

Plaatsen van een endoprothese (TEVAR)

Inleiding

U komt binnenkort naar het Frisius MC Leeuwarden voor een behandeling aan de aorta. U krijgt een endoprothese (stentgraft) om een verwijding of scheur in uw grote lichaamsslagader (aorta) te behandelen. De vaatchirurg heeft deze operatie met u besproken. Ook de mogelijke risico's zijn met u doorgenomen. Verschillende artsen hebben samen besloten dat deze behandeling voor u het beste is.

Wat is een TEVAR?

TEVAR betekent Thoracic Endovascular Aortic Repair. Dat is een operatie aan de aorta in uw borstkas. Bij deze operatie plaatst de arts een buisje (een stentgraft) in de aorta. Dit buisje verstevigt de wand van de slagader. Zo wordt voorkomen dat de aorta scheurt. Het buisje is gemaakt van kunststof en wordt ondersteund door een metalen raamwerk. De arts plaatst het buisje via een dunne, flexibele slang (katheter) die in de liesslagader wordt ingebracht. Soms is ook een slagader in de arm nodig. Deze operatie is minder zwaar dan een openborstoperatie.

Vorbereiding

Voor de operatie vinden er nog een aantal afspraken plaats:

- > U krijgt een afspraak voor het medicatiesprekeuur of wordt hierover gebeld.
- > Soms is een afspraak nodig met de longarts of cardioloog.
- > U hoort per brief wanneer u wordt opgenomen. Meestal is dat één dag voor de operatie.
- > De verpleegkundige belt u om een aantal vragen door te nemen.
- > Geef het door aan uw vaatchirurg als u allergisch bent voor antibiotica.
- > Laat waardevolle spullen en sieraden thuis.

Medicijnen

Meestal kunt u uw medicijnen blijven gebruiken. Als dat anders is, hoort u dit. Neem uw medicijnen in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

Opname

Op de dag van opname meldt u zich bij de informatiebalie in het Frisius MC Leeuwarden. Een gastvrouw of gastheer kan u naar de afdeling brengen. Daar zorgt de verpleegkundige voor de verdere opname. Uw gegevens worden gecontroleerd en u krijgt uitleg over de operatie. De verpleegkundig specialist doet een kort lichamelijk onderzoek.

De avond voor de operatie

U hoort wanneer u wordt geopereerd.

- > Gaat u in de ochtend naar de operatiekamer? Dan vragen we u om 's avonds te douchen.
- > Is de operatie in de middag? Dan kunt u 's ochtends douchen, maar maak uw haar dan niet meer nat.





U kunt een slaaptablet krijgen als u dat wilt. U krijgt uitleg over de medicijnen, het nuchter zijn en bijvoorbeeld scheren. Uw spullen worden in een paarse bak gedaan. U gaat na de operatie namelijk eerst naar de IC.

De dag van de operatie

De verpleegkundige helpt u met de voorbereiding. U trekt speciale operatiekleding aan. U wordt naar de operatiekamer gebracht op de afdeling Hartkatheterisatie.

Tijdens de operatie

Voordat u onder narcose gaat, bespreekt de arts de operatie nog kort met u. Daarna wordt de narcose gestart. De operatie duurt ongeveer anderhalf uur. De arts maakt een sneetje in de lies om de stentgraft te plaatsen. Soms is ook een slagader in de arm nodig. U krijgt antibiotica om infecties te voorkomen.

Na de operatie

U wordt wakker op de operatiekamer. De artsen controleren of u goed wakker wordt en of u uw armen en benen goed kunt bewegen. Daarna gaat u naar de intensive care (IC). Daar blijft u meestal 1 of 2 dagen. Vervolgens gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Op de afdeling mag u weer voorzichtig uit bed komen. De verpleegkundige helpt u hierbij. Het is belangrijk dat u uw lies ontziet. U kunt het beste onderuitgezakt in de stoel zitten. Na de operatie kunt u tijdelijk wat koorts krijgen. Dat is normaal en gaat vanzelf weer over.

Herstel in het ziekenhuis

De dagen na de operatie zijn bedoeld voor herstel. U komt steeds vaker uit bed. De katheter en het infuus worden verwijderd. De verpleegkundig specialist komt langs om te zien hoe het met u gaat. Voor ontslag wordt nog een CT-scan gemaakt. Daarmee controleert de arts of de endoprothese goed zit.

Weer naar huis

Tijdens het ontslaggesprek krijgt u leefregels en adviezen. Ieder persoon herstelt op zijn eigen tempo. Vermoeidheid is normaal na deze operatie. Zorg goed voor uzelf en neem voldoende rust. U hoeft niet thuis te blijven. Als u thuiszorg krijgt, ontvangt u een overdrachtsformulier.

Vragen?

De eerste 24 uur na ontslag kunt u bellen met vragen:
Overdag met afdeling J: 058 – 286 7824

Buiten kantooruren of in het weekend met het algemene nummer van het MCL: 058 – 286 6666. U wordt dan doorverbonden met de arts-assistent chirurgie.

Na deze 24 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

