

Voorlichting en gebruiksaanwijzing nitroglycerine-spray en isordil

U heeft door de arts voor uw klachten nitroglycerine-spray of isordil voorgeschreven gekregen. In deze folder vindt u meer informatie over deze medicijnen.

Pijn op de borst

Pijn op de borst, ook wel angina pectoris genoemd, kan soms uitstralen naar de kaken, linkerarm, rug of schouderbladen. De pijn ontstaat door zuurstofgebrek in de hartspier. Als u pijn of een beklemmend gevoel op de borst heeft, kunt u nitroglycerine-spray of isordil nemen.

Werking

De werking van nitroglycerine-spray en isordil berust op verwijding van de bloedvaten, waardoor de hartspier meer bloed en dus meer zuurstof ontvangt. Daardoor nemen de klachten af. De nitroglycerine die in deze spray of tabletten zit wordt door het mondslijmvlies opgenomen.

Hoe dit medicijn te gebruiken

- U neemt bij klachten een nitroglycerine-spray of een tablet isordil onder de tong en laat deze smelten.
- Het effect moet binnen enkele minuten optreden.
- De werking kan 30 minuten tot een uur aanhouden.
- Wanneer een spray of de tablet na 5 – 10 minuten nog niet heeft geholpen, mag u nogmaals een spray of tablet nemen.
- Bij pijn op de borst mag u maximaal driemaal een spray of tabletje onder de tong nemen.

Als de pijn niet verdwijnt

Als u driemaal een nitroglycerine-spray of driemaal een tablet isordil heeft genomen en u blijft pijn op de borst houden, neemt u dan contact op met de huisarts. Vermeld hierbij dat u klachten heeft en reeds driemaal een spray of tabletje hebt genomen.

Bij ernstige klachten of als de klachten steeds erger worden, moet u 112 bellen!

Voorzorgsmaatregelen

Wanneer u een aanval van pijn op de borst heeft, ga dan rustig zitten of ga op bed liggen en neem een spray of tablet onder de tong. Wanneer u regelmatig pijn op de borst heeft en u weet van tevoren wanneer deze aanvallen zich voordoen, neem dan een spray of tablet vooraf, dus voordat u pijn op de borst krijgt.

Bijwerkingen

Door het vaatverwijdend effect van deze medicijnen kunnen hoofdpijn, hartkloppingen of duizeligheid optreden. Wanneer u na de eerste inname van de spray of tablet duizelig wordt, neem dan niet nogmaals een spray of tablet in. Wanneer de pijn op de borst blijft aanhouden, waarschuw dan de huisarts.

Nog even dit

- De spray en de tabletten moeten droog en donker worden bewaard. Let u op de vervaldatum?
- Meld regelmatig gebruik van nitroglycerine-spray/isordil aan uw huisarts of cardioloog.
- Zorg ervoor dat u de medicijnen altijd bij u heeft en indien nodig direct in kunt nemen.
- Bij vragen kunt u contact opnemen met uw huisarts of cardioloog.

Nog even in het kort

Wat te doen bij pijn op de borst:

- Activiteiten staken.
- Even rustig gaan zitten of liggen.
- Nitroglycerine-spray of isordil onder de tong laten smelten, 5 à 10 minuten rustig afwachten.

Als de pijn nog niet weg is en u bent niet duizelig:

- Nogmaals nitroglycerine-spray of isordil onder de tong, 5 à 10 minuten rustig afwachten.

Als de pijn nog niet weg is en u bent niet duizelig:

- Nogmaals nitroglycerine-spray of isordil onder de tong, 5 à 10 minuten rustig afwachten.

Als de pijn nog niet weg is of tussentijds erger wordt:

- Huisarts bellen.
- Bij ernstige klachten: 112 bellen.

Als de pijn weg is:

- Doe het vandaag kalm aan.

www.mcl.nl

Afsprakenbureau polikliniek cardiologie MCL/MCL Harlingen
(op werkdagen tussen 8.30 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur)

058 – 286 62 22

Hart- en vaatcentrum, afdeling R

058 – 286 18 72