

Slokdarmechografie

U komt binnenkort voor een slokdarmechografie op de afdeling cardiologie van het Frisius MC Leeuwarden. Uw arts heeft uitgelegd waarom dit onderzoek nodig is. In deze folder leest u wat u kunt verwachten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw cardioloog, hartfunctielaborant of verpleegkundige.

Wat is een slokdarmechografie?

Een echografie maakt beelden van het hart met behulp van geluidsgolven. Deze zijn niet hoorbaar en zijn niet schadelijk voor het lichaam. Soms is een gewone echo via de borst niet voldoende. Dan kiezen we voor een slokdarmecho. Bij dit onderzoek schuift de cardioloog voorzichtig een dun, buigzaam slangetje via uw mond in uw slokdarm. In de slang zit een klein echo-apparaatje. Omdat de slokdarm dicht bij het hart ligt, kunnen we het hart van dichtbij bekijken. De beelden worden opgeslagen, zodat de arts ze later rustig kan analyseren.

Vorbereiding

- > U krijgt vooraf thuis een **brief met datum en tijd** van het onderzoek.
- > U moet **nuchter** zijn:
 - Na middernacht **niets meer eten**.
 - U mag nog wel iets drinken (water, thee zonder melk, heldere limonade), tot 2 uur voor het onderzoek.
 - Heeft u de afspraak in de middag? Dan mag u vóór 8.00 uur nog een **licht ontbijt** nemen (2 beschuiten met een kop thee, melk of karnemelk). Daarna mag u niets meer eten of drinken.
- > Gebruikt u medicijnen?
 - Plastabletten** en **suikertabletten**: pas na het onderzoek innemen.
 - Insuline**: spuit 's ochtends de helft van uw normale dosis, en de andere helft na het onderzoek.
 - Andere medicijnen** mag u wel innemen met een klein slokje water.
- > Als u een **roesje (slaapmiddel)** krijgt, wordt u tijdelijk opgenomen op de afdeling Shortstay. U krijgt dan ook een infuus.
- > Regel vooraf dat iemand u **begeleidt** of dat u met **openbaar vervoer of taxi** naar huis kunt gaan.

Waar meldt u zich?

Meld u op de afgesproken tijd bij de informatiebalie van het Frisius MC Leeuwarden. U wordt verwezen naar route 82, waar u zich aanmeldt bij de secretaresse.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in een rustige kamer met gedimd licht. Er zijn een cardioloog en een hartfunctielaborant aanwezig. Soms is er ook iemand in opleiding bij.

Stap voor stap:

1. Heeft u een kunstgebit? Doe dit dan uit.
2. Uw keel wordt verdoofd met een spray.





3. U gaat op uw linkerzij op de onderzoekstafel liggen.
4. De arts legt de slang op uw tong. Terwijl u slikt, schuift hij deze voorzichtig in uw slokdarm.
5. Het inbrengen en verwijderen van de slang kan een kokhalsreflex geven. U blijft gewoon ademen. De luchtweg blijft vrij.
6. Soms spuit de arts wat zout water (fysiologisch zout) via een infuus in uw arm. Dit helpt om bepaalde structuren beter zichtbaar te maken. Hier krijgt u geen allergische reactie van.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 minuten. Met voorbereiding en afronding duurt het totaal ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

- > Door de verdoving mag u het eerste uur na het onderzoek niet eten of drinken. Probeer na een uur eerst een slokje water. Gaat dat goed? Dan mag u weer normaal eten en drinken.
- > Uw keel kan nog 24 uur gevoelig zijn. Dat is normaal en gaat vanzelf over.
- > U blijft nog ongeveer 2 uur ter observatie op de afdeling.
- > Als u zich goed voelt, mag u daarna:
 - naar huis (met begeleiding),
 - of terug naar de verpleegafdeling als u opgenomen bent.

Let op: als u een roesje heeft gekregen, mag u die dag niet zelf autorijden.

De uitslag

De cardioloog die het onderzoek uitvoert, geeft u indien mogelijk een **voorlopige uitslag**. De **definitieve uitslag** bespreekt uw eigen cardioloog met u. Hiervoor heeft de assistente al een afspraak met u ingepland.

Vragen of meer informatie?

www.frisiusmc.nl

www.hartstichting.nl

www.harteraad.nl

