

Kunstvoeding

Inleiding

Gefeliciteerd met uw baby! U gaat uw kindje kunstvoeding geven. In deze folder geven wij informatie over het geven van kunstvoeding via de fles.

De eerste voeding

Ongeveer een uur na de geboorte krijgt uw baby zijn of haar eerste flesje met voeding. De hoeveelheid is afhankelijk van het geboortegewicht van uw baby. Niet alle baby's drinken vanaf de eerste fles alles op. Dit is geen reden tot bezorgdheid. Na een paar dagen oefenen komt dit in de meeste gevallen vanzelf goed. Afhankelijk van hoe uw baby de fles drinkt, wordt de hoeveelheid voeding de daaropvolgende dagen opgehoogd. Dit gaat in overleg met de verpleegkundige van de afdeling en/of de kinderarts als deze bij de behandeling van uw baby betrokken is.

In de kraamtijd thuis wordt de hoeveelheid voeding in overleg met de kraamverzorgende en/of verloskundige verder opgehoogd. Na de kraamtijd vervolgt het consultatiebureau dit. Hier wordt uw baby bij ieder bezoek gewogen. De verpleegkundige van het consultatiebureauteam bespreekt naar aanleiding van het gewicht van uw baby met u hoeveel voeding uw baby mag hebben en hoe vaak.

Het is niet verstandig uw baby meer voeding te geven dan de hoeveelheid die bij het gewicht en de leeftijd van de baby passen. De totale hoeveelheid voeding per dag wordt gedeeld door het aantal voedingen dat de baby nodig heeft. Afhankelijk van het geboortegewicht krijgt een baby zeven of acht voedingen per 24 uur. Mocht uw baby meer dan tien procent zijn afgevallen, dan vindt er overleg plaats met de kinderarts (in het ziekenhuis) of verloskundige (in de thuissituatie).

Hoe weet ik dat de kunstvoeding warm genoeg is?

Kunstvoeding kan in een flessenwarmer, magnetron of au bain-marie verwarmd worden. Au bain-marie is geleidelijk aan verwarmen van de fles met voeding in een pan of kom met warm water. Lees de instructie voor het bereiden en bewaren van de voeding op de verpakking. Wanneer u de fles opgewarmd hebt, kunt u de temperatuur van de voeding controleren door een drupje melk aan de binnenkant van de pols te laten druppen. Wanneer u zowel geen kou als geen warmte ervaart, is de melk op temperatuur. Voelt de melk koud aan, dan moet het nog wat verder opgewarmd worden. Voelt de melk warm of zelfs heet, dan moet u de fles onder een koude kraan af laten koelen.

Welk flesje moet ik gebruiken?

Er zijn verschillende flesjes en verschillende vormen van spenen in de winkel te verkrijgen. Het is moeilijk om te adviseren welke fles en welke speen het beste is voor uw baby. Wanneer u merkt dat de baby zeer snel of juist heel langzaam de voeding drinkt of dat de baby veel spuugt, vraag dan de verpleegkundige in het ziekenhuis, de kraamverzorgster of het consultatiebureau om advies.





Het is verstandig om in de kraamweek steeds dezelfde soort fles en speen te gebruiken om de baby een kans te geven om aan het drinken te wennen. U kunt dan ook zelf een flesje en speen meebrengen naar het ziekenhuis. Kiest u voor andere voeding dan Nutrilon, dan graag ook zelf de voeding meenemen.

Therapeutisch flesvoeden

Therapeutisch flesvoeden is respectvol voor baby's natuurlijke reflexen en kan worden toegepast wanneer de baby langdurig bijvoeding nodig heeft.

Benodigheden:

Een fles met een speen met klein gaatje (slow flow) en een standaard vorm. De verpleegkundige kan u hier in adviseren.

Een omslagdoek: wikkel uw baby in een doek, zodat het ondersteund wordt in een flexiehouding (gebogen armpjes en beentjes).

Hoe geeft u de fles?

