

Fietstest cardio

Versie 3 gepubliceerd op 19-07-2023 12:00 uur

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.

Gebruik geen bodylotion

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, vette zeep of douchecrème met olie.

Deze producten laten een laagje achter op de huid waardoor de elektroden die het hartritme in beeld brengen, minder goed werken.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen zware maaltijd voor het onderzoek

Eet twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd, hier kunt u last van krijgen tijdens het fietsen. Zorg ervoor dat u wel iets heeft gegeten van tevoren.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Draag ruimzittende of sportieve kleding

Omdat u zich tijdens het onderzoek moet inspannen, adviseren wij u om gemakkelijke niet-knellende kleding te dragen.

Schoenen

Draag geen schoenen met gladde zolen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Fietstest

Bij de fietstest (ook wel fietsergometrie of inspanningstest genoemd) wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt terwijl u zich inspant. Hierbij wordt er gekeken of het hart voldoende zuurstof krijgt en of er geen ritmestoornissen optreden.

Het is belangrijk dat u zich maximaal inspant.

****Fietstest Cardio**** Om te beginnen met de fietstest moet uw bovenlijf worden ontbloot.

Vrouwen kunnen de BH aanhouden. Op uw bovenlichaam worden zuignappen aangebracht om uw hartritme te meten. Bij mannen kan het zijn dat er eerst wat haar weggeschoren moet worden. Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm. Als alle apparatuur is aangebracht worden verschillende waarden in rust gemeten. Daarna geeft de zorgverlener aan dat u rustig kunt gaan fietsen. De metingen gaan door. Het enige dat u merkt is dat de bloeddruk-band oppompt en strak om uw armen komt te zitten. Daarna loopt de band weer leeg. Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen. Aan het einde van de test is het heel zwaar. De medewerker geeft aan wanneer de inspanningstest klaar is en u rustig kunt uitfietsen. Het uitfietsen duurt een paar minuten. De metingen gaan nog door. Als de test klaar is worden de zuignappen van uw bovenlichaam én de bloeddrukband van uw arm gehaald. Als alles is losgekoppeld kunt u zich opfrissen en aankleden.

Het onderzoek duurt zo'n 20 minuten

Nazorg na uw onderzoek

Opfrissen

Na het onderzoek kunt u zich opfrissen. Er is een handdoek aanwezig. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer of wordt u terug gebracht naar de verpleegafdeling.

De uitslag van het onderzoek

De cardioloog bespreekt na het onderzoek de uitslag met u. In sommige gevallen is dit niet mogelijk en volgt de bespreking op een later tijdstip.

Risico's

Informatie over mogelijke risico's na uw onderzoek

Risico's

Tijdens het onderzoek kunnen er klachten ontstaan. Er is altijd een cardioloog aanwezig op de polikliniek, die u zo nodig behandelt.

Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling

Hartstichting

Op de [website van de Hartstichting \(https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-\(fietstest\)\)](https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-(fietstest))) vindt u meer informatie over dit onderzoek.

Route en contactinformatie

Praktische informatie

MCL Leeuwarden

Henri Dunantweg 2

8934 AD

Leeuwarden

Afdeling & route

Hart- en Vaatcentrum, functieafdeling

Route 52

Telefoon: 058 - 286 62 22

website: <https://www.mcl.nl/hartvaat>

Openingstijden

Maandag	08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Dinsdag	08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Woensdag	08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Donderdag	08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Vrijdag	08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Zaterdag	Gesloten
Zondag	Gesloten