

Plaatsen van een Micra Leadless Pacemaker

Inleiding

U komt binnenkort naar het MCL voor het plaatsen van een Micra Leadless pacemaker (hierna: Micra). Deze kleine pacemaker wordt via de lies door middel van een katheter in uw hart geplaatst. In deze folder kunt u lezen hoe de gang van zaken is rondom deze ingreep. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze aan uw cardioloog of verpleegkundig consulent cardiologie.

Micra Leadless Pacemaker

De Micra is een kleine cardiocapsule (zie afbeelding) die in het hart wordt geplaatst. De capsule houdt het hart in de gaten en stimuleert het hart als dit nodig is. De Micra zorgt ervoor dat uw hart een zo normaal mogelijk ritme heeft.



Bron: Medtronic

De Micra zit in de rechterkamer van uw hart. Er worden geen draden geplaatst en ook is er geen litteken zichtbaar. De batterij gaat ongeveer 12 jaar mee. Na de ingreep blijft u in principe nog één nacht in het ziekenhuis. Het kan zijn dat u al op de avond voor de behandeling in het ziekenhuis moet zijn, dit wordt dan aan u doorgegeven.

Vorbereiding

- U krijgt thuis bericht over de datum en tijdstip van de opname.
- Voor de opname krijgt u een afspraak voor het medicatiespreekuur. Meestal is deze afspraak telefonisch.
- Vul het vragenformulier in en stuur deze terug in de antwoordenvolop.
- Bent u overgevoelig voor antibiotica? Meld dit dan aan uw cardioloog.
- Heeft u koorts of koorts gehad vlak voor opname? Meld dit dan (in verband met risico op infectie).
- Voor deze ingreep is het noodzakelijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Dit tijdstip wordt bepaald door het moment waarop de ingreep plaatsvindt:
 - Ingreep in de ochtend (tot 12.00 uur): de avond voor de ingreep mag u na 0.00 uur niets meer eten. Tot 2 uur voor de ingreep mag u nog wel wat water, heldere limonade, thee of koffie.
 - Ingreep in de middag (na 12.00 uur): op de ochtend van de ingreep mag u nog een licht ontbijt nemen, zoals een kop thee en een beschuit met jam. Tot 2 uur voor de ingreep mag u nog wel water, heldere limonade, thee of koffie.
- Neem spullen mee voor de overnachting.

- Wilt u uw sieraden en andere waardevolle spullen thuis laten? Dan raakt u deze ook niet kwijt.

Medicatie

- Indien voor de behandeling medicatiewijzigingen nodig zijn, staat dit in de oproepbrief vermeld.
- Bij het gebruik van Acenocoumarol of Fenprocoumon krijgt u uitleg over het (tijdelijk) aanpassen van de dosering, de trombosedienst wordt hierover geïnformeerd.
- Wanneer u een verminderde nierfunctie heeft of wanneer u een contrast allergie heeft, ontvangt u hiervoor een kortdurend infuus en/of medicatie.
- Heeft u suikerziekte (Diabetes Mellitus) en u gebruikt hiervoor insuline? Dan de helft van de normale hoeveelheid 's morgens injecteren, de andere helft na de behandeling. Gebruikt u hiervoor tabletten? Dan neemt u deze in na de behandeling.
- Gebruikt u plastabletten? Neem deze dan na de behandeling in.
- Andere medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken. Neem deze (in originele verpakking) mee naar het ziekenhuis.

Opname

Wanneer u overdag wordt opgenomen, gaat u eerst naar de prikpoli in het MCL voor bloedafname (route 27). Hierna meldt u zich op de afgesproken tijd bij de informatiebalie van het MCL. Een gastvrouw/-heer van de UVV (Unie van Vrijwilligers) brengt u eventueel naar de ontvangstruimte van de afdeling cardiologie. Wordt u 's avonds opgenomen, dan kunt u zich melden op de afdeling cardiologie. Bloedafname wordt daar dan geregeld.

Voorbereiding

Tijdens de opname controleert de verpleegkundige uw gegevens, geeft aanvullende informatie en voert de nodige controles uit. Tevens krijgt u een infuusnaaldje.

Hierna komt een arts-assistent, physician assistent of verpleegkundig specialist langs voor een kort lichamelijk onderzoek. Hij/zij controleert ook uw bloedwaarden. U krijgt antibiotica via het infuus om het risico op wondinfecties zo klein mogelijk te houden.

Vlak voor de ingreep krijgt u een operatiejasje aan, uw onderbroek en sokken mag u aanhouden. Het is verstandig om van tevoren nog naar het toilet te gaan. U wordt per bed naar de afdeling hartkatheterisatie gebracht. Soms moet u wachten op een spoedgeval waardoor het programma wijzigt. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Implantatie

De implantatie wordt uitgevoerd op de hartkatheterisatiekamer. De volgende mensen zijn aanwezig om de implantatie zo goed en zo veilig mogelijk te laten verlopen:

- Een cardioloog.
- Twee hartkatheterisatielaboranten.
- Een pacemakertechnicus van het MCL.
- Een technicus van de firma.

U gaat op de behandeltafel liggen. Uw lies wordt geschoren en gedesinfecteerd. Daarna wordt u aangesloten op de bewakingsapparatuur. U krijgt een steriel laken over u heen en alle benodigheden voor de ingreep worden klaargezet.

