

Gebruik van een tepelhoed

Inleiding

Uw baby heeft moeite met drinken aan de borst. Een tepelhoed kan soms helpen. In deze folder leest u meer.

Gebruik van een tepelhoed

Een tepelhoed is een hoesje van siliconen. U zet het over uw tepel. Een verpleegkundige kan u helpen met het goed plaatsen van de tepelhoed.

Wanneer wordt een tepelhoed gebruikt?

Een tepelhoed wordt (tijdelijk/soms) gebruikt bij;

Een tepelhoed wordt tijdelijk gebruikt bij:

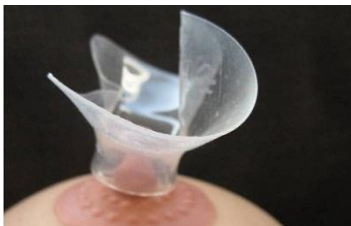
- > Baby's die te vroeg zijn geboren;
- > Tepels die plat of naar binnen getrokken zijn;
- > Zere tepels of veel spanning op de borsten;
- > Baby's die de fles gewend zijn en leren drinken aan de borst;
- > Baby's met een mondafwijking of ziekte (zwakke zuigkracht);
- > Baby's die de tong verkeerd gebruiken bij het drinken.

Welke tepelhoeden zijn er?

Er zijn drie verschillende maten. Maten S, M en L. Bij het kiezen van de maat wordt op de grootte van de tepel gelet.

Hoe plaatst u een tepelhoed op uw borst?

Buig de zachte randen van de tepelhoed naar voren.



Plaats de tepelhoed zo dicht mogelijk op uw tepel en vouw hem terug.

Maak de randen eventueel een beetje nat met water zodat het beter blijft zitten.



Let op dat het open stukje bij het neusje van de baby zit. Zo kan de baby de geur van de moeder blijven ruiken.





Hoe legt u uw baby aan met een tepelhoed?

Het gaat op dezelfde manier als zonder tepelhoed. Let goed op:

- > Dat de baby de mond wijd open doet, met het hoofdje achterover, de kin op de borst en de lippen naar buiten.
- > Dat de baby de tepelhoed in de mond neemt tot het brede deel.
- > Dat de baby de tepelhoed niet plat drukt met de kaken. Druk op het kinnetje om het mondje wijder te maken.



Tepelhoed voor te vroeg geboren baby's

Sommige te vroeg geboren baby's kunnen de borst niet goed in de mond nemen of het vacuüm niet vasthouden. Een tepelhoed kan dan helpen, zodat ze meer melk kunnen drinken.

Rond de uitgerekende datum kunnen de meeste baby's zonder tepelhoed drinken. We raden aan om vanaf die datum te oefenen zonder tepelhoed.

Voor welke baby's werkt een tepelhoed?

- > Baby's die de borst niet goed kunnen pakken, zelfs met hulp.
- > Baby's die snel in slaap vallen tijdens het drinken, terwijl er genoeg melk is.
- > Baby's die het vacuüm niet vast kunnen houden.

Zijn er nadelen?

Er zijn enkele nadelen:

- > Het kan moeilijker zijn om de borst goed leeg te drinken.
- > Soms krijgt de baby minder melk binnen en groeit hij minder goed. Laat daarom elke week het gewicht van de baby controleren.
- > De melkproductie kan minder worden als de borst niet goed wordt leeggedronken.
- > De baby kan wennen aan de tepelhoed en daarna niet meer zonder willen drinken.

Hygiëne

Maak de tepelhoed na gebruik schoon met koud water en daarna met heet water. Maak het daarna goed schoon en droog het. Bewaar de tepelhoed in een afgesloten bakje. Is uw baby te vroeg geboren? Dan moet u de tepelhoed elke dag uitkoken of steriliseren tot de uitgerekende datum.

Afwennen

Wilt u dat uw baby stopt met de tepelhoed? Probeer dit nadat uw baby een paar minuten goed aan de borst heeft gedronken. Haal de tepelhoed weg en leg uw baby aan zonder tepelhoed. Lukt dit niet? Gebruik dan de tepelhoed weer. Probeer dit af en toe opnieuw. Soms lukt het beter als uw baby half slaapt, samen met u in bad is, of als u huid-op-huid contact heeft. Als het niet lukt om zonder tepelhoed te voeden, onthoud dan: 'Liever voeden met tepelhoed dan geen borstvoeding'. Wilt u hulp bij het stoppen met de tepelhoed? Dan raden we aan om advies te vragen aan een lactatiekundige.





Lactatieteam Frisius MC Leeuwarden

In het Frisius MC Leeuwarden zijn 2 lactatiekundigen en 2 borstvoedingscoaches werkzaam. Zij zijn er speciaal voor extra ondersteuning van de borstvoeding. Vraag de verpleegkundige naar hen aanwezigheid.

Vragen en informatie

Heeft u thuis problemen, dan kunt u advies krijgen van een lactatiekundige via de telefoon of een huisbezoek. Op de website www.nvlborstvoeding.nl kunt u kijken waar er een lactatiekundige bij u in de buurt is. Misschien wordt deze zorg vergoed door uw zorgverzekeraar. Vraag uw zorgverzekeraar of dit zo is.

Informatie over borstvoeding kunt u ook vinden op de volgende websites:

www.lalecheleague.nl

www.borstvoeding.com

Afbeeldingen: Frisius MC