- > Neem uw baby in zijligging op de arm, op schoot of op de bovenbenen, dicht tegen u aan met veel lichaamscontact. Slikken gaat het makkelijkst wanneer het oor, de schouder en de heup in 1 lijn liggen. In zijligging kan het teveel aan druppels melk/voeding langs de wangzak weglopen, zodat uw baby zich er niet in kan verslikken.
- > De speen wordt op bovenliphoogte aangeboden, met de fles net niet horizontaal gehouden.
- > Lok de hapreflex uit; streel uw baby met de tip van de speen op de bovenlip en beweeg de speen langzaam langs de huid naar de bovenlip. Ook kan de speen langs de wangetjes richting mondje gestreeld worden.
- > Wanneer de baby de mond wijd opent laat u hem de speen zelf in de mond nemen. De baby moet er als het ware een beetje naar reikhalzen. De baby neemt een grote hap en gaat gelijk zuigen. Zonder grote hap of wanneer de baby niet direct zuigt neemt u speen terug en probeert u nogmaals een hap uit te lokken.
- > Houd de fles vervolgens zo horizontaal mogelijk, zodat de speen net gevuld is met melk.
- > Lipjes horen gekruld tegen de basis van de speen aan te liggen.
- > Als u merkt dat uw baby een drinkpauze neemt, kantel de fles dan even licht, de speen kan in de mond blijven. De melk loopt even terug in de fles en de speen stopt met druppelen/melk geven. Een drinkpauze is normaal. Zeker als de baby nog jong is. Wanneer de baby zelf weer zuigbewegingen begint te maken, kantelt u de fles weer terug en laat u de speen weer vol lopen met melk.
- > Let bij het geven van de fles goed op de signalen van uw baby. Neem de fles terug wanneer uw baby deze los laat of weg duwt. Probeer na een boertje of een pauze de fles eventueel opnieuw aan te bieden. Geeft de baby duidelijk aan dat hij of zij genoeg heeft, neemt u de fles helemaal weg. Vaak zijn de mondspieren en lichaamspijlen ontspannen en valt de baby in slaap. Dat is prima. Drink hem die fles niet op, giet de fles niet leeg in je baby. De fles hoeft niet leeg.
- > Zorg dat de baby niet te snel drinkt, zodat aan de zuigbehoefte wordt voldaan. De baby mag ongeveer 20-30 minuten over een fles doen.
- > In verband met het stimuleren van een gelijkmatige ontwikkeling van beide hersenhelften, doet u er goed aan om het voeden op de linker- en rechterzij af te wisselen.





Let op:

- > Geluiden tijdens het drinken: smakken, lucht inslikken, etc. hoort niet. Probeer dan de fles terug te nemen en opnieuw aan te bieden.
- > Stresssignalen: drinken met handjes gespannen open of in vuistjes, schrokken, knoeien, zorgelijke blik, fronsen, kortademigheid, hoofdje wegdraaien, flesgever niet aan willen kijken. Probeer dan te pauzeren en kantel de fles naar beneden, maar laat de speen in het mondje en/of draai de dop strakker op de fles voor een langzamere melkstroom. Wellicht is het gaatje in de speen dan nog te groot en kunt u een speen met een kleiner gaatje aanschaffen.

Huilen: honger of iets anders?

Soms is het lastig om als ouder te weten waarom uw baby huilt. Als baby's honger hebben kunt u dit zien aan bepaalde signalen die ze geven, bijvoorbeeld smakken. U leert de signalen die de baby geeft steeds beter herkennen.

Stuwing

Als u geen borstvoeding kunt of wilt geven, krijgt u er in de kraamweek toch mee te maken: u krijgt stuwing. De verpleegkundige op de afdeling of de kraamverzorgster thuis helpt u hiermee, zodat u er zo min mogelijk last van heeft. Draag vanaf de bevalling een goed zittende, strakke beha. Dit voorkomt de meeste klachten van stuwing.

Veilig leren drinken

Sommige baby's hebben extra aandacht nodig bij het leren drinken. Als een baby melk doorslikt, sluit de luchtweg zich een halve seconde zodat er geen voeding in de longen komt. Hiervoor moet de baby zijn ademhaling goed kunnen afstemmen op het zuigen en slikken. Als uw baby is opgenomen op de couveuse-unit of de neo-suites, worden de voedingsmomenten van uw kindje beoordeeld met de Early Feeding Skills-checklist. Hiervoor verwijzen we naar de folder en Indiveo; veilig leren drinken.

Tot slot

Als u thuis nog vragen heeft kunt u altijd contact opnemen met uw verloskundige. Bij haar kunt u tot zes weken na de bevalling terecht met uw vragen. Ook kunt u contact opnemen met uw huisarts. U kunt ook nog gebruik maken van de diensten van het consultatiebureau.

