

Gynaecologische buikoperatie

Laparotomie

U krijgt binnenkort een buikoperatie bij het Frisius MC Leeuwarden. Deze operatie heet een laparotomie. Uw gynaecoloog heeft u hierover al uitleg gegeven. In deze folder leest u meer over wat u kunt verwachten vóór, tijdens en na de operatie.

Wat is een laparotomie?

Een laparotomie is een operatie waarbij de arts via een snede in de buik kijkt of werkt in de buikholte. 'Laparos' betekent buik, 'tomie' betekent snede.

Waarom deze operatie?

Een laparotomie kan nodig zijn bij verschillende klachten. Bijvoorbeeld als de arts:

- > de baarmoeder, eierstokken of vleesbomen moet verwijderen.
- > verklevingen of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap moet behandelen.
- > een tumor wil verwijderen.
- > de oorzaak van urineverlies onderzoekt of behandelt.

Uw gynaecoloog heeft uitgelegd waarom deze operatie bij u nodig is.

Voor de operatie

- > Op de opnamedag meldt u zich bij de Nuchtere Opname Afdeling (NOA). Het adres staat in uw brief.
- > U moet nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten of drinken. De anesthesioloog legt dit uit.
- > Gebruikt u bloedverduunners? Dan moet u hier mogelijk tijdelijk mee stoppen. U krijgt hierover uitleg.
- > Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion. Gezichtscreme mag wel.
- > Bespreek uw wensen en vragen vóór de operatie met uw gynaecoloog.

De operatie

- > U krijgt een operatiejasje aan en soms een rustgevend middel.
- > Draag geen sieraden, make-up of nagellak. Doe contactlenzen en een gebitsprothese uit.
- > U wordt naar de operatieafdeling gebracht. Daar krijgt u een infuus.
- > De operatie gebeurt meestal onder leiding van uw eigen gynaecoloog. Er is vaak ook een arts-assistent of coassistent aanwezig.
- > De snede zit zo mogelijk in de bikinilijn. Soms is een verticale snede nodig. Uw arts bespreekt dit met u.
- > Hoe lang de operatie duurt, hangt af van de reden.

Na de operatie

U gaat eerst naar de uitslaapkamer (verkoever). Daar wordt u goed in de gaten gehouden. Als u wakker bent en alles goed gaat, gaat u terug naar de afdeling.





Infuus

U krijgt vocht en medicijnen via een infuus. Dit blijft meestal een paar dagen zitten.

Katheter

Via uw plasbuis is tijdens de operatie een slangetje (katheter) geplaatst. Daardoor wordt uw blaas gelegeerd.

Pijnbestrijding

U krijgt pijnstilling zoals met u is afgesproken. Een verpleegkundige van de anesthesie kijkt elke dag hoe dat gaat.

Uitslag

De gynaecoloog vertelt hoe de operatie is verlopen. De zaalarts verzorgt u op de afdeling. Ook bespreekt deze arts de uitslagen van eventuele onderzoeken.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Na een laparotomie kunnen dit zijn:

- > Blaasontsteking door de katheter.
- > Bloedverlies of een nabloeding. Soms is dan een tweede operatie nodig.
- > Beschadiging van blaas of darmen.
- > Ontsteking van de wond of buikholte.
- > Trombose.

Herstel op de afdeling

De verpleegkundige helpt u bij het opstaan en verzorgen. U krijgt injecties (fraxiparine) om trombose te voorkomen. Ook is het belangrijk dat u uw armen en benen regelmatig beweegt. De wond wordt dagelijks gecontroleerd. Meestal is de wond na een week dicht. Nietjes of hechtingen worden na ongeveer acht dagen verwijderd.

Naar huis

Als alles goed gaat, mag u na 1 tot 3 dagen naar huis. Volledig herstel duurt bij de ene vrouw zes weken, bij de andere langer. U krijgt een afspraak voor nacontrole op de polikliniek. Tijdens dit gesprek bespreekt u het herstel, eventuele uitslagen en vervolgsafspraken.

Wanneer bellen?

Neem contact met ons op als u:

- > koorts krijgt (boven de 38 graden)
- > meer buikpijn krijgt
- > meer bloed verliest via de vagina
- > een rode of pijnlijke wond heeft
- > stinkende afscheiding krijgt

Bellen kan overdag via:

Polikliniek gynaecologie

Frisius MC Leeuwarden: 058 - 286 32 00

Frisius MC Harlingen: 0517 - 499 850





Avond/nacht/weekend: 058 - 286 32 32

Leefregels thuis

- > **Rust en energie:** Neem de eerste weken genoeg rust. Luister naar uw lichaam.
- > **Wond:** Meestal na een week dicht. Douchen mag, afdrogen met een schone handdoek. In bad mag pas als u geen bloedverlies of afscheiding meer heeft.
- > **Tillen:** Zwaar tillen mag de eerste zes weken niet. Lichte huishoudelijke taken kunt u rustig opbouwen.
- > **Bewegen en sporten:** Begin rustig. Fietsen en sporten kan vaak weer na zes weken.
- > **Werk:** Overleg met uw arts wanneer u weer kunt werken.
- > **Seksualiteit:** Meestal mag u zes weken geen gemeenschap of tampons gebruiken. Bespreek dit bij de controle.

Veelgestelde vragen

Moet ik nog uitstrijkjes laten maken?

Alleen als uw arts dit adviseert.

Waar blijven de eicellen of het zaad?

Deze verlaten het lichaam op een natuurlijke manier.

Wordt mijn vagina korter?

Nee.

Kan de wond opengaan?

Nee, maar zwaar tillen kan wel een littekenbreuk veroorzaken. Dit komt zelden voor.

Ga ik nog menstrueren?

Nee, als de baarmoeder is verwijderd, menstrueert u niet meer.

Meer informatie

www.mcl.nl/gynaecologie

www.degynaecoloog.nl

