

Inspanningsonderzoek met zuurstofmeting

VO₂ maxtest

Binnenkort krijgt u een uitgebreid inspanningsonderzoek: de VO₂-maxtest. Uw cardioloog heeft uitgelegd wat dit onderzoek inhoudt en waarom dit bij u wordt gedaan. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt.

VO₂-maxtest

U krijgt de VO₂-maxtest zodat de cardioloog goed inzicht krijgt in uw klachten tijdens inspanning: vermoeidheid, kortademigheid of eventuele andere klachten. Voor deze test loopt u op een loopband of fietst u op een hometrainer. Tijdens het onderzoek worden verschillende functies van uw lichaam gemeten. Met de uitslag kan de cardioloog uw hart- en longfunctie goed beoordelen en duidelijkheid krijgen of er sprake is van een inspannings-beperking en wat de oorzaak/aanleiding hiervoor is.

Voorafgaand aan dit onderzoek krijgt u eerst een longfunctietest (spirometrie). Bij een spirometrie wordt bepaald hoeveel lucht u kunt verplaatsen. Op verzoek moet u zo ver mogelijk uitblazen en daarna zo diep mogelijk inademen. Ook moet u een paar keer heel krachtig uitblazen. Op die manier kan de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald worden. De test duurt ongeveer 15 minuten. Ook wordt er door middel van een prik in uw vinger het Hb (=ijzergehalte) van uw bloed bepaald. Soms moet er ook nog op het laboratorium bloed afgenomen worden. Dit bespreekt de assistente dan met u.

Vorbereiding

- U krijgt thuis bericht over de datum en tijdstip van het onderzoek.
- U mag 's ochtends gewoon ontbijten.
- Uw medicatie mag u gewoon innemen.
- Trekt u ruim zittende kleding en gemakkelijke wandelschoenen aan. Voor dames: graag geen strakke rok aantrekken.
- Gebruikt u vooraf geen bodylotion, omdat de elektroden voor het hartfilmpje dan niet goed blijven zitten.

Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd op de longfunctieafdeling (route 61) waar het onderzoek plaatsvindt. U kunt zich in de kleedruimte omkleeden.

Gang van zaken tijdens het onderzoek

De laborant geeft uitleg over het verloop van het onderzoek. U neemt plaats op de fiets.

- U krijgt elektroden op uw bovenlichaam om uw hartfunctie (ECG) te kunnen controleren.
- U krijgt een bloeddrukband om uw bovenarm, waarmee regelmatig de bloeddruk gemeten wordt.
- Ook krijgt u een zuurstofmetertje (knijpertje) op de vinger (of oorlel) om de zuurstofverzadiging van uw bloed te meten (draag geen nagellak of kunstnagels).
- Daarna krijgt u een masker voor. U kunt gewoon door uw neus en mond blijven ademen. Het zuurstof- en koolzuurgehalte wordt gemeten.

De hometrainer wordt aangezet en tijdens de test zal het fietsen steeds zwaarder gaan. De laatste minuten zijn het belangrijkst. U moet proberen het zo lang mogelijk vol te houden. Krijgt u tijdens de test klachten? Zeg dit dan tegen de laborant. De laborant zal dit ook van tevoren met u bespreken.

Met de aangesloten apparatuur worden allerlei metingen gedaan. U krijgt tijdens de test geen medicatie toegediend. Wanneer u stopt met de test, vragen wij u naar de reden van stoppen. Dit wordt aan de scorelijst toegevoegd. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Na het onderzoek

U kunt zich na het onderzoek opfrissen of douchen. Er is een handdoek aanwezig. U gaat daarna weer naar huis.

De uitslag

U ontvangt thuis een uitnodiging voor een poliklinische controleafspraak. De cardioloog bespreekt dan de uitslag van het onderzoek met u.

Risico's

Tijdens het onderzoek kunt u last krijgen van pijn op de borst of kortademigheid. Er is echter altijd een cardioloog aanwezig op de naastgelegen polikliniek cardiologie.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de secretaresse van uw cardioloog of hartfunctielaborant op de polikliniek, zie onderstaand telefoonnummer.

www.mcl.nl
www.hartstichting.nl
www.harteraad.nl

Afsprakenbureau polikliniek cardiologie MCL
(op werkdagen van 8.30 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur)

058 – 286 62 22