

Pericarditis

Ontsteking van het hartzakje

U heeft van uw cardioloog te horen gekregen dat u pericarditis heeft. Dit is een ontsteking van het hartzakje. In deze folder vindt u informatie over wat pericarditis is en wat de mogelijke oorzaken kunnen zijn. Ook wordt uitgelegd hoe pericarditis behandeld kan worden. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met uw cardioloog.

Wat is pericarditis?

Pericarditis is een ontsteking van het hartzakje, het pericard. Het hartzakje is een vlies dat om het hart heen zit. In het hartzakje zit een kleine hoeveelheid vocht. Bij pericarditis is het hartzakje ontstoken. De binnenkant van het hartzakje wordt ruw waardoor er wrijving ontstaat. Dit kan pijnlijk zijn.

Oorzaak

De oorzaken van pericarditis kunnen zijn:

- Infectie, meestal door een virus
- Na een openhartoperatie
- Overig

Verschijnselen

Pericarditis geeft meestal klachten van pijn op de borst. De pijn wordt erger bij plat liggen, niezen en diep zuchten. De pijn straalt vaak uit naar de rug en wordt minder bij voorover buigen en zitten. U kunt koorts hebben en last hebben van kortademigheid.

Behandeling

Wanneer de arts vermoedt dat het om een pericarditis gaat, wordt er een hartfilmpje en een longfoto gemaakt en wordt er bloed afgenomen. Meestal wordt er ook een echo van het hart gemaakt om te kijken of er vocht rondom het hart te zien is. Als het inderdaad pericarditis is krijgt u medicijnen voorgeschreven. Eventueel wordt u kort opgenomen in het ziekenhuis. Soms kunnen er namelijk ritmestoornissen ontstaan. Wanneer de pericarditis door een bacterie wordt veroorzaakt krijgt u antibiotica.

Wanneer er veel vocht rondom het hart zit, kan het nodig zijn om dit met een holle naald weg te zuigen. Dit wordt een pericardpunctie genoemd. Hierdoor krijgt het hart ruimte om beter te pompen en zullen de klachten afnemen.

Soms wordt er na de pericardpunctie een dun slangetje achtergelaten om het vocht af te laten lopen. Dit wordt een pericarddrain genoemd. Deze drain blijft zitten totdat het overvloedige vocht rondom het hart weg is. Meestal geneest de pericarditis uit zichzelf. Na enkele dagen/weken, afhankelijk van de ernst van de klachten, kunt u vaak weer stoppen met de pijnstillende en ontstekingsremmende medicijnen.

Tot slot

Na een week voelt u zich vaak al veel beter. Krijgt u thuis weer klachten van kortademigheid, koorts, pijn of vermoeidheid? Neem dan contact op met uw huisarts. De huisarts kan zo nodig contact opnemen met uw cardioloog.

www.mcl.nl

www.hartstichting.nl

www.harteraad.nl

Afsprakenbureau polikliniek cardiologie MCL/MCL Harlingen
(op werkdagen tussen 8.30 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur)

058 – 286 62 22

Afdeling S

058 – 286 67 40

©MCL augustus 2023

Docnr. 22856 (9)