdens het onderzoek:

- > Kunt u een snelle hartslag voelen (dat hoort erbij).
 - > Kunt u zich gejaagd voelen.
 - > Sommige mensen krijgen last van hoofdpijn, misselijkheid of kortademigheid.
- Vertel het meteen als u pijn op de borst of andere klachten krijgt.

Het onderzoek wordt gestopt als:

- > u te veel klachten krijgt,
 - > er hartritmestoornissen of bloeddrukproblemen ontstaan,
 - > of als u te weinig zuurstof in uw bloed heeft.
- Na het stoppen van het infuus worden de laatste metingen gedaan.
U blijft nog even liggen tot uw hartslag weer rustig is.

Totale tijd van het onderzoek zelf: ± 30 minuten

(Vorbereiding en nabehandeling niet meegerekend)

Na het onderzoek

- > U mag weer eten, drinken en uw medicijnen nemen.
 - > U blijft **nog 1 tot 2 uur** op de afdeling ter observatie.
 - > Als u zich goed voelt, mag u daarna:
 - zelf naar huis,
 - of terug naar de afdeling als u in het ziekenhuis ligt.
- U mag zelfstandig naar huis reizen, tenzij anders met u afgesproken.

De uitslag

U krijgt de uitslag van uw cardioloog bij de volgende afspraak op de polikliniek.
Dit is meestal binnen 1 tot 2 weken.

Vragen of meer informatie?

Bezoek een van deze websites:

www.frisiusmc.nl

www.hartstichting.nl

www.harteraad.nl