De cardioloog start met het geven van de plaatselijke verdoving. Hierna wordt door middel van een punctie in de lies, een katheter naar het hart opgevoerd. Dit gebeurt onder röntgendoorlichting. In de katheter zit de pacemaker bevestigd. Wanneer deze op de juiste plaats zit, wordt deze voorzichtig aan de hartspier vastgemaakt. Vervolgens wordt de katheter uit uw ader verwijderd. Met een speciale hechting wordt de aanprikplaats in de lies afgesloten.

De levensduur van de batterij is 10 – 12 jaar, wanneer de Micra moet worden vervangen, wordt er een nieuwe pacemaker bijgeplaatst.

Nazorg

Na de ingreep gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Daar ontvangt u aanvullende informatie en hoort u ook hoe lang u in bed moet blijven.

De verpleegkundige van de afdeling controleert de wond, bloeddruk en temperatuur en maakt een hartfilmpje (ECG). U wordt aangesloten op de telemetrie (draagbare monitor). Na ongeveer vier uur wordt de hechting uit uw lies gehaald. U krijgt daarna een pleister op de wond. Hierna heeft u nog twee uur bedrust. De wond kan een beetje pijn doen, hier kunt u een pijnstiller voor vragen. Als alles goed gaat, mag u de volgende morgen naar huis. U mag niet zelf naar huis autorijden. Voordat u naar huis gaat, wordt er nog een röntgencontrolefoto gemaakt en de pacemakertehnicus controleert de Micra. U krijgt ook een pasje mee met de gegevens over uw Micra.

Weer naar huis

Er bestaat de eerste dagen na het onderzoek en/of behandeling een kleine kans op een nabloeding, blauwe plek of lichte zwelling in de lies.

Om te voorkomen dat de punctieplaats opnieuw gaat bloeden of ontstoken raakt, adviseren wij u de volgende leefregels op te volgen:

- De eerste week mag u geen druk uitoefenen op de lies. Ondersteun daarom de lies bij het hoesten en persen.
- U mag een week niet tillen en geen zware werkzaamheden doen. U mag wel rustig fietsen en traplopen.
- Gedurende de eerste week niet in bad gaan, niet zwemmen of sauna gebruiken. U mag wel douchen.
- Na vijf dagen kunt u, wanneer het herstel zonder complicaties is verlopen, weer aan het werk. Vermijd hierbij eerste weken zware lichamelijke arbeid.
- Leefregels met betrekking tot het hart; geen beperkingen. Dus sport, inspanning, school, seks, vakantie en vliegen mag gewoon. (afhankelijk van klachten en hoe u zich voelt).
- U neemt de medicatie in zoals met u is afgesproken.

Krijgt u klachten als duizelingen, bonzend hoofd, langzame pols, koorts, of problemen met de wond? Neem dan contact op met:

- Overdag met de Integrale planning Hart- en Vaatcentrum (058) 286 62 22.
- Buiten kantooruren of in het weekend met het algemeen nummer van het MCL (058) 286 66 66, u wordt dan doorverbonden met de dienstdoende arts-assistent cardiologie.

Autorijden

U mag de eerste week na de ingreep niet autorijden, omdat de wond moet genezen en u moet wennen aan de pacemaker. Dat u een pacemaker draagt, wordt niet met een aparte code vermeld op uw rijbewijs (zoals bij ICD-dragers). U bent echter bij een ongeval alleen juridisch gedekt als het CBR ervan op de hoogte is, dat u een pacemaker draagt. Dat kunt u laten weten via een zogenaamde vrijwillige melding. Daarvoor moet u gebruik maken van een gezondheidsverklaring die u kunt krijgen op het gemeentehuis of kunt invullen via mijncbr.nl. Hieraan zijn kosten verbonden. Wanneer u beroepschauffeur bent, mag u tot twee weken na de implantatie niet rijden. Om toestemming te krijgen voor rijden als beroepschauffeur in een vrachtwagen of bus is altijd een rapport van uw behandelend cardioloog nodig.

Bij overlijden

De pacemaker hoeft niet te worden verwijderd bij crematie of begravenis.

Risico's

Er bestaat een kleine kans op:

- Bloeding (of hematoom) in de lies
- Vocht (of tamponade) in het hartzakje
- Verschuiving van de pacemaker

Een uitgebreide beschrijving van de mogelijke risico's staat op de website van de Nederlandse Hartstichting.

Overige

De eerste 24 uur na ontslag kunt u met vragen over de behandeling bellen:

- Overdag met Integrale planning Hart- en vaatcentrum (058) 286 62 22.
- Buiten kantooruren of in het weekend met het algemeen nummer van het MCL (058) 286 66 66, u wordt dan doorverbonden met de dienstdoende arts-assistent cardiologie.
- Na deze 24 uur kunt u eventueel contact opnemen met uw huisarts of met de huisartsenpost.

www.mcl.nl

www.hartstichting.nl

www.harteraad.nl

Integrale planning Hart- en Vaatcentrum (op werkdagen tussen 8.30 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur)	058 – 286 62 22
Hart- en vaatcentrum, afdeling R	058 – 286 18 72
Nederlandse Hartstichting informatielijn	0900 – 3000 300 (lokaal tarief)